



东南大学2020年

# 磐石计划

—— 优秀案例汇编 ——



共青团东南大学委员会



## 编委会

顾问：郑家茂

主任：杨文燮

副主任：张琰 邱峰

主编：王婧菲 叶菁

编辑：孟帆 郭冠初 高华键 耿雅琳 李栋 李姝锦 王弋洋  
武汪洋 杨光宇 詹鸿 张彩薇 祝忠博

主办：共青团东南大学委员会

承办：共青团东南大学委员会组织部



# 目录 | CONTENTS

- 01 初心如磐,使命如山  
——能源与环境学院030181团支部
- 10 不忘少年初心,牢记时代使命  
——信息科学与工程学院040181团支部
- 15 心之指引明方向,命所担负兴中华  
——信息科学与工程学院040182团支部
- 21 足踏四方,播撒希望  
——土木工程学院TJ1191团支部
- 26 “我的土木我的国”红色思想 助力成长  
——土木工程学院TJ1193团支部
- 32 从建筑看中国,从设计看使命  
——土木工程学院051181团支部
- 37 初心不忘,未来可期  
——土木工程学院052182团支部
- 41 不忘初心,牢记使命  
——电子科学与工程学院D12195团支部
- 45 峥嵘岁月传初心 自控砥砺承使命  
——自动化学院080181&080182团支部
- 51 不忘初心,牢记使命  
——生物科学与医学工程学院111181团支部
- 57 守工匠初心,担青建使命  
——材料科学与工程学院120172团支部
- 61 聚焦疫情 以智“战”疫:  
一项临时变更方案的磐石计划  
——人人文学院131171团支部
- 64 寻红色芳华,书不悔初衷,担光荣使命  
——经济管理学院145181团支部
- 71 我与东大共奋进  
——经济管理学院141181团支部

# 目录 | CONTENTS

- 77 不忘初心跟党走  
——外国语学院171182团支部
- 82 初心如磐,使命在肩  
——外国语学院172192团支部
- 87 初心与使命——交通强国之我说  
——交通学院210182团支部
- 94 溯初心,循使命  
——艺术学院241181团支部
- 99 艺路相随,艺路相伴  
——艺术学院243181&243182团支部
- 105 抚今追昔,巍然前行  
——艺术学院24A191团支部
- 111 喊·心  
——公共卫生学院422182团支部
- 116 白衣赤子心 悠悠中国情  
——医学院 43A184团支部
- 121 医行致远  
——暨青年医行系列磐石活动  
——医学院 438181团支部
- 127 立足东大 引领未来  
——“不忘初心,牢记使命”  
——网络空间安全学院571183团支部
- 132 不忘初心,牢记使命,  
绿色中国,我们始终在路上  
——吴健雄学院615181团支部
- 136 仰望星空,日复一日才有所得  
——吴健雄学院615191团支部



# 优秀案例

EXCELLENT CASES

## ► 灵感来源

初心如磐，使命如山。

不忘初心，方得始终；牢记使命，方能致远。这是习近平总书记对青年人的殷切期望，我们应当组织广大团员青年一定要充分认识主题教育的重大意义，把青年团员思想和行动统一到中央决策部署上来，把握守初心、担使命，找差距、抓落实的总要求。在这亿万中国人民奋勇前行的重要时刻，新时代的青年人需

要守初心、担使命，以自己的不懈奋斗为实现中华民族伟大复兴的中国梦贡献青春力量。

永葆如磐初心，践行如山使命。“为中国人民谋幸福，为中华民族谋复兴”，这是共产党人的初心和使命，但是也不只是共产党人的，也是广大青年同学的。要知道，个人的人生理想和党的事业是一致的，为中国人民谋幸福就是为自己

谋幸福，为中华民族谋复兴就是为自己谋发展。青年兴则国家兴，青年强则国家强。青年大学生应当在为人民的伟大奋斗中实现自己的人生理想，勇开风气之先，走在时代前列，争做新时代的领军人才，为实现中华民族伟大复兴的中国梦注入源源动力。

## ► 活动背景

习近平同志在纪念中国共产党成立95周年大会上向全党郑重发出“不忘初心、继续前进”的伟大号召，并结合党和国家正在做的事情对此作了全面阐述。在党的十九大上，“不忘初心、牢记使命”上升为大会的主题。习近平同志深刻指出：“不忘初心，方得始终。中国共产党人的初心和使命，就是为中国人民谋幸福，为中华民族谋复兴。这个初心和使命是激励中国共产党人不断前进的根本动力。”

“不忘初心、牢记使命”的重要论述饱含厚重历史感、鲜活时代感和庄严使命感。它源于对我们党的性质宗旨、历史经验和优良传统的宏大思考，是我们党进入新时代、踏上新征程、迎接新挑战的战略动员，具有重大现实意义和深远历史意义。

共产党人的初心与使命是怎样起源的，是怎样激励共产党人不断前进的，共产党人又是怎样长期保持践行至今的？我们广大青年团员又是应该如何传

承与落实初心与使命？这可能是很多大学生会感到困惑的问题。

为了解决大家对此的疑惑，为了让“不忘初心，牢记使命”的观念更加深刻的被支部成员及广大青年所认识，同时也为了让大家围绕党的十九大所提出来的“不忘初心，牢记使命”以及习近平总书记发表的相关重要讲话与批示进行深层次的学习和思考，我团支部积极响应团委“不忘初心牢记使命”的号召，展开“初心如磐，使命如山”的团日活动。

▶ 活动直播

01 “相聚以齐心” 动员大会

活动日期：

2019年11月12日 18:30

活动内容：

大家怀揣着高昂的热情参加这次动员大会，团支书许晟对“不忘初心牢记使命”主题教育的演说，让教室里的每个人都热血沸腾。

同时，详细介绍磐石计划的主体活动，收集同学们的意见，完成以团小组为单位的人员分工，为我们接下来工作的开展奠定了坚实的基础。030181班的磐石项目正式拉开帷幕。



活动成果：

收集同学们对于活动的意见，完成以团小组为单位的人员分工。

02 “声入初心晓使命” 视频教育会

活动日期：

2019年11月14日 18:30

活动内容：

在同学们的热情尚未消减之际，我们认真观看主题教育片《初心如磐》《不忘初心，继续前进》。

活动感悟：

这一次视频教育会，将“不忘初心，

03018101 薛洁	03018102 马梦莹	03018103 曾虹云
03018105 张婧	03018106 程慧桐	03018107 许晟
03018109 霍晓龙	03018110 左吉骏	03018111 王崧
03018113 薛泽乾	03018114 贾瑞清	03018115 张文灿
03018117 李云龙	03018118 刘浩哲	03018119 黄芃
03018121 段嘉伟	03018122 蔡寿平	03018123 陈然璟
03018125 庞博伦	03018126 李翔宇	03018127 李尚垠
03018129 李天颖	03018130 夏兆泽	03018131 何巍
03018133 杨博		

牢记使命”八个字牢牢刻进了每一位同学的心中，深刻认识到了共产党人的初心与使命。

成果展示：

随后，每位团员都写下一篇自己的感

想与体悟，总字数达一万字。

活动脉络：

“由我到党”——在动员大会以及视频教育会上，深刻认识到共产党人的初心和使命，对系列活动有了大致的了解。



### 03 “手绘书签，绳串初心”

活动日期：

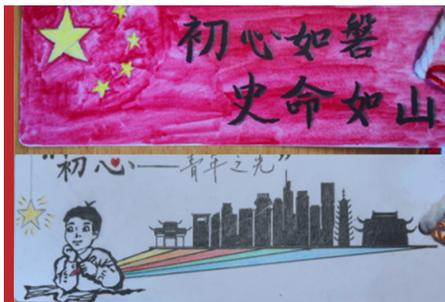
2019年11月15日到21日。

活动内容：

人们常说书签也是一种文化的载体，我们希望把对未来的美好祝愿，对初心、使命最直观的想法，全都通过书签的方式，一笔一划在空白书签中记录下来。同时同学们思考初心与使命的现世意义，将其落实于自身，完成红色初心、革命使命的传承。

成果展示：

书签上的一笔一划，都是这些天来的所思所想，是始终萦绕在耳边的主旋律。最终我们将33位同学的初心与使命，串联成同心绳，同时为冬日话使命活动准备。



04 “初心装瓶，使命起航”

活动日期：

2019年11月28日晚6:30

活动准备：

提前准备好笔纸和初心瓶，安排视频剧本准备拍摄，做好场地准备。

项目规划：

“初心装瓶，使命起航”活动，是将个人的梦想及初心与党的指示相呼应，以此开展记录青年初心的趣味活动。

实施阶段：

我们在纸上写下自己某方面的初心梦想，将其装瓶，明确自己的使命。待来年启瓶，印证是否践行使命，收获惊喜与感动。

“我在今年明确一个使命，如果我足够坚定地践行下去，那这使命一定会实现。”

成果整理：

1) 活动视频，将趣味情节与活动内容结合，剪辑成一份高质量视频。--- 关上灯，淡淡的荧光，歌颂着少年们的纯粹与坚毅，你眼里有星辰，那是憧憬与梦想的结晶。

2) 33个初心瓶装盒。

活动脉络：

“由党到我”——初心装瓶和手绘书签两项活动中，以喜闻乐见的形式去探索“初心和使命”，团支部参与度100%。将个人的梦想初心与高层面的指示相呼应，“初心和使命”的观念内化于心。



## 05 “冬日暖阳话使命”梅园书写初心

活动日期：

2019年11月22日中午

项目规划：

我们进入整个磐石活动的重要阶段，我们在梅园食堂开展了“冬日暖阳话使命”书写书签活动，收集他人的初心与使命，让周围的青年大学生写下自己对于初心和使命的见解。

实施阶段：

青年人的初心汇聚起来就是我们时代的初心。

在梅园食堂门口我们开展了“冬日暖阳话使命”书写书签活动，近百位青年大学生，辅导员和团委书记参与现场，写下青年人在新时代应该践行的使命，这次活动在线下形成一定影响力。



成果展示：

- 1) 一份活动剪辑视频
- 2) 收集到近百份青年大学生的初心

使命，其中“民族团结 国泰民安”“援建边疆”“献身公益”更是新时代呼唤。

## 06 “初心共鸣，使命同达”学习交流大会

活动日期：

2019年11月29日 18:30

项目规划：

“初心共鸣，使命同达”学习交流大会，是由能源与环境学院本科生九龙湖党支部与本团支部联合举办，活动邀请党支部成员共同参与，学习优秀青年奋

斗的典型事迹。

实施阶段：

- 1) 团支部两位优秀的学霸情侣声情并茂的朗诵。
- 2) 熊再立学长讲述《观我和我的祖国有感》，赵晓迪学姐则带来了她对入党动机的精彩解述。

3) 以及六位同学分享不同地区关于初心与使命的红色故事和团小组讨论交流

4) 最后我们派出代表发言提问，形成有效交流。

这无疑拉近团员与优秀党员之间的距离，引发支部成员之间的共鸣，让我

们进行了深层次的有关初心和使命的思考。

成果整理：

- 1) 一份高质量活动剪辑视频
- 2) 纪念照

活动脉络：

“由我到党”——在梅园书写初心时写下，

在党引导的新时代，青年人应该践行什么样的使命；学习交流会上不仅明确了具体如何践行使命，党员们还向团员们展现了党的光辉，引领思想向党靠拢。



## 07 战疫特辑

### 1. 践行时代使命——战疫志愿者

项目简介：

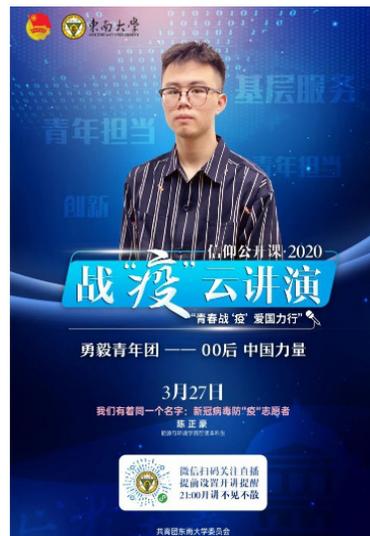
在这场疫情防控阻击战中，无疑赋予了95后、00后这代中国新青年特殊的意义。

030181 团支部成员陈正豪，走在疫情防控的前线，为自己家乡温州乐清贡献自己的一份力量。他加入当地战疫宣传组的工作，在这期间陈正豪所在的宣传团队为乐清日报，温州日报供稿，更是十分有幸地被“学习强国”作为案例报道。

这场战疫中，他向我们明确当代青年人的初心，真正去践行时代使命。

项目影响力：

- 1) 陈正豪所在的宣传团队为乐清日报，温州日报供稿，更是十分有幸地被“学习强国”作为案例报道
- 2) 登陆青年东大说平台，面向全校同学，进行战“疫”云演讲。



## 1. 践行时代使命——战疫志愿者

### 项目简介：

2020年3月1日

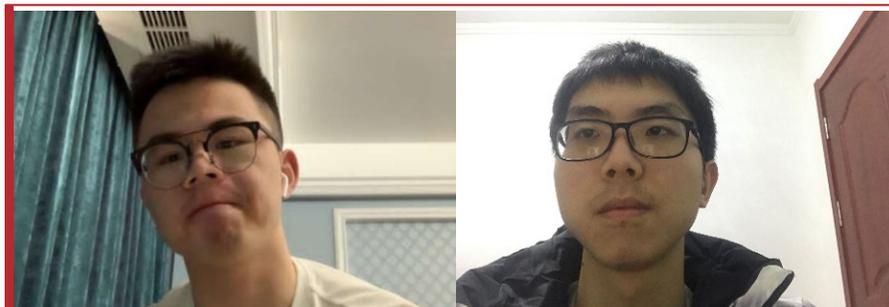
### 活动内容：

1) 在第三学期第一次团支部会议上，

陈正豪和贾瑞清同学进行志愿者经历的分

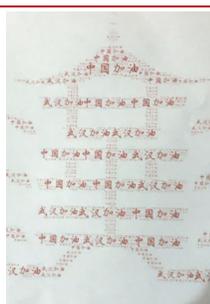
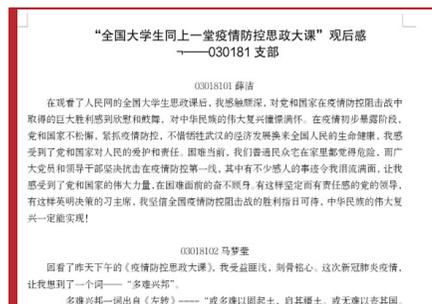
2) 收集全支部共33份“战疫大课堂”战疫感想，总计1.5万字

3) 开展手幅助力的活动，“武汉加油！中国加油！”传递正能量，其中段嘉伟同学原创手幅引人注目。



(直播截图)

### 成果展示：



全支部共33份“战疫大课堂”战疫感想，  
总计1.5万字

nm/m

08 总结推文

活动日期：

项目准备：在系列活动结束后，陈正豪与李尚珉同学完成文字内容编辑，陈然璟与许晟同学提供照片，翟晓龙同学提供三份活动剪辑视频，许晟作为责任编辑完成原创推文。

成果展示：

原创总结推文在班级公众号发布，同



微信扫一扫  
关注该公众号

时登陆能环新媒体平台。活动脉络：

“由党到我”——“听党指挥，能打胜仗”，我们这一代人在这场战役中，

真正确立了青年人的初心，去践行“战疫”使命。



能环院新媒体平台转发

在班级公众号发出

► 活动聚焦

1. “将红色教育落实于己身”——支部成员更清晰地了解使命与初心的内涵，以及其与青年大学生的联系，为实现中华民族伟大复兴不断奋斗。

2. “接受党的光辉”——学习优秀青年为奋斗目标而奋斗的典型事迹，拉近团员与优秀党员之间的距离，有利于

支部成员将初心与使命落实到自身，更好地督促自我发展。

3. “支部参与度 100%”——制作文创产品、将初心装瓶等活动以有趣的形式让支部成员在轻松愉悦的氛围中团结到一起，共同设计作品，以全新方式展现主题，提高支部成员的凝聚力。

4. “思考共鸣传播影响”——线下：周围的青年大学生们在相互展示之间产生共鸣，进行深层次的思考，并且对主题进行有效宣传，形成一定影响力。线上：活动中两篇推文，分别登陆能环新媒体平台和青年东大说平台，浏览量破两千，具有全校影响力。



## ► 经验总结

优点：

1. 分工明确：在动员大会上完成团小组形式的人员分工，合理安排任务；团干部为各个组负责人，督促任务具体落实，提高效率。

2. 原创性强：初心装瓶与手绘书签两项文创活动，以喜闻乐见的形式去探索“初心和使命”。

3. 活动内容与产出丰富：7项系列活动，数万字感想，百余张精彩照片，三份高质量剪辑视频，两份优秀推文。

4. 主题探究深入，落实自身：各项活动都将“初心使命”与自身结合，学

习实例，明确如何结合青年长期自我规划发展来具体落实使命，做一流领军人才。

5. 系列活动联系紧密、逻辑完整：这一系列活动建立了“党到我，我到党”的循环，我们的思想认识是在理论结合实践中前进的，是一个螺旋上升的过程

6. 双重影响力：线下活动影响周边百位大学生与多位学院领导，线上活动，两篇推文登陆能环新媒体平台和青年东大说平台，浏览量破两千，具有全校影响力

缺点：

1. 文创书签包含了两个活动，“手绘书签，绳串初心”与“冬日暖阳话使命”梅园书写初心活动，虽然是递进发展的关系，但仍显得有些重复，后一项活动内容不够充实。

2. 在一些活动中，同学们的互动数量达标，但是互动效果还有几分欠缺，导致宣传交流时，周边大学生受启发效果一般，虽然是通病，但是仍需要改进。

## ► 书记寄语

“初心如磐，使命如山”磐石计划，由030181团支部发起，将高层面的指示落实到具体的个人初心与使命，引导支部成员进行系列活动，形成文创产品，产生线上线下双重影响力。充分发挥支部成员的创造力，调动积极性，最后提

高支部凝聚力。希望通过这次磐石计划，进一步总结经验，反思不足，在以后活动中敢为人先，再创佳绩。

“青年兴则国家兴，青年强则国家强。”青年大学生应当在为人民的伟大奋斗中实现自己的人生理想，勇开风气之先，

走在时代前列，争做新时代的领军人才，为实现中华民族伟大复兴的中国梦注入源源动力。

让我们永葆如磐初心，践行如山使命！

——许晟

## ► 灵感来源

不忘初心，牢记使命的思想早在2017年10月18日，党的十九大报告中即被提出。不忘初心、牢记使命，是贯彻党的十九大精神的重要举措。党的十九大是在全面建成小康社会决胜阶段、中国特色社会主义进入新时代的关键时期召开的一次十分重要的大会。党的十九大报告，高举旗帜、高瞻远瞩、继往开来，是我们党迈进新时代、开启新

征程、谱写新篇章的政治宣言和行动指南。开展“不忘初心、牢记使命”主题教育，铭记“为中国人民谋幸福，为中华民族谋复兴”的“初心”和“使命”，是学习贯彻党的十九大精神的重要举措，是激励我们共产党人不断前进的根本动力。同时也是对成千上万像我们一样的大学学子人生观，价值观的有力塑造。

作为040181团支部的团支书，我清

楚地认识到此次“不忘初心，牢记使命”主题磐石计划的重要性，作为新时代的大学生，未来社会的主力军，身处象牙塔的我们更应该从根本上理解并践行“初心”与“使命”其中蕴含的意义与行动。为此，本支部开展了此次主题磐石计划活动，培养大家的习惯，树立大家的意识，鼓舞大家进步，为国家做出应有的贡献。

## ► 活动背景

为深入学习理解以“不忘初心，牢记使命”为主要内容的党的十九大精神，正视支部成员肩上的时代使命，团支部开展了“不忘初心，牢记使命”特别主题党课，提升支部成员的理论知识水平，凝聚支部团员的奋进力量。

守住初心，就意味着一个人有了前进的坚定方向，牢记初心，就意味着一个人有了奋斗的不懈动力。然而，身处新疆的孩子们却由于种种原因，失去了

与自己初心同行的机会。为此，团支部组织圆梦计划，召集爱心人士实现孩子们的愿望，同时让身处大学校园中的支部成员们了解初心的珍贵。

疫情袭来，武汉的情况牵动着我们每一个人的心，身为东大学子，关注时事，时刻与祖国站在一起是我们共同的时代使命。为了提升支部成员们的责任感与使命感，培养爱国主义情怀，立志为祖国奉献的精神，同时让支部成员们在疫

情居家期间能够养成良好的习惯，保护自身健康安全，支部开展了一系列“居家抗疫”活动，活动内容贴近生活而富有内涵，所形成的文创作品与原创视频也成为了本次磐石计划的实际成果。



## ► 活动直播

本次“不忘少年初心，牢记时代使命”特别主题党课、“我的新年愿望”主题圆梦计划和居家抗疫系列活动三部分组成。

### 01 “不忘初心,牢记使命”特别主题党课

活动日期:

2019年11月27日

活动准备:

1. 由班长与团支书提前与李久贤老师沟通,协调好党课开展的时间与内容。
2. 通知支部成员,提前借好教室。协调好摄影等工作的安排。

活动内容:

开展“不忘初心,牢记使命”特别主题党课,首先由团支书介绍本次党课的主要内容,邀请李久贤老师开讲。接着由李久贤老师为支部成员讲解“不忘初心,牢记使命”相关十九大精神,随后李久贤老师用“朴素,勤恳,纯真”

来概括他在南京工学院的求学生活,回忆当初同学们立志报效国家的人生理想。最后由支部成员们向李久贤老师提问,交流自身的想法。党课交流热烈,气氛活跃。



## 02 “我的新年愿望”主题圆梦计划

活动日期：

2019年12月16日—2020年1月6日

活动准备：

1. 与新疆石河子一五零兵团第一中学相关老师取得联系，收集新年愿望；

2. 制作线上征集问卷，制作线上推送进行宣传；

3. 组织同学协调认领事宜；

4. 联系快递事宜。

活动内容：

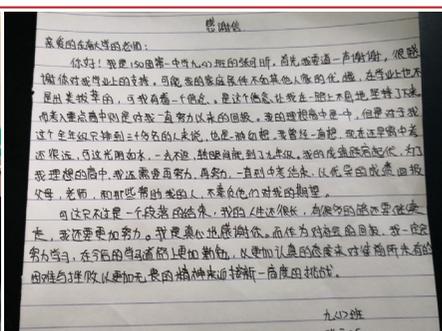
首先按照收集到的新年愿望发布征集问卷并开展线上宣传，随后由相关同学完成认领人与新年愿望的匹配工作。完成匹配工作后收集礼物并寄往新疆，最后在新疆当地开展捐赠仪式。



捐赠活动现场



捐赠现场合影



小朋友的感谢信

## 03 居家抗疫主题系列活动

活动日期：

2020年2月6日—2020年2月24日

活动准备：

1. 支部成员提前了解全国疫情情况；  
2. 将支部成员分成小组，方便监督与材料收集；  
3. 提前联系相关同学进行视频制作。

活动内容：

1. 疫情居家期间，支部成员将通过小组的方式将自己近期的小目标记录下来，并着手实现。期间可用文字，照片等形式记录过程与成果。20天后统一进行总结，回顾自己的收获与成长。

2. 组织同学们进行“抗疫”主题相关文化创作。并将优秀作品连载到班级群内。制作《武汉加油》原创视频。

A	B	C	D	E	F	G	H	I
	姓名							目标
	张霖平							学习数学建模 掌握基本模型、算法
	王瑞博							每天20个单词，app打字
	卢宇道							学会LabView基础方法，阅读strp论文
	孙一龙							完成一篇物理实验的论文，参加学校组织的复赛
	王朝洋							学习新冠肺炎的影像学特点
	史宿寒							TPO独立写作限时，整理写作与口语学习总结
	郑添月							提高打字速度
	苏志远							关注疫情情况
	杨海兵							锻炼身体，学会做饭
	杨龙安							学习matlab
	肖镇江							参与组织翻译科书法社寒假习字卡活动
	李胤荣							学会做饭，多陪陪老人
	姜辰张							完成秘密花园
	马子涵							自学python
	张亦真							阅读两本名著
	杨开雷							了解爷爷奶奶年轻时候的故事
	张猛							读完《明朝那些事儿》、《吉祥禅庵》
	杨清元							三本名著，两本小说
	顾昊							数模竞赛真题
	刘有铭							学习python和ps
	谭江源							提升制作ppt的能力

## 04 成果整理

居家抗疫系列活动成果丰富，内容贴近生活又不落入俗套，展示了东大信息学子在疫情面前的责任与担当。



《武汉加油》视频截图



部分支部成员的成果

### ► 活动聚焦

1) 党课对习近平十九大精神的解读与讲解，深化了同学们对于“初心”与“使命”的理解，有助于同学们树立正确的世界观，人生观，价值观。沿袭前辈的足迹，牢记本来的理想信念，是一次难

得的精神上的洗礼。

2) 锻炼同学们的组织协调能力。发布线上征集，协调礼物配送，同学们在忙碌中懂得了初心的珍贵，同时吸引了大批校内校外爱心人士，社会反响强烈。

3) 提升同学们的使命感，责任感，培养支部成员持之以恒的自我规划，自我完善能力，也加强了团组织的凝聚力。

### ► 经验总结

本次活动有如下优点：

1) 思路清晰。活动遵循由理论到实践，由分部到总体的思路组织本次系列活动。首先提升支部成员们的理论水平，提高思想高度，随后将想法投入实践，使得活动效果大大提升。

2) 全面深入。活动探寻“初心”与“使命”对于身处不同情境中的人们意义，

深刻挖掘了同学们理解的盲区，并作出针对性的教育。

3) 工作丰富。此次活动的组织与参与极大地锻炼了支部成员们的能力，调动了大家的积极性。

4) 原创性强。发动同学们的创造力，做出只属于本支部的优秀作品。

本次活动仍存在一些不足

1) 对时间把控不足。前期活动的开展没有估算好时间，错过了线下宣传的良好机会。

2) 线上系列活动安排不足。进行线上抗疫系列活动时，支部线上交流次数较少，没有及时做好总结工作。

### ► 书记寄语

“不忘少年初心，牢记时代使命”是我上任团支书以来开展的第一次磐石计划，在支部成员们的积极配合与参与下，圆满完成活动既定任务，对与所有人的

付出，我报有深深的感激之情。本活动立意丰富，内容充实，形式多样，不仅提升了团支部的凝聚力，更对同学们的三观有着有力的塑造。希望通过这次磐

石计划，支部成员们能充分汲取营养，共同努力，为支部美好的未来奋斗。

## ► 灵感来源

习近平总书记说：“中国共产党人的初心和使命，就是为中国人民谋幸福，为中华民族谋复兴。”大学生正处于校园与社会的关键过渡时期，我们有责任也有义务深入了解党和政府为实现初心

和使命——中国人民幸福和中华民族复兴——所付出的艰苦努力。为了更好地体会初心与使命的内涵，了解党为中国人民幸福、中华民族复兴所做出的努力，我支部带领成员从小我的初心、使命践

行，到国之幸福、复兴的探索，一步步深入，由“我”及“他”，从个人到国家，从理论到实践，让“初心”和“使命”深刻入大家的心底。

## ► 活动背景

习近平总书记在十九大报告中指出，弘扬马克思主义学风，推进“两学一做”学习教育常态化制度化，以县处级以上领导干部为重点，在全党开展“不忘初心、牢记使命”主题教育，用党的创新理论武装头脑，推动全党更加自觉地为实现新时代党的历史使命不懈奋斗。2019年

5月13日，中共中央政治局召开会议，决定从2019年6月开始，在全党自上而下分两批开展“不忘初心、牢记使命”主题教育。习近平总书记说：“中国共产党人的初心和使命，就是为中国人民谋幸福，为中华民族谋复兴。”我支部带领支部成员践行自己的初心和使命，体

会不忘初心的困难与重要，并从幸福和复兴入手，通过实践理解幸福感、学习党为脱贫事业做出的努力。希望能增进支部成员间的情感交流，引导支部成员关心他人，在支部内更好地形成充满关怀的温馨氛围。

## ► 活动直播

本次心之指引明方向，命所担负兴中华活动从初心与使命两方面进行，结合当下抗疫时事热点，共分为四部分。

01

活动目的：

不忘初心，牢记使命，我们要从每个小个体做起。心动不如行动，初心的坚守需要踏实的行动，而不是放在嘴上说而已。本活动目的是让支部成员思考自己的初心、使命，通过实践思考体会

初心和使命，理解坚守初心所要付出的行动与努力。

活动内容：

1) 不忘初心，牢记使命”团课

活动时间：2019.11

活动地点：教室

活动对象：全体支部成员

活动内容：“不忘初心，牢记使命”。

我们开展主题团课，讨论初心与使命的涵义，学习习总书记的相关讲话，写下心中的思考和感悟。

“不忘初心，牢记使命”团课心得

习近平总书记说：“不忘初心，方得始终。中国共产党人的初心和使命，就是为中国人民谋幸福，为中华民族谋复兴。”实现中华民族伟大复兴是近代以来中华民族最伟大的梦想。中国共产党一经成立，就把实现共产主义作为党的最高理想和最终目标，义无反顾肩负起实现中华民族伟大复兴的历史使命，团结带领人民进行了艰苦卓绝的斗争，谱写了气吞山河的壮丽史诗。”

不忘初心，我们的党之所以能够经受一次次挫折而又一次次奋起，归根到底是因为我们的党有着远大理想和崇高追求。虽然如今国内外形势正在发生深刻复杂变化，但是坚持共产主义远大理想，是我们永远不变的初心；牢记使命，我们要深刻把握新目标、新形势，用实际行动承担历史使命。

在这次团课教育中，我们回顾了老一辈建设者们浴血奋斗的艰辛历程，重温了中国共产党创建的坎坷征途，纵览了新中国七十年来巨大发展变化，展望了新时代我国未来的美好前景，也思考了在当代我们青年肩上所负担的使命。

要想不忘初心、牢记使命，实现“两个一百年”奋斗目标，实现中华民族伟大复兴的中国梦，必须继承党的优良传统，发挥党的独特优势，努力把党的建设得更加坚强有力。作为当代大学生，身上承担着建设中国特色社会主义的责任，我们应该不忘自己的初心，努力学习真知识，学习科学文化，提高本领，为建设中国而努力奋斗；增强家国情怀，在新时代中国特色社会主义的建设中奉献自我，为中华民族伟大复兴贡献力量；坚持跟党走，践行党的路线方针，同时，加强自身思想理论修养，不忘初心，牢记使命，奉献祖国。

不忘初心、继续前进，才能开辟未来，走向辉煌，才能书写无愧于历史、无愧于人民、无愧于时代的业绩。我们应当紧密地团结在以习近平总书记为核心的党中央周围，勇于变革、勇于创新，永不僵化、永不停滞，为实现“两个一百年”奋斗目标、实现中华民族伟大复兴的中国梦继续前进！

不忘初心，牢记使命，不懈阻碍，勇对未来

——“不忘初心，牢记使命”主题团课教育有感

近期，正值我校开展“不忘初心，牢记使命”主题团课教育期间，作为东南大学的一名大学生，更是作为中华人民共和国的一名公民，颇有感触。

正如指出，我们要深刻认真开展主题教育的重大意义。准确把握习近平总书记提出的“四个迫切需要”的深刻内涵，凝聚思想共识，强化政治担当，切实增强抓好主题教育的思想自觉和行动自觉，形成行动合力。从政治上讲，主题教育是用习近平新时代中国特色社会主义思想武装全党、推进新时代党的建设的迫切需要，是保持党同人民群众血肉联系的迫切需要，是实现党的十九大确定的奋斗目标的迫切需要。

从个人的角度，“不忘初心，牢记使命”，更是我们学生、公民的十分有价值的行动方针和准则。在追逐梦想的过程中，我们会面对很多困难险阻，如何才能做到“守得云开见月明”？毫无疑问，坚守心中的理想就是我们行动路上的助推剂。

在生产生活中，在学校与社会中，我们的命运、国家和国家的命运都是紧密联系在一起，因此，我会将“不忘初心，牢记使命”铭记在心，努力学习，艰苦奋斗，为学校、为社会、为国家，尽力做出最大贡献！

——陈子睿

团课心得

纪念新中国成立七十周年的恢弘盛典刚刚过去，我们班也开展了“不忘初心，牢记使命”的主题团课。在这次团课教育中，我们回顾了老一辈建设者们浴血奋斗的艰辛历程，重温了中国共产党创建的坎坷征途，纵览了新中国七十年来巨大发展变化，展望了新时代我国未来的美好前景。

作为当代大学生，我们应该努力学习科学文化知识，增强家国情怀，在新时代中国特色社会主义的建设中奉献自我，为中华民族伟大复兴贡献力量。

——田佳辰

三位同学的团课心得

初心与要达成的目标记在上面，以六周为期，每周记录一次目标的完成进度，完成后收集编成我们支部特有的“初心守望册”，并给予完成得较好的支部成员一些奖励。

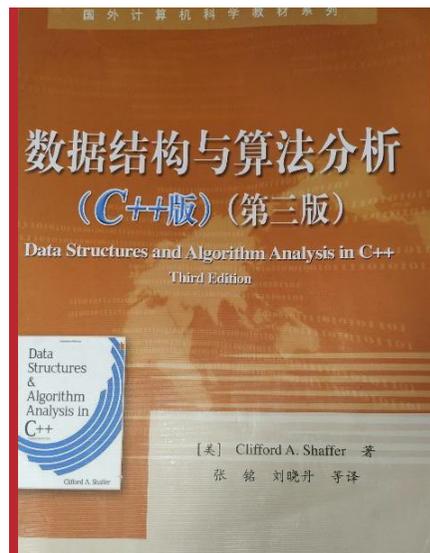
2) 小目标达成

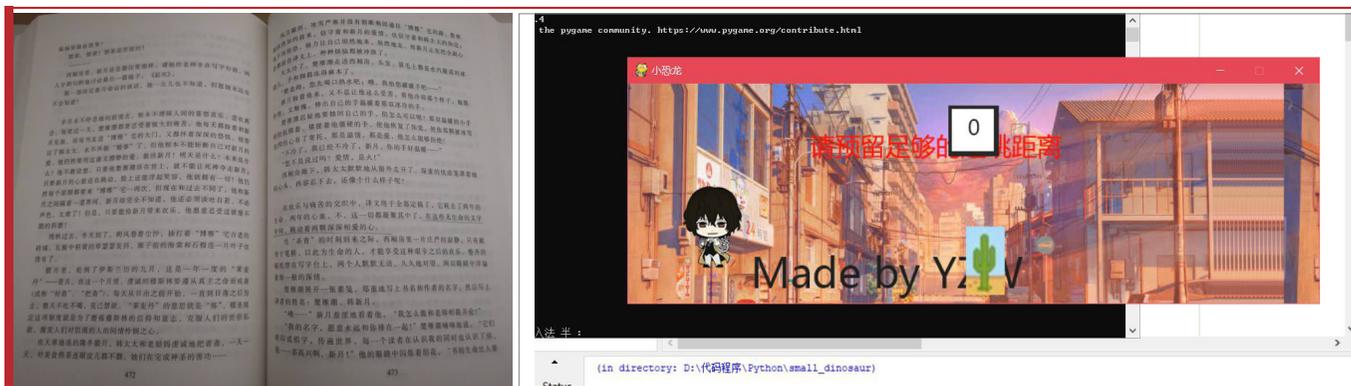
活动时间：2019.1-2020.2

活动对象：全体支部成员

活动内容：为了能从理论上上升到实践，更深刻地体悟初心和使命，我们开展了“这次的flag绝不能倒——小目标达成”活动。我们给每个支部成员发放一张目标记录纸，将自己来到东大时的

胡珮琪同学自学数据结构 >>





段炼同学阅读的书籍

姚志伟同学自学Python写的小游戏

## 02 心系家国觅幸福

### 活动目的：

习近平主席说：“中国共产党人的初心和使命，就是为中国人民谋幸福，为中华民族谋复兴。”什么是幸福？中国人民幸福吗？如何实现幸福？思考并了解这些问题，有助于我们青年大学生更好地担起国之栋梁的使命，尽自己的绵薄之力帮助提升国民幸福感。对内，实现支部成员的小愿望、举办“每周讲题”活动；对外，准备丰富的活动去敬老院做志愿，希望通过这些活动促进支部成员的感情，引导支部成员思考幸福、关注他人幸福，更好地形成充满关怀的温馨氛围。

### 活动内容：

- 1) “每周讲题”活动  
 活动时间：2019.11-2020.1  
 活动地点：教室  
 活动对象：全体支部成员  
 活动内容：由于老师上课时间有限，同学们困惑的题目许多得不到解答，我们每周抽取一些课外的时间，安排支部成员轮流讲解大家不理解题目。
- 2) 敬老院志愿活动  
 活动时间：2019.12  
 活动地点：秣陵街道敬老院  
 活动对象：部分支部成员，秣陵街道敬老院老人  
 活动内容：我们组织部分支

部成员一同前往秣陵街道敬老院做志愿，并准备了丰富的活动，包括两个节目：吉他弹唱《平凡之路》、合唱《我和我的祖国》，以及一些手工活动：给爷爷奶奶编织中国结、写春联。



刘雨兴同学正在解答信号与系统课后习题

活动成果：



宋词同学正在书写春联



同学们为老人送上祝福



班级微信公众号推送报道



同学们的感悟

### 03 民族复兴,脱贫在心

活动目的：

习近平主席说：“中国共产党的初心和使命，就是为中国人民谋幸福，为中华民族谋复兴。”国之复兴，其一个重要方面就在于经济上的“富起来”。2020年，党的第一个百年奋斗目标——全面建成小康社会即将迎来全面决胜。学习了解我国脱贫具体情况与相关政策，是青年大学生，尤其是志愿入党的青年大学生应该做到的事。

我的家乡永济 10 年前还是一个相对来说经济落后、思想封闭的地方，人们的生活条件都很差，明明是个小县市，条件却是地面大多为土路，房子也有相当一部分是土房或砖瓦房（中间为泥巴糊成），可以说是非常落后了。但是近几年，这里的变化非常大，首先是这里开放了许多，大力发展旅游业（例如五老峰、善教寺、鹳雀楼），吸引游客带动经济发展，各村地面也变为柏油路和水泥路，村里的住房更为精美。交通发展也非常迅速，小轿车遍布，铁路的铺设也更为发达，即使这里是小地方也有了高铁。即使还有一些不足的地方，这样的发展也令人欣喜了，曾经的小县城如今已经发展成为独立的小城市。

脱贫情况。

新中国成立 70 年来，启东农民收入从两位数增长到五位数，实现了跨越式增长。2018 年启东农村常住居民人均可支配收入达到 23687 元，比 1957 年的 54 元增长了 437.6 倍，年均增长 9.07%。扶贫脱贫精准发力，严格落实“两不愁三保障”要求，扎实开展精准扶贫九项行动，建档立卡低收入户全部脱贫，村集体经营性年收入均达 45 万元，实行建档立卡低收入户基本医疗保险、养老保险、大病保险财政全额资助政策，共计补助 594 万元。流转低收入户土地 691 户 3167 亩，每户年均增收超千元；积极开展教育扶贫，发放助学金 59.7 万元；农村危房改造全面完成。

青海省还有 15 个贫困地区：

西宁市：大通县、湟中县  
海东地区：平安县、民和县、循化县、化隆县、乐都县  
海南藏族自治州：泽库县、尖扎县  
果洛藏族自治州：达日县、甘德县  
玉树藏族自治州：玉树县、囊谦县、杂多县、治多县

截止 2019 年，青海成功脱贫 7 个县：

青海省（7 个）：平安区、循化撒拉族自治县、刚察县、格尔木市、德令哈市、乌兰县、天峻县

2019 年青海省扶贫缺点和改进：

2019 年，我局政府信息公开工作取得了一定成绩，但在公开内容、形式等方面与省委公开领导小组办公室的要求还存在一定的差距，主要表现在：一是公开内容还不够丰富、快捷。二是局门户网站栏目板块设置还有待进一步完善，三是新媒体应用需加快建设。这些都有待于以后的工作中加以克服和改进。改进举措：一是进一步扩大公开内容，继续努力贯彻省政府关于政府信息公开工作的要求，着重做好常规性和扶贫领域的信息公开工作，加强政务信息公开工作人员的业务培训，提高工作能力和业务水平，确保增强做好政务信息公开工作的责任感和紧迫感。二是进一步规范公开机制，健全完善政务信息公开内容审查、更新维护和监督管理等工作制度，完善政务信息公开的搜集、加工、审核、上报、反馈和奖励制度，进一步推行扶贫资金、项目信息同步公开制度，使扶贫项目的实施、扶贫资金的使用进一步规范，提高扶贫工作的社会效益。三是进一步提高公开实效。



活动时间：寒假期间

活动地点：家乡

活动对象：全体支部成员

活动内容：

支部成员通过网络、询问长辈的方式调查各自家乡的脱贫情况，汇集后全体成员浏览学习并写下感想。

活动成果：(如右图所示)

个人感受：

近几年来，青海省的贫困改善确实是可以切身体会到的，随着“大美青海”的招牌打出，青海省以旅游为基础开展了一系列改善人民生活的措施。我们的生活也越来越好。但是缺点还是很显而易见的，相比于大城市交通便利，青海省没有地铁，没有高铁，只有城内公交以及普通火车，虽然有飞机场，但是机票价格昂贵，我们都选择去邻省（甘肃-兰州）去坐飞机。青海省还是处于全国经济垫底的省份，存在感不高，人民数量很少，全靠政策补足。

对于脱贫实现小康的思考感受

经历了家乡驻马店市从n线城市到三线城市的变化，我对脱贫实现小康有了更深的理解。对于个人而言，生活水平的提高，生活质量的保证，学习条件的保证，以及对于家庭中孩子心理健康的保证都是显而易见的。对于一座城市来说，深厚了城市底蕴，保证了城市以及城市里的所有居民的底气。

同学们的调查感悟

东大传播微二班 > 脱贫，你了解多少？

今年是我2020年，我的第一个一百岁生日。目前，全面建成小康社会目标如期实现。

全面建成小康社会是中国特色社会主义发展的一个重要里程碑，也是实现中华民族伟大复兴中国梦的关键一步。它对整个中国无论贫富的每一个人都是息息相关的，它不仅影响着我们的国家，也影响着我们的家庭。040182团支部带领同学们学习了解脱贫攻坚的“大决战”，调查各自家乡的脱贫情况，并写下了自己的感想。

自今年10月以来，在“东大传播”品牌指导下，海安和蚌埠两地结对开展脱贫攻坚结对帮扶工作。两地通过产业扶贫、就业扶贫、干部下沉等方式，积极探索了结对帮扶工作，各项工作取得了实实在在的成效。

今年以来，海安和蚌埠两地结对帮扶工作“结出丰硕成果”，脱贫攻坚取得重大进展。通过结对帮扶，两地建立了结对帮扶户185户2739人，累计帮扶贫困户2.7万人。

脱贫攻坚是社会各阶层力量，在脱贫攻坚工作中，我们作为青年一代，为脱贫攻坚贡献自己的一份力量，作为脱贫攻坚的参与者，我们更应该发挥自身的作用，为脱贫攻坚贡献自己的一份力量。我们要从自身做起，从身边的小事做起，为脱贫攻坚贡献自己的一份力量。

生活是琐碎而平凡的，但实际的感悟却充满了生活化。各项指标在上层的同时，现实中也不忘对基层小岗的关怀。相信随着各项指标的逐步实现，脱贫攻坚的胜利在望。脱贫攻坚是党中央对中央脱贫攻坚的决策部署，脱贫攻坚是党中央对中央脱贫攻坚的决策部署，脱贫攻坚是党中央对中央脱贫攻坚的决策部署。

班级微信公众号推送报道

### 04 最美背影——逆行者赞歌

活动目的：

今年春节，一场突如其来的疫情，牵动着所有中国人的心。面对疫情，成千上万的医疗、警务、铁路等不同岗位上的工作人员同气连枝、心手同向，义无反顾坚守岗位，奋战在人员流动密集的抗疫一线，他们是“逆行者”，平凡，却伟大。他们，为我们的平安幸福保驾护航。他们，用责任和担当，奏出了“逆行者”的最美旋律。这场没有硝烟的战争中，没有人可以是旁观者，我们能够在家安稳无事，是因为有那些逆行者在为我们负重前行。在这段特殊的日子里，我们动员 040182 团支部的成员行动起来，

宅家“云战役”，用各自的方式为一线工作人员献上赞美与祝福。

活动时间：寒假期间

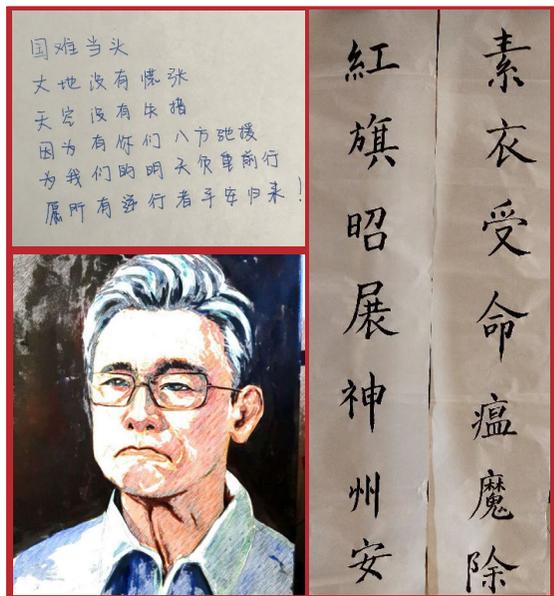
活动地点：自定

活动对象：全体支部成员

活动内容：

支部成员有人写诗，有人作画，有人拍摄祝福视频，有人写书法对联，还有人扒谱，每个人都用各自的方式向一线工作人员送上祝福。

同学们所作的诗、对联与画像



最美背影——逆行者赞歌 | 二班同学在行动

东大18级信息二班 今天

“

**宅家“云战疫”，我们一起行动：**

庚子年的春节，一场突如其来的疫情，给国人留下寂静而紧张的记忆——新型冠状病毒疫情牵动着千家万户的心。在这场没有硝烟的战争中，没有人是旁观者。

在这段特殊的日子，东南大学信息工程学院2018级2班的同学们纷纷行动起来，宅家“云战疫”，齐心协力，共抗疫情。

**以“声”战疫，戮力同心**



× 东大18级信息二班 > ...

小人物从来不是大时代的被动接受者，每一个小人物的参与和行动，汇成大时代的洪流。他们身后是和平，面前是战争，只为让爱与希望，比病毒蔓延得更快。

——田佳辰

**尾声**

2020的春节是一个特殊的春节，面对这场突如其来的新冠肺炎的袭击，你们夜以继日的救死扶伤，舍“小家”顾“大家”地奋战在一线，为被感染的病人送上一线光明；你们自我牺牲，任劳任怨，纵使防护服百般不舒适，也坚持着以高超的医术和严谨的作风与病魔抗争，为保护人民群众的生命安全和身体健康作出了重大的贡献，在此请允许我真挚地向你们感谢，一线的工作人员，你们辛苦了！你们视死如归，无私奉献的精神将永存于世，铭记于世人之心！

× 东大18级信息二班 > ...

**以“画”战疫，致敬一线**



张俊轩同学以画传情：医者仁心，大爱如磐。简简单单的线条勾勒，蕴藏着大大的美好祝愿。许许多多的医护人员都在一线奋战，虽然我们不能前去帮助，但是我们以最诚挚的真心，祝福他们平安归来！



▶ 活动聚焦

1. 活动与主题“不忘初心，牢记使命”紧密结合，对个人的初心和使命以及党的初心和使命分别进行深入解剖。
2. 活动从小我到大我，一步步深入，

- 由“我”及“他”，从个人到国家，从理论到实践，层层递进，条理分明。
3. 活动一从个人着手，对初心和使命进行思考、实践。

4. 活动二、三从党的初心和使命入手，探寻中国人民的幸福和中华民族的复兴，对党为自己的初心和使命做出的努力思考。

## ► 灵感来源

现如今，“不忘初心，牢记使命”已是时代最强音，因而我们更加应该追溯历史痕迹，去领悟我们的责任。所以我们应该着手为社会奉献自己的一份力量。组织进行面向社会的志愿爱心活动，希望能增加同学们对社会建设的责任感，

参与感和使命感。

另一方面，在新时代的要求之下，思想建设更是我们成长中很重要的一环。抓好思想建设，对于个人成长，集体发展和未来事业都有很大意义，因而思想课堂成为了我们的活动项目之一。

此次疫情爆发也成为我们开展线上活动的契机，一方面针对此阶段的感想交流，事迹学习，另一方面也是班级同学间交流的平台。

## ► 活动背景

“一个时代有一个时代的主题，一代人有一代人的使命”。作为新一代大学生，我们的思想应该与时俱进，开展契合时代背景——“不忘初心，牢记使命”的系列活动。追溯历史的痕迹，领悟历史所赋予我们的责任和时代对我们的要求。

最后，作为新建立的班级，班级之间更需要通过集体性的活动来增加彼此的了解，构建一个具有凝聚力的集体，让每一位成员都参与到集体建设中。

步入大学新生活，我们的思想素质水平有了新的标准和要求，由此开展一

系列的线上+线下形式的团课，并契合时事热点，在这场轰动全球的“新冠疫情大作战”中更有很多坚守与感动值得我们去交流学习，创新学习方式，利用线上交流平台，进行小组制的交流汇报。

## ► 活动直播

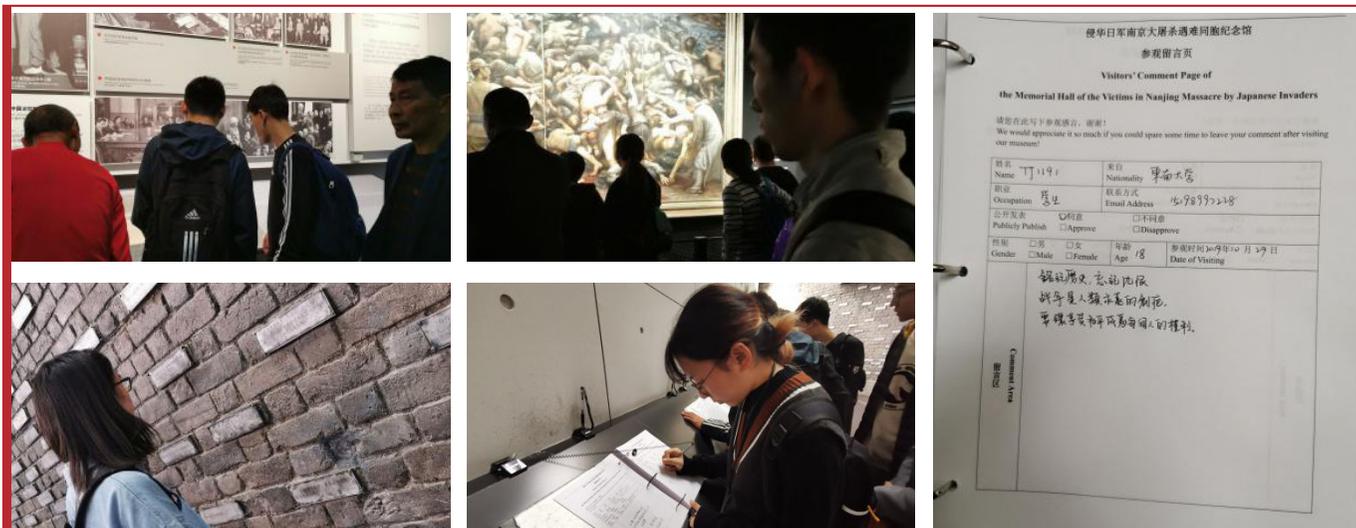
### 01 支部同行

班级进行以“铭记历史，忘记仇恨”为主题的南京大屠杀遇难同胞纪念馆学习活动。大家在一步步深入了解南京大

屠杀具体细节后，都深感震撼和惋惜。

最后，我们也以支部名义在留言册上留言：“铭记历史，忘记仇恨。战争是

人类永远的伤疤，要让享受和平成为每一个人的权利”希望能给我们，以及后来者以勉励。

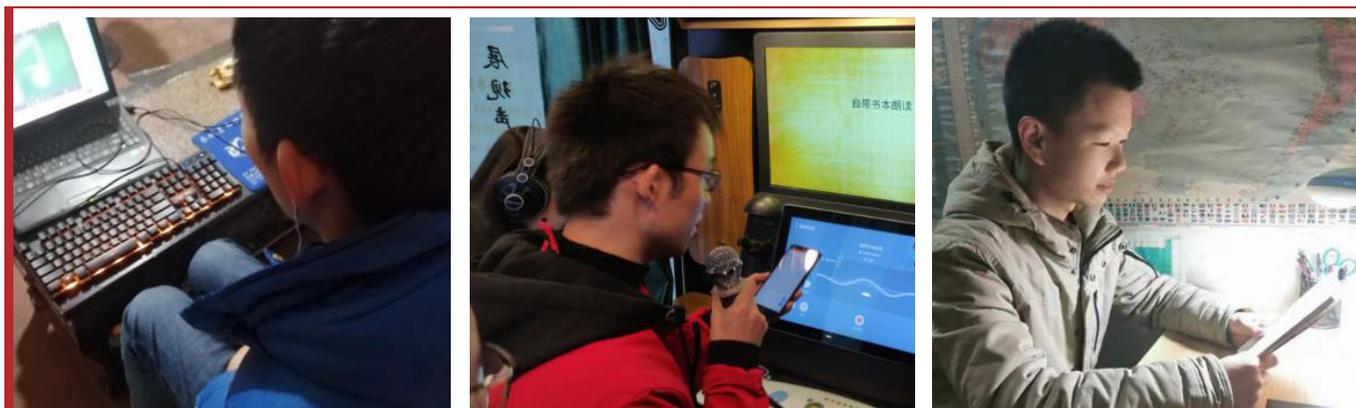


02 爱心发声

班级集体参与为盲人孩子读书活动。由于疫情影响，原定于线下进行的志愿活动无法开展，但这次为盲人孩子读书

活动也是为我们提供了一个通过线上传递温暖的平台。同学们通过为孩子们录制寓言故事，用声音为社会中需要的人

送去一份温暖和祝福。



### 03 思想小课堂

为提高班级同学思想素质水平，为中国共产党培养优秀后备军。在学校安排老师为我们上思想政治课之外，我们也

在线下组织了思想小课堂，以党与团为切入点开展团课。此外，还组织进行了“党团知识小竞赛”。以试卷形式鼓励大家增

加该方面知识的学习与了解。



### 04 线上“疫”

此次疫情的爆发，虽然对我们的生活造成很多影响，但也有很多疫情下的坚守与感动值得我们去学习。我们进行了小组制的分享交流活动，希望在小组中每一个成员都能参与交流和讨论，在互相分享自己所看到的感动中，亲身体会这重大的一课。

在爱心发声为盲人孩子读书活动中，同学们录制寓言故事的部分音频截图 >>





◀ 在线上小组学习交流之后，每个小组都通过整理报告总结了会议的内容和意义

## ▶ 活动聚焦

铭记过往历史，传承民族精神。在南京大屠杀死难同胞纪念馆的学习之行中，铭记血肉历史，激发同学们的爱国精神，深深领会如今和平的来之不易，更应该感谢我们的国家并努力为之做出贡献。

传递温暖，爱心发声。在为盲人孩子们录制寓言故事中，大家都担任起了为社会传递爱心的身份，即使自己的力量

不足以让每一个需要帮助的人得到安慰，但也为社会注入了属于我们的一份温暖，借此，不但增强同学们对社会建设的参与感、责任感、使命感，也让收到我们一份心意的孩子们感受到来自社会的温暖和爱。

提高思想觉悟，激发入党热情。通过老师的思想政治课和班级的思想小课堂，

同学们对于中国共产党有了更深层次的了解，并学习到了入党应具备的思想素养。

关心时事热点，关注身边的感动。通过线上对于疫情下的事迹的学习交流，同学们增加了对身为中国人的自豪感，敬佩和感动于在抗疫前线每一位付出汗水的人民英雄。



## ► 经验总结

通过此次进行的一系列活动。同学们通过支部同行看过山河，也缅怀了历史；通过爱心发声志愿活动为社会奉献了自己的一份力量；通过线上线下课堂提高了思想素养。整体基本达到了预期效果。

反思与总结：

1. 此次磐石计划中志愿活动部分与预期有些偏差，对此，我们应尽早做好活动规划和预选方案，以避免由于突发情况导致的活动无法继续开展。

2. 宣传不足。本次磐石计划的宣传较为局限于班级公众号，对此，我们应尝试在多个平台加强宣传我们所进行的团日活动。

## ► 书记寄语

到此 TJ1191 团支部的以“足踏四方，播撒希望”为主题的磐石计划已经圆满完成。每一位支部同学的参与都为我们活动的完成做出了贡献，每一次活动的

开展都是我们班级建设中不可或缺的一部分。虽然其中也有不足，但希望我们都能从中有所收获，经过反思与总结，期待下一次能进行更完美，更创新，更

有满足感的班级团日活动。

——TJ1191 团支书 宋玉玲

# “我的土木我的国”红色思想 助力成长

## 灵感来源

2019年是中华人民共和国建国70周年、五四运动100周年，是个值得反思的历史节点。这一年，我们的人民的生活更加幸福，社会更加稳定，国际地位也继续提高，全国人民齐心协力向全

面小康迈进。同时，2019年也是我支部同学进入土木工程专业的第一年，很多同学的心中对我们的专业还不是很了解，存在许多疑惑。于是，我支部将红色爱国精神与土木专业精神相结合，开展一

系列爱国爱业主题活动，旨在增强支部同学们的爱国爱业精神，培养团结合作、自强独立的优秀品质，提高实践能力。

## 活动背景

为了深入宣传贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想 and 十九大精神，响应党中央和团中央“不忘初心，牢记使命”的号召，在中华人民共和国建国70周年之际，即我支部同学进入东大土木的第

一年，我支部开展了题为《“我的土木我的国”红色思想 助力成长》的主题活动。本次活动把爱国和专业相结合，基于同学们思想上的问题，从四个方面对支部同学进行全方位的洗礼。通过组织

支部同学学习伟人先进思想、及时进行思考讨论并发表感悟、前往专业实地进行考察和了解土木工程学院历史与成就，对同学进行了正确的思想教育，让同学们真正地领悟到初心与使命的真谛。

## 活动直播

### 01 “以史为镜可以知兴替”：组织线上观看了纪录片《周恩来》

活动时间：2019年11月18日

活动内容：想要“不忘初心，牢记使命”，我们要先知道什么是初心，什么是使命。我们在线上组织了同学们观看纪录片《周恩来》并组织了激烈的讨论与交流，通过对伟人周恩来生平的了解，从周总理一言一行中初步感悟初心与使命的真谛。





03 “闻道有先后,术业有专攻”: 支部参观“南京长江五桥”



同学们学习正确佩戴安全帽



同学们观看参观注意事项



同学们观看南京长江五桥纪录片



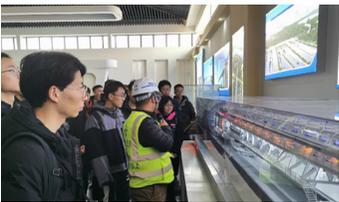
长江五桥模型



长江五桥模型



现场工作人员讲解有关材料



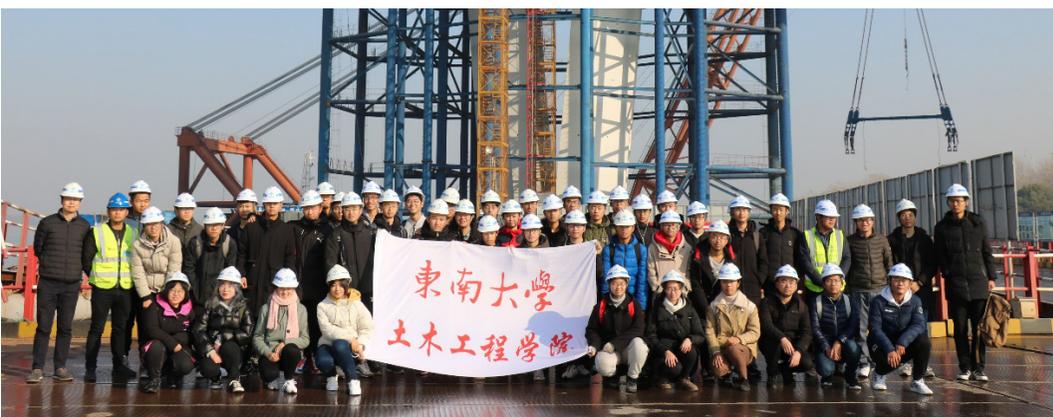
现场工作人员讲解有关结构



我们去往室外实地考察



工作人员讲解五桥有关技术



活动前言：初心已明，那使命为何？尤其是我们土木人的使命是什么呢？TJ1193 团支部的同学们踏上了寻求真理的实践之路。

活动时间：2019 年 12 月 8 日

领队：贺志启老师、陈昊辉老师

活动内容：由我部 TJ1193 团支部发起，前往长江五桥工地实习。由于参观意义重大，许多团支部和研究生及导师都参与进来。我们在长江五桥工地学习正确佩戴安全帽，观看长江五桥纪录片，听现场工作人员讲解有关结构，同学们第一次近距离接触土木工程。这一次实习解决了同学们心中许多难题，让同学们更好的规划未来的方向。这次参观活动是本次磐石计划最重要的一环。



## 04 “欲穷千里目,更上一层楼”: 观看土木工程学院宣传片

活动时间: 2020年2月17日

活动内容: 我们组织支部观看了《土木工程学院宣传片》,旨在希望通过观看宣传片来让同学们知道我校土木工程学院取得了哪些成就,以及还有哪些成就需要我们去完成。增强同学们的使命感,让同学们更好的理解土木工程这个专业的使命与担当,为同学们树立远大的理想,为日后给中国基建事业添砖加瓦打下基础



## 05 成果展示

郑晓峰: 多少人正为了一份初心一份理想,肩负着使命负重前行。人人都想拥有一个美好的未来,但却像一只迷途的羔羊。使命便如空气一样来到我们身边。他告诉我们一定要,播撒,只有振奋精神,为目标坚持奋斗,才能成功,才能建造一个辉煌的明天。一个个沉重的使命担在我们肩,亦坚强的肩膀上,一个个看似不可不完成的使命,就是我们成功路上坚不可摧的基石,让自己走的更平稳,走得更远。

李忠昊: 见证了东南土木的发展历程,从最初的创建,到之后的发展,再到如今的成就显赫。我看到的是一代代老前辈土木人的苦心经营、呕心沥血,看到的是当代东大土木青年的奋勇拼搏、创新与开拓。而作为新土木人,我们承接下前辈们遗留的接力棒,将与自己之乎在这片领域开辟出一份天地。贡献自己的力量,不畏前方的艰难险阻,始终秉持着“担当拼搏,创新引领”的精神,令土木行业更加见长,让东大土木更加高上。这是前辈们留下的意念亦是我们的使命,也许我们不是最优秀的,但我们一定能做出堪比的突破,不负东大盛名,不负国家期望,不负自己。

赵游然: 不忘初心,牢记使命,时刻保持赤子之心。始终坚定奋斗精神。正如习近平总书记所说:只有不忘初心,牢记使命,永远奋斗,才能让中国共产党永远年轻。今天,我们比以往任何时候都更为接近中华民族伟大复兴的目标,这关键节点绝不容马虎,继续秉承优良的

林静峰: 土木东南起,领军寰全球。从东南大学土木工程学院建立之初,一位位土木人一直秉持着初心和使命,兢兢业业,刻苦实干,用心钻研,成就了如今东南土木的辉煌。中国科学院士,科学院院士,国家科技创新奖,以及一位位土木学子齐心协力,奋战日夜,承载着老前辈土木人的初心,在每一项国内乃至国际学科竞赛中披荆斩棘,勇夺桂冠。这是对初心的传承,对使命的接续。这些,仍在一位位土木学子中继续传递。

陆文: 不忘初心,牢记使命。这不仅仅只是中共的初心和使命,也是我们东大学子的。这种初心激励着我们不断向前去拼搏,这种使命鼓舞着我们督促我们不能停下步伐。它以无数不同的方式传递给我们力量,让我们五湖四海相聚,让我们感受到人情的温暖知识的美丽,让我们不负肩负使命,也为了更优秀的那个自己。

裴雨函: 习近平总书记十九大报告中指出:不忘初心,方得始终。并强调中国共产党人的初心和使命,就是为中国人民谋幸福,为中华民族谋复兴。党员干部是坚持和发展中国特色社会主义的组织的实践者,只有不忘初心,牢记使命,才能心忧国忧民,始终为民,才能目标远大,奋勇当先,才能走得再稳、行得更远,始终朝着实现中华民族伟大复兴的宏伟目标奋勇前进。

孙奕盛: 以我之见,土木人的使命就是将这个小我融入到祖国建设的大我中去,自享以并先生提议建立土木科以来,东南土木一脉相承,东南土木人从来没有忘记自己的使命,从那个笔与纸的时代启航,如今的土木迎来了数字化的大潮,自有先辈伟绩为人称赞,正有大家为固奠基,而未来,则在我们的脚下,等待着一代新人去规划去建设。土木东南起,领军寰全球。

叶含露: 东南土木,荟萃精英。这是由一代代人用意志与梦想筑成的成果,获得学科以及人才上的成就以使我们为之自豪。然而,我们要为之努力奋斗,使自己配得上这份土木人的荣誉,使之也同时为我们而感到自豪。东南大学的土木工程是见长的学科之一,从创立到现在,积累了大量的资源和技术经验,我们可以在这里学习到更多在其他地方学不到的精妙之处。土木承载着高要求、高标准与梦想,会继续变得更好,为商家与社会更多人服务。

周嘉添: 1923年,从予以开创东南土木以来,土木系的使命就在于以专业知识,精湛技术,过硬本领迎接中国广厦大桥之崛起。近百年来,一代代东南土木人艰苦拼搏,踏实奋斗,参与到国家的飞速建设中去,以东南人止于至善的和代代传承的使命感,点点滴滴铸就了今天中国大地上的高楼林立,广厦万间。在此期间,东南土木不忘初心,创造了一次次的辉煌,培养了一代代的土木人才。作为接力者,也应该牢记使命,勤奋学习,不断求索。

汪跃: 中国共产党人的初心和使命就是为中国人民谋幸福,为中华民族谋复兴。这个初心和使命是激励中国共产党人不断前进的根本动力。中国共产党一经成立,就义无反顾肩负起实现中华民族伟大复兴的历史使命。近百年来,无论是弱小还是强大,无论是顺境还是逆境,我们党初心不改、矢志不渝,为实现中华民族伟大复兴付出了巨大牺牲,创造了一个又一个彪炳史册的奇迹。

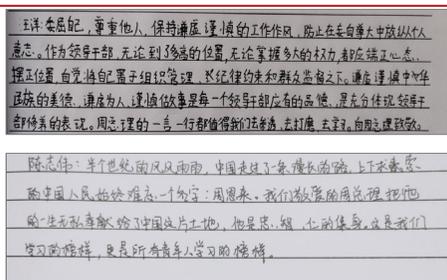
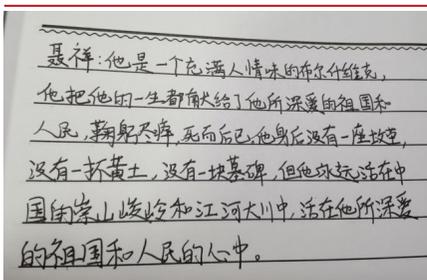
莫梓: 看完这个宣传片,我了解到了我们土木学院的历史,也明白了我们新一代土木人的使命。老前辈的东大土木人在极其艰苦的环境下,执科研的同时还致力于新一代土木人的教育,希望我们的土木专业能够得到长远的发展,现在历史的重任交到了我们的手上,我们本科生要努力扎实基础,不断创新,接过老一辈土木人手中的接力棒,让东大土木走向全世界,这是我们的使命。

张宇昂: 每个中华儿女都有自己的理想,而全中国人民共同的理想,赋予到每个中国人的肩头上,那便是使命。使命是我们肩负的尊严,在我们这代人看来,那便是实现中华民族伟大复兴,圆梦历史,每一个年代都有属于自己的青春风华,青春风华正茂,奋斗未有穷期。让我们从初心出发,回归本真,牢记使命,开拓创新,真正美好的青春风华永远属于艰苦奋斗的人们。

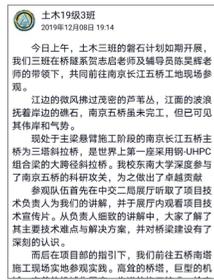
陈志伟: 观看了东大土木工程学院的宣传片,我感触良多,也明白了我们土木人在新时代的使命感,土木是工科之根本,这意味着我们要承担更多的责任,拥有更大的使命,即要树立更高的目标,为社会做出更大的贡献,这不仅是为了提高自己各方面的素质能力,让自己成为一个政治坚定、品德高尚的人,也是为了更好地服务社会、服务人民。我们要有前仆后继的精神,努力奉献自己,把我们个人的微薄之力汇入时代国家社会蓬勃的发展之中,实现更大的人生价值。通知我们也要加强自身党(团)性修养,坚持全心全意为人民服务,始终保持谦虚谨慎、不骄不躁的作风,不畏艰难、不怕牺牲,把自己的青春梦融入实现中华民族伟大复兴的中国梦。

陈献勇: 迈进新时代,建设新征程。今日的东南大学,将坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,秉承和践行“止于至善”校训,树立一流意识,围绕一流目标,贯彻一流标准,坚持瞄准前沿、服务战略、师生为本、人才为先,推进多学科融合、理工医深度融合、产学研结合、国际化融合,全面深化综合改革,努力实现人才培养、科学研究、师资队伍、国际合作等方面的重大突破,争取早日建成具有鲜明中国特色、东大气质、人民满意的世界一流大学,为实现中华民族伟大复兴、促进人类文明发展进步作出卓越贡献。

同学们观看土木工程学院宣传片的感想



同学们观看纪录片《周恩来》后的优秀感悟



新媒体成果

### ▶ 活动聚焦

本次活动由初心出发，从使命回归，完美契合了“不忘初心，牢记使命”的主题。

a. 我们先是观看纪录片《周恩来》，通过伟人初步了解初心是什么，再邀请到了优秀的共产党员给我支部上团课，来进一步教育支部同学，让每个人领悟到自己的初心是什么。

b. 本次活动并不单调，除了对同学

们进行必要的红色思想教育，我们还结合了专业元素，把土木工程纳入到了我们活动中来，来进行“使命”方面的教育。我们参观了在建的南京长江第五大桥，希望通过实践来让同学自行感悟我们的使命是什么，并且通过此次参观活动，提前让同学们熟悉日后的工作环境，这有助于同学们进行未来规划。

c. 为了加强同学们的使命感，最后

我们观看了土木工程学院的宣传片，让同学们进一步了解我校的土木工程特色与辉煌成就，增强同学们的信心。

d. 我们通过新媒体宣传，让外界感受到了我们东大土木学子的精神面貌，加强了东大土木在他们心中的地位，也让外界更了解我们土木工程专业，有利于减少一些偏见。

### ▶ 经验总结

收获：我们不仅高效地对同学们进行了“不忘初心，牢记使命”地主题教育，

而且和专业相结合，解决了同学们关于土木工程专业地许多疑问，不仅使支部

团员的思想得到了升华，使支部变得更团结、凝聚力更高，而且有利于同学们



土木工程专业的未来规划,可谓是一举两得。

优点:

a. 本次活动前期准备充分,规划完整。活动思路明确,有始有终。这更有效的对同学们进行“不忘初心,牢记使命”的主题教育。

b. 本次活动参与度高,支部所有同学以及非团员同学都完整的参与了所有

的活动,这有利于我支部进行团体建设以及吸纳非团员入团。

c. 本次活动教育意义重大,质量高。尤其是参观南京长江第五大桥活动更是吸引了许多其他支部同学以及研究生、教授的参与,这也是我们本次活动圆满成功的一大因素。

d. 时间安排合理,在短时间内完成了所有活动并且收获良多。

缺点:

a. 没有实物成果产出,这是本次活动的一大遗憾。

b. 聚集性活动较少,部分活动是线上形式完成的,没有把同学们聚在一起进行,没有起到团结支部、增进团员感情的作用。

## ► 书记寄语

陈志伟:“‘我的土木我的国’红色思想助力成长”主题活动由 TJ1193 团支部发起,以新中国成立 70 周年和五四运动 100 周年为契机,结合土木工程专业,举办了四项有关活动来对支部成员进行“不忘初心,牢记使命”的核心教育。从最初的向伟人(周恩来)学习,到我们

自己实践,TJ1193 团支部的同学们在本次磐石计划收获良多,我想,什么是中国青年的初心与使命,什么是我们土木人的初心与使命,这个问题在我们支部同学们的心中肯定有了答案,一千个读者就有一千个哈姆雷特,我不知道同学们心中的答案是什么,但我能看得见的是,

同学们变的爱国、爱团,变得积极奋进,变得充满信心,我想,这就是磐石计划的意义。

本次的磐石计划圆满完成。

## ► 灵感来源

现在的土木工程总是被成为夕阳产业，被说是没前途。可事实并不是这样，也许传统的土木工程看起来已经没有什么好挖掘的了，但对于新材料、新结构、新建筑的各个方面土木工程都是有无限的可能性的，这是一个只要发展就永远不会被淘汰的职业。只要人们还想有个家，土木工程就有无限的生命力，也许以后可能会改名，不再被称作土木工程，可其本质还是最初的那个土木工程。

所以此次磐石计划我们想从土木工程专业着眼，让本支部的同学不仅能认识到土木工程专业广阔的前景，也能让同学们找到自己未来的方向，坚定自己的理想，在往后能更加努力学习。当然同时也想让同学们意识到自己肩上的责任，将自己的未来与国家的未来相结合，肩负起推进新时代中国特色社会主义伟大事业的时代使命。

由于此次疫情的突然来临，火雷速

度是土木工程在此次疫情中作用的重大体现，所以借此来提高本支部同学对自身为土木人的骄傲与自豪，告诉同学们，土木工程是一项伟大而重要的事业，在关键时刻是可以拯救生命的。同学们也可借此磐石计划给疫区受难的人民送去关怀，向那些英雄表达敬意，向强大的祖国表达敬意。

## ► 活动背景

2019 是祖国七十华诞，为激励广大青年学生继承和发扬五四运动的光荣传统，深刻理解建国以来特别是党的十九大以来在以习近平同志为核心的党中央领导下党和国家事业发生的巨大变革。同时，通过探索发现与五四运动和新中国成立相连的点点滴滴，从细节处展示历史的丰富性和鲜活性，从家庭、家变迁窥探国

家、社会变迁。引领广大青年学生牢固树立“四个意识”、强化“四个自信”，肩负起推进新时代中国特色社会主义伟大事业、实现“两个一百年”科目标的时代使命。

2019 年 12 月以来爆发了新型冠状病毒，对中国乃至世界都产生了巨大的影响，对我们个人日常生活的方方面面，

对国家的经济、交通、工业等凡是能想到的方面都产生了不可忽视的影响。作为东南大学的学生，中国未来的力量必须在此次疫情中认识并学习到一些事情，也必须为灾难下的中国以及世界做些什么。

## 01 第一期：参观总统府

活动时间：2020年12月15日

参与人数：22/28

后期：制作游玩vlog（发送至bilibili网站）与推送（发送至班级公众号——箫韶下听六朝松）

参观总统府，观察总统府的建筑，用专业的眼光了解总统府的建筑结构。感悟前人工匠精神与坚持不懈的品质。



## 02 第二期：团课学习交流会——第一课(线上)

时间：2020年2月20日

参与人数：28/28

交流了参观总统府的心得，并对总统府的历史以及建筑结构进行了讨论，感悟前人工匠精神。

选取南京其它代表性建筑物进行讨论。将支部成员分成三个小组，每个小组选取了一个建筑物，最终同学们选择了南京紫峰大厦，南京长江大桥和南京步行桥，都是独特而美丽的建筑。



## 03 第二期：团课学习交流会——第一课(线上)

时间：2020年2月20日-3月03日 活动变更过)

参与人数：28/28

支部成员将家乡代表建筑的图片发给团支书。并对选取的家乡代表建筑的历史以及结构等进行了解。（受疫情影响

更改前：请同学们自己拍摄家乡独特的代表性建筑，并附上文字发给团支书，由团支书制作成成套的明信片作为纪念品发给同学们。



#### 04 第四期：团课学习交流会——第二课(线上)

活动时间：2020年3月03日

参与人数：28/28

邀请同学们对之前寻找的家乡的地标建筑的历史结构等进行分享。并且进行了关于新冠病毒的团课，向支部成员宣传了防疫知识，也请同学们谈了自己的感受。

组织支部成员一起观看了火神山医院建设视频，并且每一位成员都结合土木工程专业与疫情写下了自己的感受。



支部成员观看火神山医院建设后的感想

#### 05 第四期：团课学习交流会——第二课(线上)

活动时间：2020年3月03日

参与人数：28/28

邀请同学们对之前寻找的家乡的地标建筑的历史结构等进行分享。并且进

行了关于新冠病毒的团课，向支部成员宣传了防疫知识，也请同学们谈了自己的感受。

组织支部成员一起观看了火神山医

院建设视频，并且每一位成员都结合土木工程专业与疫情写下了自己的感受。

#### 06 活动成果



总统府游玩 vlog (bilibili 网站)



演讲视频 (土木工程学院官方微信公众号土木万花筒)



战疫视频 (网易云音乐)

## 2、一张图片

右图那张中国地图上是本支部二十几个同学在全国的定位图，这意味着我们在中国各地为武汉加油，为中国加油，为同根的十几亿人加油。

支部同学定位图 >>



## 3、同学们为武汉加油的音频与文字

IMG20200305214957	QQ图片20200303190831	QQ图片20200303190843	QQ图片20200303191022	QQ图片20200303191143	QQ图片20200303221450	QQ图片20200305012056
QQ图片20200305141304	QQ图片20200305154730	QQ图片20200305221108	QQ图片20200305233310	QQ图片20200306215515	QQ图片20200306215606	QQ图片20200306215709
QQ图片20200306215946	QQ图片20200306220042	QQ图片20200306220218	QQ图片20200306223700	QQ图片20200306225525	QQ图片20200306225606	QQ图片20200307130408

	程晖		林美娟
	邓颖		宁怡峰
	丁培文		沈函锦
	范文贤		沈星航
	顾君		王茂卉
	侯远璟		王诗涵
	蒋鑫楠		王熙
	李扬帆		邢楠
	李子超		许配全
	林海巍		张超

## ► 活动聚焦

- 1、让同学们深刻认识到土木工程的重要性与土木工程广阔的前景，拥有身为土木人的骄傲。同时也让同学们寻找自己未来的理想，明确自己未来的方向，
- 2、让同学们意识到自己肩上的责任，

有更强大的动力坚持努力学习。

牢固树立“四个意识”、强化“四个自信”，负起推进新时代中国特色社会主义伟大事业、实现“两个一百年”科目标的时代使命。更让同学们在此次疫情中看到中国的强大，为祖国骄傲，鼓励同学们将自己个人的未来与祖国的未来相结合，

即实现自己的梦想，也不负国家的使命。

3、让同学们为疫情中的中国出一份力，用自己的方式为武汉加油，为受灾群众加油，也表达了对此次疫情中英雄的敬意。更对中国和世界产生深刻思考，明确自己的责任，只有将中国变得更好，

才能减少在这些灾难中受伤的人民。

4、制作关于疫情的视频发送到网站上，引起更多人的关注，激发更多中国人对受灾群众的同情，对英雄的尊敬以及对强大中国的自豪。

## ► 经验总结

让同学们在参观讨论中，发现建筑的美，学习匠人精神，为日后努力学习打下基础，劳逸结合。让同学们用自己的方式为武汉加油，向英雄致敬，明白土木工程是一项可以救人的事业。

此次磐石计划优点：

1、活动方式全面。虽然受疫情影响，后期有一些活动未完成，但在可以完成的情况下已经做到最好，线上线下的活

动全部举行。

2、同学们参与活动的方式较为自由。问武汉加油的音频和文字没有任何限制，只要积极向上即可。

3、参与度广。所有活动的参与程度几乎都达到100%。

4、影响力较强。完成多段视频的制作，在网上观看视频的人数较多，影响的人数也较多。

5、原创性强。所有视频图片都由班级同学自己完成创作，无其他人员帮忙。

反思不足：

1、分工不明确。统筹工作以及后期收集工作都由部分同学完成，较为辛苦。

2、资料提前搜查不到位。在参观总统府前，并未查清楚成年人进入总统府需要身份证，耽误了许多时间。

## ► 书记寄语

本支部不仅会完成之前受疫情影响未完成的活动，也会持续关注每一个同学的思想状态，关注疫情的发展，决不让此次磐石计划的影响就此消退，而是要让同学们时刻记住这份自信与责任。

土木工程并不是夕阳产业，它有着

极大的前景与发展空间，在关键时刻，它可以拯救生命，这是我们身为土木人的自豪，也是我们身为土木人的责任。

未来的路由我们自己创造，总有一天我们会成为我们自己的骄傲，也会成为国家的骄傲。

希望其它团支部无论学习哪个专业，也能从自身出发，举行真正有意义的磐石活动。

——顾君

051181 团支部团支书

## ► 灵感来源

初心从另一个角度考量，是人的坚定信仰，是遵从内心的选择。碰上这样一个不同寻常的假期，我们无法如期开展线下活动，但也是一次难得的体验，让我们在隔离期间去感悟生活，也主动关注这样一场全国之战。

一队队医护人员驰援武汉，一位位平凡岗位的坚守者，能让这样一个特别的春节充满别样的温暖，这是所有逆行者的选择，趁此机会我们应该主动去记录，去感受他们的初心，用我们年轻一代的方式点亮、传递。

假期本是实践出行的好机会，在这样特殊时期，我们结合本专业特色，进行支部内的云旅游，可以通过自己的方式去探寻世界、家乡的地标建筑，丰富生活，开阔视野。

## ► 活动背景

习近平总书记在十九大报告中指出在全党开展“不忘初心，牢记使命”主题教育。初心是党、是国家、是民族生生不息的强大动力，一代代共产党人坚定的目标与执着的奉献精神推动国家的发展变化。而作为新时代青年，在今天

这样一个历史关键时期，我们也应该拷问自己的初心是什么，把自身发展同祖国建设紧密联系在一起。为此，为了解历史上中华民族的初心，体会一代代先辈崇高的使命感，支部开展“初心不忘、未来可期”的主题活动，以此树立每一

位支部成员的理想意识和责任感，在历史中展望祖国复兴，在变迁中找准自我定位，投身建设国家美好未来。

## ► 活动直播

### 01 “以我之声,致敬抗议英雄”

——以片段配音的形式记录我们假期的生活状态，在此基础上思量疫情紧急，但我们能在家安好的来之不易，向每一位遵从内心选择、有职业归属感的

逆行者致敬。

#### 1. 前期准备

为关注每一位支部成员疫情假期的心理状态和生活情况，在线上上班会上提

出支部特殊时期文化生活继续开展的想法，得到大家一致同意之后，提供几项活动形式以供选择。考虑到各成员兴趣和参与意愿有所差异，选则项将尽量涵

盖较多的形式，同时成员均在家时间较长，采用录制视频音频等方式将能给大家生活带来变化惊喜，经过投票，最终决定尝试较为新颖的配音。

## 2. 项目规划

通过资料搜集和相关技术查阅，初步确定活动进行的方案安排。配音素材内容本就可以分为幽默和正式，而如今对生活状态的自嘲是一种真实反映，但我们能这样安心在家中想着自己的生活，我们能这样安心在家中想着自己的生活，岁月静好下一定是有这么一群人负重前行，作为新时代青年，我们应向他们表达最诚挚的敬意，通过这次配音除娱乐之外，更要去体悟这些抗疫英雄的职业初心，忠于理想的使命感。

## 3. 实施阶段

素材文件的确定——配音项目的基石。视频文件要处理成符合要求的素材

是一项耗费巨大的工程，现成素材的稀缺一度让项目陷入窘境，不过好在最终能根据每个人的选择搭配到原始素材，有独立完成，也有两人合作。这样一种双向选择的方法让整个项目保有一定活跃度，同时又能稳步行进。

第二个难题是成果的呈现问题。最后视频做出来有近 10 分钟，如何将大家一段段分散的配音视频整合出整体的效果，对此也进行了很多次尝试，从方案初稿设想想到实操不断精进，一点一点修改，或是体验很多之前未想到的效果。

在整个视频素材上，我们还想要加入更多的元素，丰富它的内涵，赋予它在这样一场特殊的阻击战中鲜活生命，从文字、衔接效果、图片素材都进行了创作。开篇的引入文稿，每一段背景音乐，每一张精心挑选组合的图片，是我们从这

样一群逆行者的初心中的深切感悟，“双神”医院拔地而起，黑夜中奔走的身影，画面向我们每个人传递中华民族的初心不息、砥砺前行。

## 4. 成果整理

这样一段独特的尝试才能配得上这样一次特殊的经历，我们在完成配音能够勇于坚持下去，克服种种技术空间的限制，实则就是中国抗击疫情的一个很细很小的缩影。要说这一位位逆行者愿意不顾一切冲向重重封锁中的湖北，驰援武汉，他们究竟在想什么，为了什么，通过这样一个小小的配音项目，支部成员都应有所体会，那就是我们一直倡导、一直在寻找的初心，也往往初心才有这样强悍的力量，能在如此短暂的时间内集结这么庞大的一群勇士出征，莫问辛劳。



创作编辑悟初心



支部成员分享最终稿的喜悦

## 02 “行在指尖”

由于疫情的特殊原因，生活突然变得空空荡荡，换着来想，这也是一次难得的机会，能让团支部所有成员一起来一次说走就走的旅行，来弥补不能出行的遗憾，留下支部的回忆。

### 1. 项目规划

支部成员可以从自己家乡出发，或是回忆自己过往旅行的经历，一起分享自己的见闻。结合我们自身土木工程的专业，可以介绍标志性建筑、历史性工程，探寻背后的意义，此外，风土人情也是不可缺少的一部分，民间手工艺和文化精髓也值得大家共同欣赏。支部线上将以

各种形式，如推送、手绘、海报等等完成这样以此特别的“云旅游”。

### 2. 实施阶段

各地独具特色的建筑便是极佳的文化载体。支部成员从自己的家乡或之前的游览经历出发，继支部学期曾举办过家乡美食鉴赏会后，这一次将精心选取最为有特色、最让自己印象深刻的建筑，供大家了解欣赏。

建筑上体现的动静美、形态美以及色彩美等方面，是我们土木人的一抹亮色，我们所追求的目标，便是能运用结构技术手段，让一个又一个生动灵活

的建筑形象走进现实，这是建筑师的责任与使命，也是我们土木人在结构和项目管理之外的惊喜，是工程人忠于自己职业的初心。

文化也带有浓厚的地方烙印，人文素养是一个完整的社会属性人所无法或缺的。中华流芳百世的精髓也是我们感到自豪的资本，文化手艺人的初心，也随岁月流逝而日久弥坚。

### 3. 成果整理

从工程建设背后的历史到家乡文化的灿烂，我们在线上用多样的形式描述这一段特殊的旅程。



支部成员自制工程建筑海报

支部成员建筑手绘 & 支部成员制作戏曲文化推送

### ► 活动聚焦

本次活动主要分为“以我之声，致敬抗疫英雄”——支部配音系列活动以及“行在指尖”——团支部线上云旅游。在疫情居家特殊时期，这样的支部互动

能让每一位成员主动关心社会、国家、世界，在看似枯燥的生活中创造性地寻找意义，感悟生活点滴的价值；本次项目呈现形式比较丰富，从视频、音频、

海报、手绘等等形式表现内容，是一个很好的学习操练的机会。同时利用网络平台分享我们支部的故事，能让同在疫情下的每一个人体会到生活隐藏的精彩。

### ► 经验总结

本次磐石计划支队“云旅行”围绕初心进行一系列创新活动，能激发成员参与兴趣，丰富生活；通过不同合适的形式呈现项目内容，可以提升效果，更

为具有纪念意义和回忆的价值；本次项目着眼于特殊时期，做到让每位成员主动关注时事、体验文化、感受抗疫英雄、土木人等等不同社会成员的初心。本次

活动主要在网络宣传上还可以进一步提升，没有利用平台的力量将我们的行动分享给更多的人，今后的活动中可以针对不同成果呈现形式制定好宣传方案。

### ► 书记寄语

初心是一个难以捉摸、很难具象化的东西，可以说是一种精神、一种品质，我们想要通过生活来刻画它。在这样一个特殊时期，简简单单的一些小活动，少了外界的喧嚣，也没有充足条件去追求大排场、大规模、大影响力的项目，

反倒是和自己可以说日益相处的家人、同学来体会这一段对大多数人来说很难熬却真是很难得的时光。本次项目的主题是初心，我们在寻找的过程中，和一群人一同其实已经正在悄悄经历。如果说岁月静好，那么，当潮水退去以后，

初心就是岸边留下的蚌壳，轻轻打开，它不会像珠宝般璀璨闪耀，但它是一种回归宁静的永恒。

——唐宇轩

## ► 灵感来源

习总书记多次在会议中强调：“不忘初心，就是要牢记全心全意为人民服务的根本宗旨，牢记人民对美好生活的向往就是我们的奋斗目标，永远不能脱离群众、轻视群众、漠视群众疾苦。担使命，就是要牢记我们党肩负的实现中华民族伟大复兴的历史使命，以坚忍不拔的意志和无私无畏的勇气战胜前进道路上的一切艰难险阻。”

从习总书记的讲话中，我们可以得知，不忘初心与牢记使命中的初心与使命，是有着明确的指向与内涵的，并非泛泛而谈，而同学对此缺乏深刻感知，

于是团支部依照唯物主义认知规律，设计活动，使同学们对“不忘初心，牢记使命”产生基础的感性认知。

不忘初心，牢记使命有着坚实的理论基础。在学习习总书记的讲话后，D12195 团支部明白，大学生自我意识与批判意识已有萌芽，在教育大学生时，信仰不能只是一个假大空的概念，它需要有厚重的土壤作为支撑，于是在开展磐石活动时团支部有意识地加强理论教育，增加相关活动。

本次磐石计划，正值 2019 级新生入学，身为新建立的团支部，应该适应符

合大学新生的特点，在开展计划计划时积极引导新生融入大学校园。于是团支部在磐石计划中计划活动，通过在东南大学各个校区开展活动，让同学们在认识校园的同时，也对东南大学悠久的历史与红色精神有所了解。

我支部归属电子科学与技术学院，新生入学，对自己专业的概念还处于懵懂阶段，于是团支部积极配合学院，计划开展活动，以增进同学对自己专业的认知。

## ► 活动背景

百年东大，多少豪杰英雄成长于斯，学习于斯，多少革命先辈在东大立下铮铮誓言，奋发报国之志。他们也曾与我们一样，都曾在校园中行走，他们在东南大学的校园中留下了自己不朽的印记。行走校园，探访印记，感知先辈红色初心，帮助新生融入大学校园的同时，也让我

们能在情感上更加贴近先辈，感悟革命初心。

D12195 团支部归属于电子信息大类电子学院，芯片是我们专业研究的重要组成部分。同时，近段时间屡屡爆出中国芯片无法自主制造被“掐脖子”的新闻。“不忘初心，牢记使命”，了解在芯片

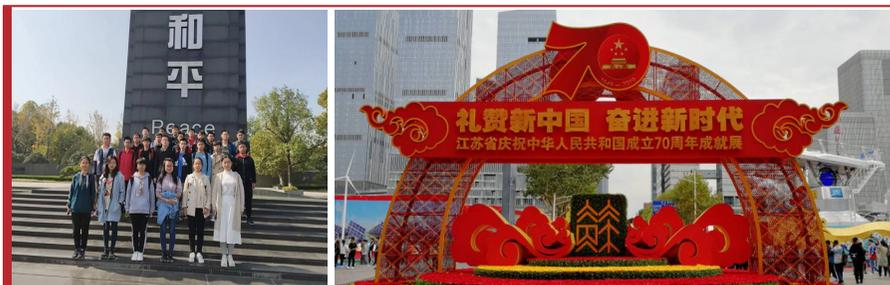
创造生产领域的初心与历史使命对同学们的专业选择与信仰树立拥有主要的意义。

“不忘初心，牢记使命”是中华民族历史机遇期继续稳步向前的关键所在，身为东大青年，我们不仅应继承红色精神，更应传承红色精神，让山河永不易帜。

► 活动直播

01 参观南京大屠杀遇难同胞纪念馆与江苏省建国七十周年成就展

组织团支部全体成员参观南京大屠杀遇难同胞纪念馆与七十周年成就展。



02 参观东南大学共青团综合陈列馆与四牌楼校区

组织团支部全体成员参观东南大学四牌楼、九龙湖校区。参观校区内历史性建筑，引导同学想象思考，革命先辈们此时此刻可能进行的活动，他们拥有怎么样的初心。参观各校区内的红色纪念馆或具有纪念意义的红色革命建筑。



03 华为南京研究所与东南大学显示技术研究中心

组织同学参观华为南京研究所与东南大学电子学院显示技术研究中心，了

解芯片的生产过程及芯片对国家的重要意义，东南大学在芯片领域所取得的

重大成就。

04 开展将军山小学大学生讲堂活动

与相关协会社团合作，派出团支部成

员，前往将军山小学教授小学生相关团

以及科学生活上的趣味知识，与小同学

互动，通过猜谜语、抢答、画图画等趣味活动带领小同学走进党的光辉历史，带领小同学理解“不忘初心，牢记使命”的内涵。



### 05 到访雨花台祭奠先烈

到访雨花台祭奠先烈英魂，并实地参观江苏省国家安全教育中心。



### 06 拍摄战疫祝福视频

组织同学拍摄战疫祝福视频。

## 成果整理

我团支部在积极开展活动的同时创建了班级 QQ 公众号，对活动进行宣传、总结。

在疫情爆发过程中，班级同学共同拍摄了战疫祝福视频，通过视频寄托自己对新冠肺炎患者的祝福。



### ► 活动聚焦

同学们通过参观多个纪念馆，行走校园，对“不忘初心，牢记使命”有了感性认知，切身感受到东南大学百年历史沧桑，增强对学校的归属感。通过实地感知对“不忘初心，牢记使命”有更直观深入的理解，切身感受到“不忘初心，牢记使命”的重要意义。

同学们通过实地参观实验室，对芯片研究拥有较为具体直观的了解，增强专业兴趣，了解认知芯片领域的初心与使命，增强了同学们历史责任感，鼓励了同学们进入科研领域，为祖国奉献。

同学们通过与小朋友的互动，增强了责任意识与担当意识，理解传承“不

忘初心，牢记使命”的重要意义。

通过录制“战疫”视频，同学们的心与武汉相连，切实感受到了中国的伟大，增加了民族自豪感，同学们深切理解，唯有社会主义国家，唯有中国共产党，才能够做到果敢封城，壮士断腕，军民同心，火速建院，全国调度，全民战争。

### ► 经验总结

#### (1) 经验收获

通过各项活动，同学切身感受东南大学百年历史沧桑与革命初心，大家的心紧紧连在一起，思想境界有了较大提升。

#### (2) 反思不足

尽管活动积极向上，是对同学有益的，但也需要使用合理适宜的方法引导鼓励同学参加。支部初期举办活动，并

没有抓住同学们的“痛点”，导致参与率不高。

后期宣传力度相对不足。

### ► 书记寄语

我团支部成员有着这样的特点：东南大学的大一新生。我们面临着以下疑问：东南大学有怎样的初心？电子学院有着什么历史使命？该如何如何启迪大学生的家国精神？因此结合磐石计划主题，我团支部制定了以上活动。

基层团支书们不仅需要向同学传递红色精神，还需要巧妙地让同学们接受红色精神。这意味着团支书们不能夸夸其谈，做“假大空”式的喊口号宣传，因为这样会导致最直接的后果——同学们不接受。这时候，就需要团支书们调

动智慧，使同学们在活动中有参与感，有获得感。活动形式可以多样，但是其宗旨始终是不变的。

与各位共勉！

## ► 灵感来源

2019年是中华人民共和国成立70周年，是值得总结反思、继往开来的历史节点。港珠澳大桥正式通车、5G宣布正式投入商用，回顾70年科技、文化、医疗等方面实现的成就，这些都离不开各行各业劳动者们不忘初心、传承使命。瞩目的成就背后都藏着一个激荡人心的中国故事，凝聚着无数人的专心、恒心、决心、初心。疫情艰难时刻，一群逆行

者坚守岗位，在自己的领域中尽最大努力守护更是凭借着坚定的初心。

那作为当代大学生，作为自控学子，又应该怀有怎样的初心和使命？摸索清这一点才能使自控学子们在自己的领域翱翔之时看得清远方的道路，担得起国家的希冀。

时代已经给了我们一部分答案，我们需要眼观。尚未清晰的需要支部成员

们自我思辨，在交流中达到共识。支部采用观看思考重要讲话、纪录片和辩论赛结合的方式进行理论探讨，并在前辈的照拂下进行自我定位。我们会带着一代人的朝气蓬勃去闯、去拼，带着对祖国的眷恋和各行各业的劳动者同心协力，共同抒写祖国明天！

## ► 活动背景

1949—2019，从百废待兴到河清海晏，从一穷二白到总体小康，祖国迎来了70周年华诞。中华人民共和国成立70周年这年，也是我们党在全国执政第70个年头。2019年5月31日，“不忘初心、牢记使命”主题教育工作会议在北京召开。此后党中央印发了关于在全党开展“不忘初心、牢记使命”主题教育的意见，在这个时候开展此主题教育，

正当其时。

70年来，祖国一点一滴的变化都如江河入海，潜移默化地改变着人们的生活，增强着中国力量。面对全球发展变革，70岁的祖国正承担着更多的使命和责任。面对国内发展的转型升级，中国大学生以积极的方式深入了解中国国情，贡献青春力量。一代人有一代人的使命，一行业人有一行业人的担当，70年来的

风雨同舟才造就如今盛世，而盛世背后是每行每业不忘初心、坚持奋斗的缩影。医疗行业的工作者守护着国民健康，科研工作者坚守着前沿发展，文化事业工作者促进着文化传承……自动化也已陪祖国度过风风雨雨几十年，从雨后小苗成长为今天的参天大树，而自动化领域的弄潮儿们也将牢记使命，陪党和祖国一起奋斗下一个几十年！

## ► 活动直播

### Part1: 不忘初心常相嘱,且把使命真谛探

在此活动中,支部成员们共同学习了习近平总书记关于“不忘初心、牢记使命”主题教育的重要讲话,并结合书籍、视频资料等独自对讲话中的具体内容进行了理解和学习,分别深入理解和领会了“不忘初心,牢记使命”的真正内涵。

同时支部成员们每周坚持观看专题片《不忘初心、继续前进》,团支部也会定时组织支部成员门进行心得分享、学习成果共享,深入挖掘“不忘初心,牢记使命”内涵。让我们一起看看同学们深入学习之后的感悟吧。

中华民族是一个伟大的民族,爱国主义精神是我们这个民族最美的花朵。爱国,是一个神圣的字眼,在历史发展的曲折过程中,爱国主义历来是我国人民所崇尚的。如今,祖国在日益向强大发展,科技越来越发达,相信谈到我们的祖国,几乎所有人都会说“我爱我们的祖国”、“我为祖国骄傲”等语句,的确,在地图上,中国就如一只昂首高歌的金鸡,要向世界夸耀自己将要变得发达强大。

——许婕



作为一名大学生,让我深刻体会到,要通过“不忘初心、牢记使命”的主题教育,不断增强“四个意识”、坚定“四个自信”、坚决做到“两个维护”,加强学习理论知识,把当前重要的工作任务落实好、完成好,用自己的真实行动践行“不忘初心、牢记使命”。今后的学习工作中,我将以习近平新时代中国特色社会主义思想为指引,认真贯彻落实好党的十九届四中全会精神,把爱国热情转化为努力做好工作的动力,结合“不忘初心、牢记使命”主题教育,勤奋学习、履职尽责,为实现中华民族伟大复兴做出自己的贡献。

——徐佳逸



前景可待,未来可期。行进中的中国,给了我们最大的底气。这份底气,藏在我们眼中绽放的神采里;镌刻进我们为生活打拼、为理想执着的自信里;映照在我们的谈吐,我们的胸襟、我们的视野里。党员干部要不负这大好时光,追逐“小目标”、获得“小美好”、遇见“小幸运”。新时代,就像坐上了一辆快速向前的列车,我们要迎着风去追,克服路途的困难、疲惫,相信奋斗、相信创造,相信有志者事竟成。“有一分热,发一分光,就令萤火一般,也可以在黑暗里发一点光,不必等候炬火。”

——张千一

## Part2: 时代最强音——主题辩论赛

在“肩负时代使命，青年强化责任担当意识优先于能力提高意识 / 能力提高意识优先于责任担当意识”主题辩论赛中，支部成员你来我往、妙语连珠，在理论与价值的交锋中将能力提高意识和责任担当意识演绎得深入人心。“责任意识”的铺垫才能帮助我们正确针对地提高能力，“当代青年的使命要求我们不断提高能力，实现个人价值和社会价值”，哪者更重要，哪者在当今更缺失，针对这些时代里的关键问题，支部成员都进行了深刻思考。辩论赛落下了帷幕，但关于能力和责任的讨论还在继续。



## Part3: 自控使命何所立,才人初心代代传

面对那些自控人的使命传承问题，我们有幸邀请到了王雁刚副教授为我们进行了主题为“自控使命何所立，才人初心代代传”的专题讲座，在讲座上王老师就他对于自控人的使命的理解以及他成为一名自控人的初心为我们展开了讲解，支部成员们在台下认真聆听，并

在讲解结束后热烈讨论，所有人对于自己的专业有了更深一步的了解，也明白了自己作为一名自控人的使命是什么。让我们一起看看具有浓厚学习氛围的课堂吧。



### Part4: 青春战‘疫’,从我做起

同时针对突如其来的新冠肺炎，我支部经过慎重考虑，举办了“青春战‘疫’，从我做起”线上主题团日活动。在“青春战‘疫’，从我做起”活动中，由团

支书介绍疫情形势，并向大家介绍了奋战在一线的东大的“最美逆行者”们的事迹经历，支部成员们发言讨论了自身防疫手段，并且结合自身经历针对疫情

社情的思考、疫情防控每个团员青年可以做什么、如何辨别网络虚假谣言等进行了热烈的讨论。



### Part5: 假期不虚度

同时为了保证支部成员们能有一个更加充实的假期，我们开展了“假期不虚度”主题团日活动。我们组织支部成员们讨论如何度过一个有意义的假期，并做好规划，组织了线上学习、室内运动打卡活动，也组织支部成员们对假期的学习生活进行分享。让我们看看大家的精彩发言吧。





## Part6: 明天会更好

在 2020 这个特殊的寒假中，中国力量始终闪光在抗击疫情第一线。我们也将感谢这场战役，让我们看到每行每业中不忘初心、坚持奋斗的缩影，看到几代中国人的担当。医疗行业的工作人员在一线守护着每个平凡人的安康，科研工作者坚守着任何一丝攻坚克难的希望，媒体行业工作者们坚持着为真发声的原则……支部成员们感谢这场无声战争中的每一个“战士”，我们用歌声表达我们真诚的祝愿。

纵使眷恋家庭的温暖  
难以放下肩头重担  
谁能忍心生死离别的悲惨  
时时如在眼前

山川纵使异域  
仰头风月共天

让点点滴滴的情谊  
汇聚必胜的勇气

唱出你的热情  
伸出你双手  
容我拥抱着你的梦  
让我拥有你真心的面孔  
让我们的笑容充满着青春的骄傲  
为明天献出虔诚的祈祷

----《明天会更好》改编版歌词

## ► 活动聚焦

1. 深入学习习近平总书记“不忘初心，牢记使命”主题讲话，挖掘其中内涵，形成青年的理解。

2. 以特殊的方式向祖国献上东南大学学生的生日祝福，激发高校学生的民

族自豪感和爱国热情，激励一代青春力量筑城祖国发展的坚强后盾。

3. 进一步促使自控专业学子了解专业的重要性，明确未来发展方向，坚定投身科技强国的信念，明晰如何牢记使

命的道路。

4. 回顾自控发展历史，了解自动化在国家发展中的重要地位，激发同学的专业自豪感。

## ► 经验总结

理论学习、辩论反思、前辈帮助定位、自我抒发感想，一系列理论与实践相结合的支部活动，让支部成员真正屈从自我未来与祖国未来紧密结合的角度思考问题，探寻自身价值，探寻在社会同心中自己的重要角色，提高支部成员的责任感与使命感。

本次活动有以下优点：

(1) 分工具体、分组制度效果显著。无论是理论学习还是辩论讨论，支部都采取了分组制度，保证了活动的高参与

率与高质量。并且每个小组都有小队长，保证每个组工作的统筹兼顾与目标定位明确，大家参与积极性很高。

(2) 活动形式多样。支部活动包括理论学习、辩论赛、校友经验分享讲座、祝福视频制作，创新的形式与支部外成员的参与为支部活动注入生机，赢得支部内成员对活动的认同。

(3) 特殊时期及时选择替代活动，在大事中检验所思。寒假期间正值全国抗疫，支部成员自发组织歌曲、视频制作，

感恩各行各业逆行者们的坚定与初心。

我们也总结了此次磐石活动的不足之处：

(1) 缺少总结性活动。如对校友的采访、讲座分享没有进行专门的归纳总结，后期实践力度没有跟上。

(2) 与自控专业的自我定位联系可以更深入。支部活动非常希望帮助支部成员找到专业定位，但是限于时间安排问题，没有在此领域进一步完善。

## ► 书记寄语

“峥嵘岁月传初心，自控砥砺承使命”由 080181 团支部和 080182 团支部共同发起，以新中国成立 70 周年和习近平总书记发表“不忘初心、牢记使命”为契机，结合自控专业，鼓励支部成员以历史观未来，在全局观下发展自我定位，

取得支部内外的广泛认同。多样形式、明确分工保证了活动有序高效、高质量进行，支部学习与自省引发支部内外思辨风潮，帮助支部成员思想认识上不断更新。在一次次危难与契机的来临之时，正是支部成员检验所学之时，080181 和

080182 的自控学子们必将坚持初心、传承使命，在一次次风雨中发热发光。

## ► 灵感来源

随着我们踏入 21 世纪第三个十年，各种磨难和考验也随之而来。香港暴乱，遍及全球的疫情，把我们从自己的小世界中拉了出来，站在更高的层次上去思考问题。当代我们大学生的使命和担当是什么，香港暴乱给了我们怎样的启示，

我们大学生将怎样在疫情中表现出自己的责任担当。

支部以“不忘初心，牢记使命”为基本出发点，从以上的三个方面进行阐述支部的同学是怎样用他们的实际行动来践行初心和使命。

支部通过线下团课，线上抗击疫情活动，制作抗疫文创产品等形式，表现“不忘初心，牢记使命”的主题，同时也充分发挥支部同学的创造力，培养他们的家国情怀，提高他们的独立思考能力。

## ► 活动背景

2017 年 10 月 18 日，习近平总书记在十九大报告中指出，在全党开展“不忘初心、牢记使命”主题教育，用党的创新理论武装头脑，推动全党更加自觉地为实现新时代党的历史使命不懈奋斗。不忘初心、牢记使命，是党保持永远年轻的重要法宝。不忘初心、牢记使命，

是党始终铭记历史的重要力量。不忘初心、牢记使命，是党不断开创未来的重要基础。

我支部为响应党的号召，在本期磐石计划中以“不忘初心，牢记使命”作为活动主题。在磐石活动中，香港暴乱，新冠疫情席卷全球，我支部活动与时事

紧密结合，虽然有些计划因疫情被打乱，但是通过采取形式多样的方式。开展与时事相关的团课，线上活动，线下总结整理出文创产品。让同学们在实践中，了解“不忘初心，牢记使命”的更深层次含义。

## ► 活动直播

本次“不忘初心，牢记使命”分为两次专题团课，线上抗疫活动——我们的战役，《我们的战役》文创产品。

### 01 两次专题团课——大学生的使命与担当

活动日期：

2019年10月11日

活动内容：

刚进入大二的我们或多或少都有迷茫，未来是留学，考研还是工作，这个阶段面临无数的选择，机遇与挑战，我们的动力在哪里？我们的梦想是什么？我们肩负着怎样的责任？

我们邀请到后勤党工委书记何林老师，从个人到国家不同的角度进行了解



答，给我们指明了方向。同学们和老师进行积极的讨论，分享自己成长的苦恼

和困惑。何林老师亲切的进行指导解惑，团课交流热烈，气氛活跃。

### 02 两次专题团课——香港的暴乱对我们的启示

活动日期：

2019年12月4日

活动内容：

从贸易战到香港的暴乱，中美关系日渐紧张，香港的局势牵动着每一位同学的心弦，同学们想要报国却如同无头的苍蝇。我们再次邀请到后勤党工委书记何林老师，从香港的暴乱问题切入，细细为我们梳理中国崛起之路上的艰难险阻，指明我们国家在发展道路上当前存

在的一些问题，为我们今后学习报国指明了方向。红色教育与时事结合，同学们更能够深入具体的了解到共产党创业的艰难，国家走向强大的不易。课堂讨论环节，同学们援引时事与何林老师进行讨论，一同分析这些事件背后的原因。一堂生动精彩的团课，激发了同学们的爱国热情，增加了他们报国的信心。





### 03 线上抗疫活动——我们的战疫

活动日期:

1.22-3.20

活动内容:

1.23日武汉封城，紧接着全国各省市进入封锁状态，面对严峻的疫情情况，我们举行线上的抗疫活动，同学们通过

线上的形式来记录疫情，表达对于疫区工作人员的关心。

#### ● 第一模块——记录

我们在班级发出寒假小作业，号召同学们在保证安全的情况下，通过照片、文字、视频的方式记录疫情对我们老百姓的生活产生的真实的影响。其中，李若愚同学用日记的形式，记录下身边的人在疫情期间的的生活状态，自己的一些随想等。

(图为一些同学拍摄各地疫情期间的的生活状态。)



▲ 陕西全面封锁，一切车辆禁止通行。原来熙熙攘攘的夜市现在空无一人。



▲ 这张照片摄于1月30日清晨上海一家药店门前。这时，口罩已经成为一种稀缺的资源，以至于市民们不惜在寒冬的清晨排起长长的队伍，只为买到有限数量的口罩。



◀ 原来繁华的闹市现在空无一人，大家响应国家号召，为抗疫尽自己的一份力

图为一些同学在抗疫期间的个人感悟或随笔



● 第二模块——思辨

疫情的爆发，铺面而来的新闻，让我们从中瞥见了人性的光辉与丑陋。我们发布寒假小作业，让同学们收集自己印象深刻的伦理新闻，写下自己的见解与思考。讨论这些新闻所折射出来的人文内涵。我们通过这种形式，培养同学们的独立思考能力，同时也通过深度思考的方式增加他们对于疫区情况的了解。（图为同学们的新闻随感）



● 第三模块——祝福

当武汉疫情陷入最严重的时候，我们号召同学们录下武汉的加油视频，为武汉加油，为中国加油。我们同时举办班

级的书画小比赛，同学们通过书画的形式，来表达对于疫区的祝福和挂念。（图为我们选出的一些优秀作品）



#### 04 《我们的战疫》文创产品

活动日期：

3.20-4.4

活动内容：

当全国疫情得到基本控制的时候，我们将之前线上抗疫的成果进行归纳整理，汇编成一本《我们的战疫》小书，来记录这段众志成城，共克疫情的时光。

成果展示：

《我们的战疫》小书，收集了全班同学在疫情期间的所思所想，收集了他们对于疫情生活的记录，通过小书的方式，将那段抗疫时光铭记。小书也是我们团支部每位同学责任担当的象征。小书作为班级共同成果进行宣传，为在更广的

层面上影响更多的人。（通过扫描二维码即可在线阅读整本书）



### ► 活动聚焦

1. 活动与时事紧密结合，让同学们在具体的时事中感悟“不忘初心，牢记使命”的深层内涵。实践是检验真理的唯一方式，通过实践的形式，再与时事结合，摆脱了假大空的纯理论宣读，让同学们有更深参与感与认同感。

2. 活动由于疫情的影响转为线上的形式，看似受到了影响，反而增大了活

动的自由度。利用网络将五湖四海的小伙伴们联系在一起，不同的地域使活动具有了广度，而作为个体的同学独立的思考行动，使活动具有了深度。广度与深度结合，活动所辐射的面积更广，在大自由度下同学们尽情的发挥自己的才能，也使活动的结果丰富多元。

3. 提高了 111181 团支部同学们的思

想觉悟，也同时提高了班级的凝聚力。通过小书和小比赛的形式，增强了班级成员的认同感和归属感，也让同学们在发挥自我特长的同时充分认识到“不忘初心，牢记使命”的内涵，用自己的方式来表达对这一主题的个人理解，为个人的发展，国家的强盛打下基础。

### ► 经验总结

由于疫情的原因，活动大多数是在线上进行，我们自我摸索在线上活动与管理的形式。运用各种办公软件，用科技的手段让同学们能够面对面的进行交流。线上的形式使活动更加具有广度

和深度，同学们在家有更大的自由度充分发挥自己的才能，再通过线上进行及时反馈，让活动更加的丰富多元且高效。

不足之处：

1. 本次磐石计划在线下举行的活动

较少，使得活动缺乏一定的温度。

2. 本次磐石计划的时间规划不是很合理，部分活动与主题有偏差，策划活动的时候未进行深入的思考，存在一定的盲目性。

### ► 书记寄语

我们身处在一个信息爆炸的时代，各种各样的信息很容易让我们迷失。同时，今年相比于以前，我们经历了更多的磨

难与考验。我们作为新时代的新青年，要有远见与勇毅，在洪流中坚持自己的方向，在磨难中敢于承担起责任，经受

住考验。不忘自己的初心，牢记我们的使命！

## ► 灵感来源

在习近平总书记的带领下，全中国开始了对初心使命的追寻与探索。无论身处哪一个行业、哪一个职位，都有着自己坚守的工匠精神与使命。老师教书育

人，瓦匠坚实房屋，军人保卫祖国……我们，17级建材班，作为建材行业的接班人，也有着共同追寻的初心与各自的梦想。我们希望通过“守工匠初心，担青建使命”

这一磐石计划更深地探寻我们的初心，强健班魂，守望着我们作为建材人所需坚守的工匠初心和作为青年学生所需担起的使命。

## ► 活动背景

“不忘初心、牢记使命”主题教育是在全党范围内开展的主题教育活动，是推动全党更加自觉地为实现新时代党的历史使命不懈奋斗的重要内容。2017年10月18日，习近平总书记在十九大报告中指出，在全党开展“不忘初心、牢

记使命”主题教育，用党的创新理论武装头脑，推动全党更加自觉地为实现新时代党的历史使命不懈奋斗。不忘初心、牢记使命，是贯彻党的十九大精神的重要举措，是党保持永远年轻的重要法宝，是党始终铭记历史的重要力量，是党不

断开创未来的重要基础。而我们青年学子，作为国家的栋梁之材，更应响应国家、党对我们的号召，在精神上做到不忘初心，在行动上体现牢记使命，以切身行动为祖国的美好明天贡献。

## ► 活动直播

### 01 基建寻来路

支部充分吸收大学生骨干研习营的培养理念，立足支部资源本身，学院、社团、对口企业多方联动，组建大骨班

团支部模式——“青建计划”，即以此计划为根基，构建团支部践行初心、担当使命新生态。在充分考虑全体支部成

员 SRTP 项目发展、学科竞赛参与、个人生涯规划的情况下，定点方向化、定位项目化地展开研讨协作；充分结合学

科专业优势，多层次、常态化地参与或承办建材讲座沙龙；输出输入相统一，三问清水、工程实习、社区宣讲，结合开放性社会资源进行专业实际磨练。



三问清水 ▲



社区宣讲 ▲

## 02 抗疫践初心

在抗疫期间，支部的青建计划也在线上进行着阶段性的延续。支部成员通过“抗疫云建材朗诵、视频、讲座”等形式，众志成城，挖掘建材之于抗疫的重要意义；通过多地连线云组织“抗疫宣传、抗疫志愿、抗议捐赠、抗疫科普”等，共抗时艰，践行建材之于抗疫的现实意义。



抗疫志愿 ▲

惊人的中国速度背后，与采用了先进的装配式建筑技术密不可分！最近，装配式建筑因此频繁登上各大网站热搜，并刷屏微信朋友圈。现在，再让我们简要回顾下：



1.采用钢结构箱式房进行装配式安装施工是关键



抗疫科普 ▲



### 03 实践担使命

我们在记录中探索建国七十周年建材行业的发展变迁，感触国家建材行业的崛起。我们在采访建材大家中（港珠澳大桥总设计师苏权科、英国皇家院士Karen、缪昌文院士等）开拓广阔格局。我们在实地访问中开拓视野，足迹遍历南京长江大桥、苏通大桥、南京地铁总局等。我们，一步步地认识属于建材的

广阔天空，清楚认识到肩负身上的重大使命。我们，新一代建材人，正在路上。

#### ► 活动聚焦

1. 我们注重于支部自身的长远发展，开展青建计划帮助支部成员们学习发展，追逐更加广阔的寻梦支路。作为青年学子，我们接过时代的接力棒，积极组织并参与到各类社会活动中。问教清水、缅怀烈士、探访敬老院是我们的时代责任感。

2. 在抗疫特殊时期，支部积极号召成员们在做好自身防疫的同时参与到线上、线下的抗疫宣传中去。支部通过线上的方式科普抗疫知识，进行抗疫宣传和抗疫捐助等，为美好的明天而努力奋斗着。

3. 通过实践深刻了解建材人肩负的使命，支部成员得以更好的认识自我、认同团队、认知更大的格局；勇于行动、敢于作为，正视自身局限，怀揣敬畏追寻情怀；不忘初心，牢记使命，以仁者之心共担建材之发展。

#### ► 经验总结

本次活动凝结了支部成员对建材行业的深刻体悟，饱含了大家对美好明天的期待。活动有优点也有需要改进之处，

以追求更加优秀的下一个活动。

优点：

1. 开展方式多样，充分调动了支部

成员参与活动的积极性；

2. 在考虑支部成员发展的情况下，活动取得了不错的成果，进一步地加强

了支部成员对行业使命、工匠初心的追寻；

3. 在影响本支部成员的同时，本次磐石计划也对老师、同学们带来了积极的影响，展示了本支部的活力与凝聚力，

也让建材精神大放光彩。

缺点：

1. 时间安排有些许不妥当。许多活动的开展随着大家时间的不协调获临近考试周等而拖延；

2. 活动形式缺少些许色彩。在下次活动中，可以增添支部的色彩，采纳每位成员的灵光，集思广益。

### ► 书记寄语

我们青年学子，作为国家的栋梁之材，应响应国家、党对我们的号召，在精神上做到不忘初心，在行动上体现牢

记使命，以切身行动为祖国的美好明天贡献。我们，120172 团支部的新一代建材人，正在为更好的明天，祖国更好的

未来努力拼搏。

守工匠初心，担青建使命，12072 支部的各位，与我一起同行吧！

# 聚焦疫情 以智“战”疫：一项临时变更方案的磐石计划

人文学院  
131171 团支部

## 灵感来源

新冠疫情肆虐全国，我们反复思考：  
1. 待在家里保护家人与自己健康的

同时，我们能够为抗疫行动做些什么？  
2. 如何结合我们文科的跨学科平台

优势，为全民抗疫做一些力所能及的努力？

## 活动背景

连日来，新冠肺炎疫情席卷全国，举国上下共战疫情。在这众志成城、共克时艰的重要时刻，东南大学人文学院、江苏省道德发展智库的师生们闻令而动，第一时间组建“至善政青年”新冠肺炎

疫情重大伦理事件实践团，通过媒体观察和实践观察的方式记录疫情防控过程，力求客观、真实地保留这段难以忘却的历史记忆，为社会积极有效地应对重大灾疫事件贡献伦理力量。

其中，我支部成员 50% 参与了观察团，1 位同学担任总助教，2 位同学担任助教。

## 活动直播

### 01 资料准备

分别从医疗媒体平台及专业机构、主流权威媒体、政府官宣、自媒体、国外报道、深度报道获取有关疫情的信息。

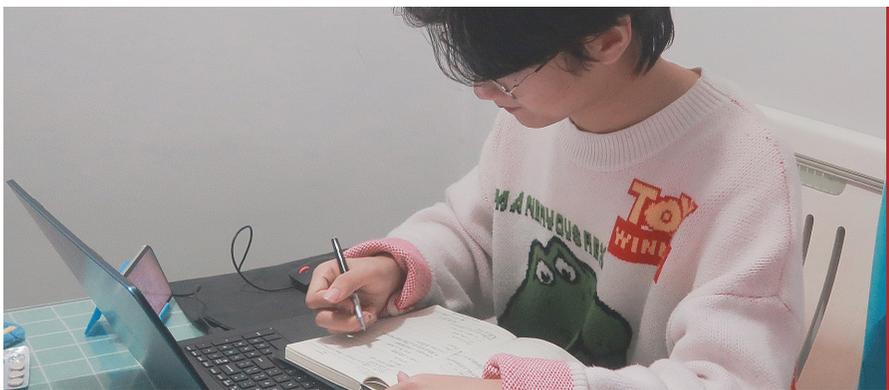


## 02 项目规划

将全观察团按照信息渠道划分为6个专题组，每个专题组配备1名组长、

1名高级别本科生和研究生担任助教，至少2名人文学院各系所专业老师入组指

导。每个专题组内部分为2个工作小队，3天一换班。



## 03 实施阶段

每日工作分三个环节：第一环节为小组成员收集资料、分类录入数据，第二环节为小组成员填写反馈表，组长审核、查漏补缺数据，将当天工作成果及反馈意见和建议提交指导教师研讨群，第三环节为指导老师根据当天工作情况进行针对性研讨并给出书面指导意见。

## 04 成果整理

①《推进政府伦理建设优势，增强实现“双胜利”保障》载于中共江苏省委宣传部《智库专报》2020年第27期，被学习强国平台转发。

②《江苏省灾疫伦理现状及灾后伦理建设对策》载于江苏省社科联内刊《决策参阅》2020年第14期，前者被学习强国平台转发。

**一，要做好不传谣不信谣。对于信息要有自主的判断，做到科学理性。**

**二，要做好自我防护，并且不前往公共地点。**

**应该做但不一定能做，能够做是一定能做**

**可以说前者包括但不等于后者**

**那以上这些都属于最基本的**

**还有不要过分放大信息。不要被有心人利用。相信国家和政府。冷静面对问题。**

**建立或寻找合理有效渠道进行统一募捐，物资支援疫区**

资料收集每日反馈表

日期	姓名	工作时长	工作成果
2020.3.1	张三	2小时	收集资料100条
2020.3.2	李四	1.5小时	收集资料80条

资料收集每日反馈表

日期	姓名	工作时长	工作成果
2020.3.3	王五	2.5小时	收集资料120条
2020.3.4	赵六	2小时	收集资料90条

资料收集每日反馈表

日期	姓名	工作时长	工作成果
2020.3.5	孙七	1.8小时	收集资料70条
2020.3.6	周八	2.2小时	收集资料110条

资料收集每日反馈表

日期	姓名	工作时长	工作成果
2020.3.7	吴九	2.0小时	收集资料100条
2020.3.8	郑十	1.5小时	收集资料80条



## ▶ 活动聚焦

实践全程共收集反馈表 356 份，累计 562019 字，指导老师每日逐一对反馈表进行点评，累计 128679 字，实践团师生个人感怀共 101 份，累计 40267 字。指导教师例会讨论（含指导意见）共计 61448 字。

## ▶ 经验总结

(1) 从活动中的收获  
截止开学前，我们第一期数据搜集工作结束，我们共搜集了 1 万多条信息。其实对于团队来说，这是可喜的成绩。但是我们不能只把这些看作数字。从 1

条信息，到 1 万条信息，这其中包含了多少人的无奈、悲凉，又包含了多少人的一腔热血与孤勇！但是正因如此，我们坚信了我们做的事情是对的，是有意有价值的，我们必须要做。

(2) 反思自身不足之处  
每一条信息，都是由我们的观察员仔细阅读后录入的，我非常理解那种录入信息过程中可能存在的情绪的波动，更多的甚至是无能为力。

## ▶ 书记寄语

当我们在病毒前感受到生命的渺小时，宅在家里无能为力、无可奈何时，我们可以选择拒绝沉湎于情绪，做一些有意义有价值的事情，有理想有思考有

建设性的事情，以我们的青春才智，一定能够助力全民抗疫的成功。我很庆幸，与每一位“至善政青年”共同以“智”抗“疫”，加深社会实践的专业性，切

实有效地感知国情社情，为公共政策的制定贡献我们的力量，做为治国理政贡献青春才智的新青年！

# 寻红色芳华，书不悔初衷，担光荣使命

## 灵感来源

疫情来袭，支部原定的磐石计划主题遭到搁浅，但最美逆行者就是对初心和使命最好的诠释。正是因为他们不忘医者

初心，牢记救人使命，才白衣执甲、冲锋在前，用生命守护生命。这些故事最直击人心、也最能进行初心和使命的教

育。因此疫情对我们的磐石计划是挑战，更是机遇。

## 活动背景

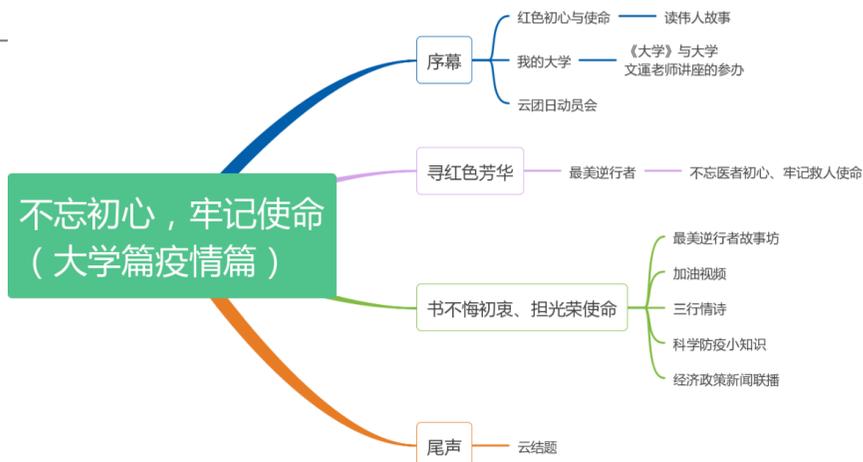
习近平总书记关于“不忘初心、牢记使命”主题教育发表了许多重要讲话和重要指示批示，开展“不忘初心、牢记使命”主题教育是党中央的重大决策

部署，是促进高等教育内涵式发展、建设高等教育强国强大动力，是加强高校党建和思想政治工作、确保党对教育工作全面领导的重要机遇。我支部深刻

认识到此次学习教育的重要性，紧抓机遇，紧跟时代潮流展开此次“不忘初心、牢记使命”主题磐石计划。并结合疫情，做了相关部署。

## 活动直播

活动思路



## 序幕：理论准备与云动员

### 01 理论准备

#### • 红色初心与芳华——读红色经典

结合团总支相关活动，组织同学们去图书馆，读红色经典，如毛诗、邓小平传等，通过伟人故事感受我党的初心与使命。下图是制作的海报与一位同学的观后感。

制作的海报 ▶

某同学感想 ▼

不忘初心，我们从伟人故事入手，通过翻阅伟人传记了解共和国不同时期领导人的生平事迹，从伟人朴素真实的生活点滴中感受伟人思想之博大精深、胸怀之坦荡宽广、领导艺术之高超，心系人民群众之热忱，终生艰苦奋斗，为中华民族和中国人民建立的不朽功勋。

不忘初心的主题在毛诗中诠释的淋漓尽致。他不仅自己从青年起就“书生意气，挥斥方遒。指点江山，激扬文字”，既怀“问苍茫大地，谁主沉浮”的舍我其谁的凌云壮志，又抱“到中流击水，浪遏飞舟”的拼搏精神，而且激励亲人们为理想为革命勇于献身。“为有牺牲多壮志”，充分体悟共产党人的初心和壮志。



#### 我的大学

#### • ——“《大学》与大学”讲座参加

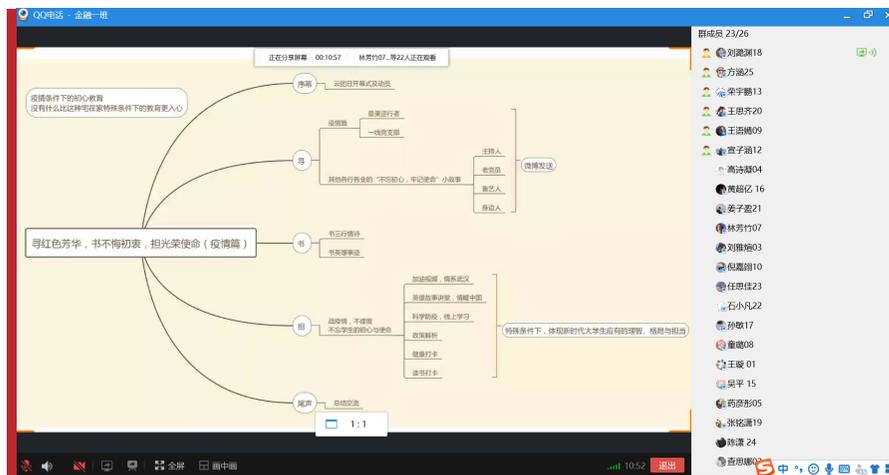
与 145182、149181 支部合办，金融系老师帮忙请到了文运老师（全国青联委员、《中国青年报》专栏作家）讲述“《大学》与大学”，从《大学》入手，看我大学生的初心与使命、格局与担当。

◀ 活动结束的合照

## 02 云动员

疫情来势汹汹，紧急调整磐石计划，积极应对，通过 QQ 电话的形式召开磐石计划动员会。

QQ 电话运动员截图 ▶



### 主体内容：寻红色芳华、书不悔初衷、担光荣使命

#### 01 寻红色芳华

让同学们去寻找最感动的、最有触动的医护人员的故事。在这个寻找的过程

当中，对初心和使命有一个更深刻的理解。这个寻找的过程可以通过微博等

网上资讯也可以是你遇到的身边的故事。

#### 02 书不悔初衷，担光荣使命

互文手法，书的既有不悔的初衷，也有光荣的使命，书和担相互融合，内化

于心、外化于行。践行大学生的初心与使命，即通过学习，为国家社会做贡献。

## • 最美逆行者故事坊

把我们寻红色芳华中寻到的一些动人的事迹，通过 145181 支部的官方微博发出来。最美逆行者故事坊是我们寻红色芳华的成果展示平台，也是我们践行学生的初心和使命的践行地。在书写文稿的过程中，不仅是加深了对于逆行者们初心和使命的理解，也通过微博这个平台为他们做了宣传，给前线助力，为整个网络舆论增添了一些正能量。最美逆行者故事坊截至 2020 年 4 月 1 日累计阅读量达到了 6000+，单条最高阅读量超过 1600。



最美逆行者故事坊截图 ▲



## • 加油视频，情系武汉

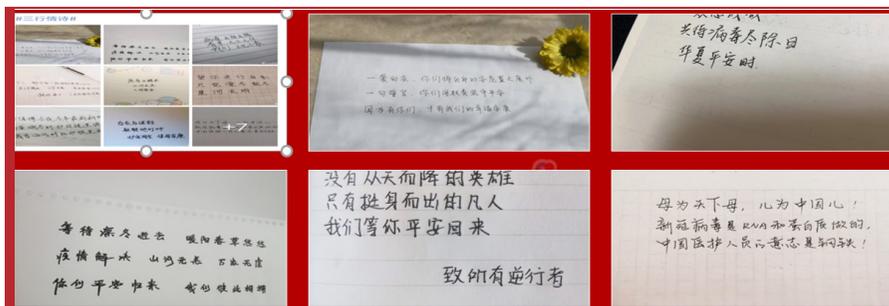
支部成员每人录制一段视频，为前线战士鼓劲，有的同学甚至录制了手绘视频，整合加以演讲的方式，结合“战疫云演讲”活动，与 141181 支部合作，制作出一段有质量的加油视频，并在官方微博中发表。

◀ 手绘视频截图

● 三行情诗，情暖中国

写下对最美逆行者的祝福，通过官方微博发表，做大学生疫情期间履行能做与该做之事。

三行情诗截图 ▶



● 科学防疫，线上学习

支部成员共同搜集资料，由宣传组进行整合，在微博中推出一篇科学防疫小知识，供支部成员与网民参阅。



◀ 科学防疫小知识截图

## ● 经济政策新闻联播

疫情期间，国家出台了很多人拉动经济增长的措施，对于金融系的学生来说是一个很好的学习机会。我们分组对自己感兴趣的经济政策进行学习分析，借助QQ电话，将分析成果通过“经济政策新闻联播”的形式展现出来。

QQ 电话新闻联播截图 ▼



## 尾声：云结题

磐石计划结束后相应地进行了线上闭幕，同学们之间谈谈关于此次磐石计划的收获与感悟，对于磐石计划的想法与建议。

QQ 电话云结题截图 ▶



## ▶ 活动聚焦

1. 思路：观别人、见自己。
2. 网上宣传平台：微博（本次磐石计划截至2020年4月3日累计阅读量8000+，单条最高阅读量2000+），青年东大说。
3. 走出班级：与145182、149181、141181等支部合作，与18级经管院团总支活动结合，与战疫云演讲活动结合，邀请国家青联委员、《中国青年报》专栏作家文运老师做专题讲座。
4. 专业特色活动：经济政策新闻联播
5. 特色活动：最美逆行者故事坊、防疫小知识

### ► 经验总结

活动以效果为导向，在影响力、逻辑性上都有所提高，支部凝聚力较强，

支部成员活动积极性较高，因此活动内容充实、完成度较高、效果显著。改进

之处在于，之后的活动要注意搜集资料，最后整理展示时才能更方便全面的展示。

### ► 书记寄语

“今日之责任不在他人，而全在我少年，少年智则国智，少年富则国富，少年强则国强。”这是梁启超《少年中国说》中的一段话，这句话曾唤起了几辈少年对西方先进文明与知识的向往，冒着微弱的光为中国开辟了一条通往灿烂光明之路。

如今，中国的未来寄托在我们这一代少年的身上。少年的力量如惊涛骇浪的大海，有力地拍打岸边，卷起层层浪花，在世界舞台上波涛汹涌的翻滚着。

在过去的日子里，145181支部在磐石计划思想学习上取得了丰硕的成果，并将个人抱负与祖国命运相结合。未来，

我们也将起到模范带头的作用，以奋发有为、开拓进取的精神投入到学习生活中，认真完成组织上的任务，怀揣着更高的热情，怀揣着家国情怀，取得更加优异的成绩。

## ► 灵感来源

“不忘初心，牢记使命”是新时代的新召唤。不忘初心，是不忘自己的坚持；牢记使命，是牢记自己的担当。作为一名东大学子，我们更是担有“不忘至善初心，勇担东大使命”的责任。141181

全体成员在止于至善的熏陶下，共同探寻小我和大我的初心，继承先辈的精神。141181 团支部作为最新的信管成员，我们牢记自己的东大责任，心怀家国，从回报母校做起，报效祖国，展现东大人

对家国的使命。时代在进步，我们也需要奋起直追，在这个不断前进的黄金阶段，我们承诺，“我与东大共奋进”，共同描绘祖国的美好蓝图！

## ► 活动背景

举世瞩目的中国共产党第十九次全国代表大会于在人民大会堂开幕。大会的主题是：不忘初心，牢记使命，高举中国特色社会主义伟大旗帜，决胜全面建成小康社会，夺取新时代中国特色社会主义伟大胜利，为实现中华民族伟大复兴的中国梦不懈奋斗，绘就伟大梦想

新蓝图，开启伟大事业新时代。当代中国大学生肩负着承前启后的历史重任和实现中华民族伟大复兴的神圣使命。实现中华民族伟大复兴需要青年大学生贡献自己的青春、智慧和力量。东大学子作为当代大学生的优秀代表，我们更是责无旁贷。141181 团支部秉承东大严

谨治学、止于至善的理念，将我们的行动落实到学生层面，沿着初心与展望的总体思路展开活动，与支部全体成员一起学习至善初心、勇担东大使命，展现东大“不忘初心，牢记使命”的作为与担当，一起为中华民族的伟大复兴添砖加瓦！

## ► 活动直播

### 不忘至善初心

#### 01 讲讲我的初心

活动时间：

2019年11月3日

活动内容：

“不忘初心，牢记使命”第一部分是不忘初心，追寻初心首先要探寻小我初心。11月3日，班级开展“讲讲我的初心”主题班会团课，让同学们面对面交流“为什么来到东大”、“接下来的展望”等关于初心和展望的话题。

①团支书先给大家展示了东大建校116周年宣传片，回望过去的东大辉煌成就。

②同学们轮流向同学们讲述自己与东大锁住的缘分——为什么会来东大，并且展示了作为一名东大人自己的初心。

③班主任倪文君老师的总结，鼓励同学们保持初心，前行展望。

活动总结：

以聊天的方式展开“初心”的话题，

同学们都将自己内心最深处的一面展现出来，交流促进成长。就像倪文君老师所说的，愿我们一路前行，不忘来时的自己！



同学们进行分享 ▲



倪文俊老师的寄语 ▲

## 02 讲讲我的初心

活动时间：

2019年11月14日

活动内容：

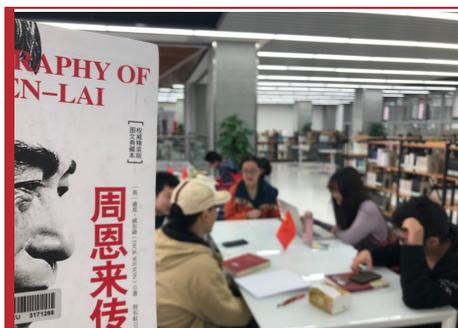
除了探寻小我初心，我们更要学习伟大的大我初心。11月14日，借着李文正图书馆举办“不忘初心，牢记使命”主题阅读日，141181团支部联合经管18级团总支举办“不忘初心，牢记使命”

主题读书活动。

- ①团支书给大家介绍活动背景。
- ②同学们分组选择阅读书目进行小组阅读讨论。
- ③小组代表和辅导员应鑫豪老师讨论并发表感想。
- ④应鑫豪老师总结发言，鼓励大家积极学习“不忘初心，牢记使命”精神。

活动总结：

通过此次学习，同学们了解到更多关于党史国史的知识，对“不忘初心，牢记使命”有了更深的了解。我们的活动甚至收到了中国大学生网的报道，扩大了活动的影响力。



小组学习讨论 ▲



141181 全体成员与应鑫豪老师合影 ▲

## 勇担东大使命

### 01 学业为主

活动时间:

2019年10月-2020年1月

活动内容:

为促进团支部成员的学习，团支部组织了一系列学习活动，多方位拓增支部成员的学习途径：

①组织大家前往聆听陆军院士的讲座。

②举办信管17-18交流会，让同学们和学长学姐、班主任了解更多关于专业的知识。

③考试周时举办复习交流会，同学们取长补短互相进步。

活动总结:

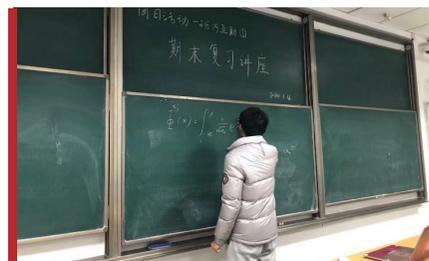
学海无涯，141181成员将学业作为大学四年的首要任务，我们相互帮助，共同进步；止于至善，在追求至善的路上，我们从没有人掉队。



讲座之后部分同学的合影 ▲

班长辅助复习概率论 ▼

同学在进行自我介绍 ▼



## 02 祖国生日快乐

活动时间:

2019年9月21日-10月1日

活动内容:

2019年恰逢中华人民共和国成立70周年,141181团支部联合天津大学、四川大学等多所高校拍摄祝福视频,代表东大学子表达对祖国母亲深深的祝福。141181团支部全体成员祝祖国繁荣昌盛、人民安居乐业!

活动总结:

141181全员参与《祖国生日快乐》祝福视频的拍摄,在这个过程中,支部成员感受到祖国70年的风雨历程。我们生活在今天幸福安定的中国,我们应当感谢五千年的历史积淀、七十年的崭新的发展。心怀家国,才是东大人最自信的姿态!

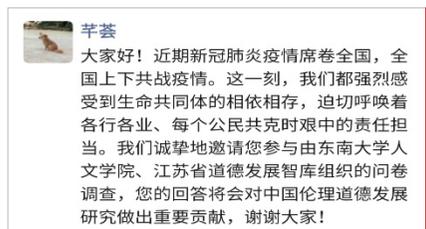
▼ 祖国70周年诞辰快乐合影



朱丽雯同学在老家做志愿 ▲



李颖同学在圆梦公益当线上者 ▲



周芊芊同学帮忙收集资料 ▲

## 03 抗疫一心

活动时间:

2020年02月-2020年03月

活动内容:

2020年新春伊始,新型冠状病毒席卷中华大地,没有硝烟的战争,我们为逝者而痛惜,为逆行英雄致敬。141181作为新一代东大人、祖国新青年,我们在家国灾难面前力所能及贡献自己的力量!

①部分支部成员参与抗疫志愿活动

周芊芊同学帮忙收集疫情相关资料构建东大第一个全国性智库;



朱丽雯同学在老家扮演“人工路障”，保障村里的安全；

李颖同学作为圆梦公益志愿者一员，线上帮助抗击疫情；

②全部成员表达自己对武汉、对中国的关心

③联合 145181 拍摄祝福视频

活动总结：

141181 成员心系家国，新型冠状病毒席卷中华大地，我们挺身而出，在一系列的活动中，我们感受到中国在面对灾难时的众志成城。感谢宅家的平凡人，致敬贡献的英雄们，春暖花开，我们再聚首！



祝福视频——献给这个冬天最美的逆行者 ▲

## ► 活动聚焦

以支部成员为活动主体，沿着“初心·使命”的活动主线展开“我与东大共奋进”主题团日动。

探寻初心，141181 团支部从小我初心到大我初心都进行了深刻的学习反思。团支部成员回望审视我们来到东大的小我初心、到李文正图书馆一起学习大我

初心，对“不忘初心，牢记使命”精神有了更加深刻的了解。

探寻初心，勇担使命。我们更是展现了东大学子的家国担当！

首先，我们将学习作为首要任务，督促支部成员学习，坚持信管学习成绩的优秀传统。在祖国 70 周年诞辰之际我

们共同祝贺，新型冠状病毒席卷中华大地的灾难当前我们共克时艰……我们一直在行动！

聚焦社会热点，展现东大姿态，141181 支部成员全员参与，“我与东大共奋进”。

## ► 经验总结

### (1) 从活动中的收获

①跟着支部一系列主题活动的，支部成员也在不断成长。141181 团支部从小我初心到大我初心都进行了深刻的学习反思。团支部成员回望审视我们来到东大的小我初心、到李文正图书馆一起学习大我初心，对“不忘初心，牢记使命”精神有了更加深刻的了解，前进充满动力。

②探寻初心，141181 支部成员更是对对东大的使命落实到实处。我们将学习作为首要任务，督促支部成员学习，坚持信管学习成绩的优秀传统。再者，我们代表东大拍摄视频，祝祖国 70 周年诞辰快乐。最后，疫情当前，支部成员力所能及，呈现东大的社会担当！

③支部整体举办主题活动的的能力得到提升。我们以初心使命为逻辑主线，

有条不紊地举办一系列活动，并得到中国大学生网等国家级网站的多次报道。

### (2) 反思自身的不足

缺少后期集体的反思与总结。由于疫情的影响，在结项收官前这段时间支部成员无法实现面对面的心得交流，只能通过在线总结交流。

## ► 书记寄语

不忘至善初心，勇担东大使命  
141181 全体成员在止于至善的熏陶下  
共同探寻小我和大我的初心  
学习先辈宝贵精神  
以信管学子的身份承担东大使命

一声东大人  
一生东大人  
141181 团支部不忘至善初心  
勇担东大使命  
心怀家国

我与东大共奋进  
我们正在努力成长成为  
具有家国情怀和国际视野，担当引领未来和造福人类的领军人才

## ► 灵感来源

习近平新时代中国特色社会主义思想，作为马克思主义中国化的最新成果，是党的重要思想与新时代精神的精华，值得每一位共青团人自觉深入学习与领会。因此，支部的此次“磐石计划”团日活动，将学习习近平新时代中国特色社会主义思想作为活动主线，引导团员

有所感悟。作为英语专业的学生，支部结合了英语专业特点，选择了《习近平谈治国理政 第一卷》（英文版）与《平易近人——习近平的语言力量》两本著作，借助学校的朗读亭设备，开展了“学‘习’时间”·朗读亭诵读活动。

老一辈共产主义者的初心不能忘却，

支部在创新上下功夫，设计了影视作品配音活动，组织团员通过配音体会老一辈共产党员心中的民族大义。疫情期间，支部成员牵挂着疫区同胞，支部发挥英语专业特长，搜集、整理了与疫情相关的英文表达并发布，帮助更多的人。

## ► 活动背景

2017年10月18日，习近平总书记在十九大报告中指出，弘扬马克思主义学风，推进“两学一做”学习教育常态化制度化，在全党开展“不忘初心、牢记使命”主题教育，用党的创新理论武装头脑，推动全党更加自觉地为实现新时代党的历史使命不懈奋斗。不忘初心、牢记使命，是贯彻党的十九大精神的重要举措。开展“不忘初心、牢记使命”

主题教育，铭记“为中国人民谋幸福，为中华民族谋复兴”的“初心”和“使命”，是学习贯彻党的十九大精神的重要举措，是激励我们共产党人不断前进的根本动力。

党旗所指，就是团旗所向。在学校团委启动“不忘初心、牢记使命”的磐石计划项目征集后，我支部聚焦“守初心、担使命、找差距、抓落实”的总体要求，

将学习、理解、继承党的初心落实到本次磐石计划中，支部希望团员能够通过此次活动不断进步，谱写新的篇章，成就新的辉煌。支部对于本次的主题“不忘初心，牢记使命”进行深挖，将学习、理解、继承党的初心落实到本次磐石计划中。

## ► 活动直播

本次“不忘初心理跟党走”活动分为“学‘习’时间”朗读亭诵读活动、红色经

典重现——影视作品配音活动以及战疫情特别活动三个部分。

## 01 “学‘习’时间” 朗读亭诵读活动

此活动已由支部开展 2 季

## 活动内容：

171182 团支部借助校图书馆的朗读亭设施，结合专业特长，走进朗读亭诵读了习近平新时代中国特色社会主义思想的相关书籍与文章。

## 朗读书目及篇章：

- 《习近平谈治国理政 第一卷》（英）
- 《平易近人 习近平的语言力量》（英）
- 习近平在疫情期间考察武汉时的重

要讲话及新华社的报道文章（英）

· 习近平 2020 年的新年贺词（中、英）  
通过朗读，同学们能够学习习近平新时代中国特色社会主义思想的具体内容、能够了解国家发展的方向与进步。通过朗读英文著作，提高同学们的英语口语水平，扩充党政方面的英语词汇量。通过阅读总书记在疫情期间考察武汉时的重要讲话及新华社的报道文章，支部成员感受党中央在抗疫阻击战中的正确

领导。通过阅读英文版报道，我们也能直观地感受到中国在此次疫情期间所展现的国际责任和大国担当。重温总书记 2020 年的新年贺词，我们回顾 19 年取得的扎实成就，展望 20 年同心共筑中国梦的美好希冀。我们更深刻地明白了何为共产党人的初心、如何守住共产党人的初心。

- Open Wider to the Outside World----April 8,2013<sup>4</sup>
- Strictly Enforce Diligence and Thrift, Oppose Extravagance and Waste----January 17 and February 22, 2013<sup>4</sup>
- The People's Wish for a Good Life is Our Goal----November 15, 2012<sup>4</sup>
- Achieving Rejuvenation Is the Dream of the Chinese People----November 29, 2012<sup>4</sup>
- Enhance Publicity and Theoretical Work----August 19, 2013<sup>4</sup>
- The "Root" and "Soul" of the Chinese Nation----Preserving and fostering China's great cultural heritage.<sup>4</sup>
- Nailing Down the "Master Switch"----The core issue of ideals and convictions<sup>4</sup>
- Core Values Are as Ubiquitous as the Air We Breathe----Create an atmosphere that fosters core values.<sup>4</sup>
- The rice Bowls of the Chinese People Must Be Held by Themselves----Ensuring food security and social stability.<sup>4</sup>
- "Baking a Cake" and "Cutting a Cake"---- Keeping in mind both economic development and social equality.<sup>4</sup>
- A Pool of stagnant Water and a surging Undercurrent----Ensuring the energy and order necessary for social development.<sup>4</sup>
- Power Must Be "Caged" by System----Instituting a robust system of checks and supervision for restraining power.<sup>4</sup>
- Curb Urban Development That Follows the "Roll-out-Dough" Model----Taking a scientific approach to urban construction.<sup>4</sup>
- Hunting Tigers and Swatting Flies----Never let up in rooting out bad conduct and corruption.<sup>4</sup>
- Worms Can Only Grow in Something Rotten---- Stamping out breeding grounds for corruption<sup>4</sup>



“学‘习’时间” 朗读亭诵读活动部分诵读篇目 ▲

“学‘习’时间” 朗读亭诵读活动 ▲

## 02 “红色经典重现——影视作品配音活动”

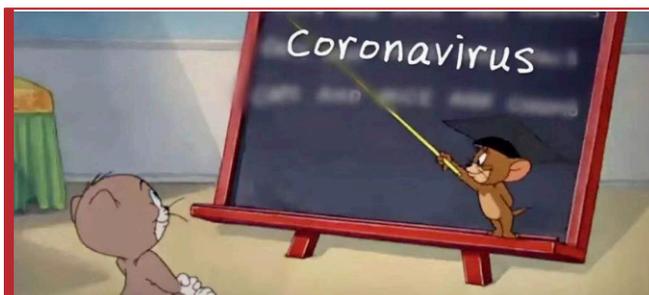
支部组织团员对电影《建党伟业》、《风声》选段进行配音。成果形式为视频、音频。本活动形式新颖，参与度高。我们回顾了五四运动那段激动人心的峥嵘岁月，体会着革命先驱心中的民族大义，我们认为，要做到不忘初心，牢记使命，首先就不能忘记先辈们为民族做出的重要贡献，不能忘记新时代赋予团员的光荣使命。



- 🔊 2分3-33秒.mp3
- 🔊 3分0-21秒.mp3
- 🔊 46-48秒.mp3
- 🔊 dingruox.MP4
- 🔊 白力文 (谢少敬) 2分钟34.mp3
- 🔊 陈俊涛李晨部分 (同学们, 上街).m4a
- 🔊 陈俊涛——李大钊 3分27-3分55.m4a
- 🔊 丁源 27(1).m4a
- 🔊 丁源 (方豪) 27.m4a
- 🔊 丁源.m4a
- 🔊 甘俊 (梁漱溟) 38秒起43秒终.mp3
- 🔊 李余 (邓中夏) 音频.rar
- 🔊 李余2分3-34秒.m4a
- 🔊 李余3分0-21秒.m4a
- 🔊 李余47-48秒.m4a
- 🔊 庞志鼎 (匡互生) 2分43到2分59.m4a
- 🔊 庞志鼎 (匡互生) 3分23.m4a
- 🔊 庞志鼎 (匡互生) 3分26.m4a
- 🔊 孙广生 (陈独秀) 50s-1:30.mp3

## 03 战疫情特别活动

疫情期间，支部成员牵挂着疫区同胞，支部组织了战疫情特别活动。支部举办对于总书记在疫情期间考察湖北时的重要讲话与相关报道的学习活动；同时，支部还通过中国日报社、新华网等主流媒体平台，搜集整理与疫情相关的英文表达，通过公众号发布，帮助更多有需要的人；我们还自发录制加油视频和加油歌曲，向疫区同胞献上我们的祝福。



### E2分享 | 那些关于疫情的中英文表述

- × E2 Daily > ...
- 一、关于病毒的相关表述:
  - 交叉感染=cross infection+
  - 接触传播=contact transmission+
  - 飞沫传播=droplet transmission+
  - 人传人=human-to-human transmission+
  - 粪口传播=fecal-oral transmission+
  - 新型冠状病毒=novel coronavirus (2019-nCoV)
  - 肺炎=pneumonia+
  - 确诊病例=confirmed cases+
  - 疑似病例=suspected case+
  - 潜伏期=incubation period+
  - 呼吸道疾病=respiratory diseases+
  - 病原体=pathogen+
  - 严重急性呼吸综合征=Severe Acute Respiratory Syndrome(SARS)+
  - 感染源=source of infection+
  - 致死率=fatality rate+



### 03 成果整理

在两季“学‘习’时间”朗读亭诵读活动中，支部成员共计朗读篇章数目 30+，内容包含了政治、经济、文化、社会、生态、抗疫等多个方面；录制视频 20+ 录制音频 30+；收集的学习心得字数 3000+。

◀ 战疫情系列活动之加油照片

活动通过 SEU 外院、E2Daily 等微信公众平台宣传。

红色经典重现——影视作品配音活动的成果为影视片段的配音视频、音频。

战疫情特别活动的成果分为：加油视频、加油歌曲、加油照片、与疫情相关的中英文表达已通过公众号发布。

## ► 活动聚焦

本次团日活动的活动效果主要从三个方面开展。首先，强化对习近平中国特色社会主义思想的理解。我们深入学习相关材料，对于总书记的治国理念和系列讲话精神进行了深入领会。我们明确新时代的青年的使命是与国家的发展

休戚相关的，我们定位作为东大外语人的使命，是要成为兼具家国情怀和国际视野，勇担时代重任的外语人，在未来把中国介绍给世界，把世界介绍给中国。第二，我们学习了习近平在疫情期间考察武汉的重要讲话与相关报道，领悟体

制优势、民族凝聚力和党中央在此次战疫情中的正确领导。第三，增强成员的专业素养。通过朗读英文版文章，同学们扩大了党政方面的词汇量，对专业学习产生帮助。

## ► 经验总结

1. 活动要为同学喜闻乐见，支部将创新贯穿活动始终，活动设计与开展充分考虑支部成员的意见。

2. 将思想引领与专业学习相结合，团员们在提高政治思想水平的同时提高了专业素养，实现双收获。英语贯穿在

活动始终，支部尽最大努力发挥着东大外语人的作用。

3. 根据情况及时调整活动方案。支部的第二项活动原计划为编排小型话剧，受到疫情影响，支部将活动调整为配音活动。

我们也反思了自身的不足：

1. 时间安排不够合理，未给活动宣传留出足够时间。

2. 配音剪辑合成不够精细，应留出更多时间进行美化。



## ► 书记寄语

“不忘初心跟党走”171182团支部“磐石计划”团日活动，是我支部对于主题“不忘初心，牢记使命”深刻理解分析，并结合专业特色所举办的系列活

动。很高兴看到活动能够让团员在多个方面有所收获、有所感悟。虽然本次“磐石计划”团日活动告一段落，但其影响应是持久的，好的活动应是可以继续办

下去的，支部将继续总结经验与不足，在以后的工作与活动中再接再厉。

## ► 灵感来源

党的十九大报告指出：“不忘初心，方得始终。中国共产党人的初心和使命，就是为中国人民谋幸福，为中华民族谋复兴。”“初心”的丰富内涵，凝聚着以习近平同志为核心的党中央对坚持和发展什么样的中国特色社会主义、怎样

坚持和发展中国特色社会主义这一重大时代课题，以及为什么必须全面从严治党、怎样全面从严治党的历史课题的全方位、深层次的思考。

为了让支部成员更深刻地理解初心，实践初心，本支部围绕“榜样的力量”，

开展主题团课并撰写、分享感想，对红色教育基地进行实地参观。在疫情期间，也开展了一系列线上活动，寻找我们的初心，践行我们的使命。

## ► 活动背景

“不忘初心、牢记使命”主题教育是在全党范围内开展的主题教育活动，是推动全党更加自觉地为实现新时代党

的历史使命不懈奋斗的重要内容。

透彻理解这颗“初心”，就成了学习领会和贯彻落实党的十九大精神的现实

需要。为此，我支部青年团员展开了以“初心”为线索的一系列感悟、寻找和实践团日活动。

## ► 活动直播

“初心如磐，使命在肩”团日活动主要分为主题团课、特别主题团日活动及线上活动。

### 01 榜样的力量——主题团课

活动时间：

2019年12月4日



### 活动内容：

在校内开展了“榜样的力量”主题团课，组织团支部成员观看《榜样4》纪录片，节选具有代表性人物，集中团支部成员进行放映，并组织进行感想分享。其目的和意义在于，在理论学习的基础上，让支部成员能够把目光转到当今社会生活，寻找初心所在，从而看到使命担当的具体体现。

## 02 特别主题团日活动——参观梅园新村纪念馆

### 活动时间：

2019年11月30日

### 活动内容：

梅园新村纪念馆是具有共产党人的初心代表性红色景点，支部成员在进行实地参观前做好了完整翔实的活动策

划书，以分小组进行知识竞赛和解说馆内革命文物的形式，走近那一段历史。梅园新村纪念馆之行，让我们能够历史的眼光去找寻革命先辈的初心，感受中国共产党在不同时期的使命担当。

### • 以小组为单位进行知识竞赛

由三名团干提前准备好竞赛题目：青年大学习相关以及梅园新村纪念馆相关历史，各小组成员计时进行回答，在参观

之前对梅园新村的概况以及历史有所了解，增加对参观的兴趣，也提高了参观效率。

#### 梅园新村主题知识问答<sup>1</sup>

1. 以南京党为首的中国共产党代表团，在这年同国民政府进行了 **35** 个昼夜的谈判。<sup>2</sup>
2. 当年代表团秘书兼成员周思齐、董必武、李维汉、邓颖超、邓颖超和由原国组研所所长魏金枝担任。
3. 国共南京谈判期间周恩来等住的 **别克** 小轿车，牌照：京 1645。车长 5.20 米，宽 1.65 米，产地：美国。<sup>3</sup>
4. 2019.3.5 梅园新村纪念馆 1.21 开幕。<sup>4</sup>
5. 1946 年 5 月至 1947 年 3 月，以周恩来为首的中共代表团设在此处办公居住。<sup>5</sup>
6. 周恩来（1898 年 3 月 5 日—1976 年 1 月 8 日），原籍浙江绍兴，1898 年 3 月 5 日出生于江苏淮安。<sup>6</sup>
7. 周恩来精神的核心是 **革命精神为人民**。<sup>7</sup>
8. 周恩来精神的核心是中国共产党优良传统与马克思主义革命人生态度的完美结合。<sup>8</sup>
9. 周恩来精神就是一个信念：共产主义远大理想和现阶段的工作任务的结合、对上负责和对下负责的结合、高度的原则性和灵活的灵活性的结合。<sup>9</sup>
10. 1946 年 5 月 3 日，中共代表团由重庆出发，驻进梅园新村 **17** 号、**20** 号、**25** 号。<sup>10</sup>
11. 为争取国共谈判达成协议，并表明我党的诚意和诚意，中共代表团由周恩来与国民党进行了艰苦的谈判，最终签订了 **《双十协定和政协协议》**，结束了中国内战的爆发时期，为中共军队战略转移赢得了时间。<sup>11</sup>



● 以小组为单位进行革命文物解说

在不影响馆内秩序的情况下，支部成员分成三组，有选择性地对馆内的革命文物进行了解说视频的录制，例如：西安事变有关的皮箱、民国时期户口卡、

周恩来总理使用过的照相机……在此参观的基础上，支部成员对革命历史有了更为深刻的了解。



03 线上活动

● 活动一：线上磐石理论学习

活动时间：

2019年11月—2020年4月

活动内容：

围绕习近平关于【不忘初心，牢记使命】论述摘要，以及习近平中国特色社会主义思想学习纲要为核心。每周与青年大学习同步进行，利用班级微信/qq群，由三名团干轮流分享相关理论知识。对团员进行正确的思想引领，为团支部的团日活动奠定坚实的理论基础，同时将理论学习从一堂集中的课分解到一个长期的分享中，让理论真正融入团员的生活。

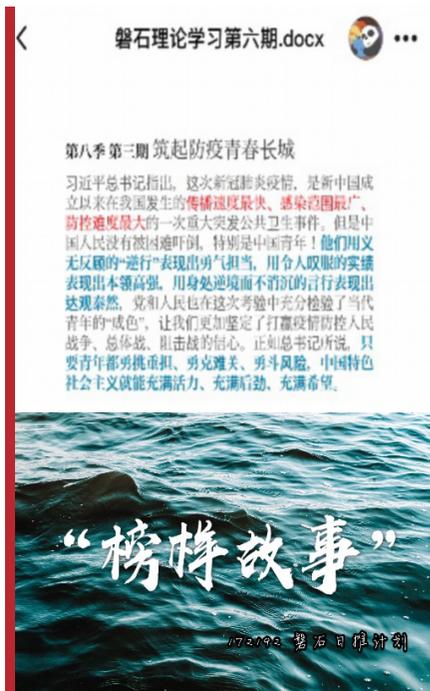
● 活动二：“榜样的力量”  
——喜马拉雅“磐石日推”

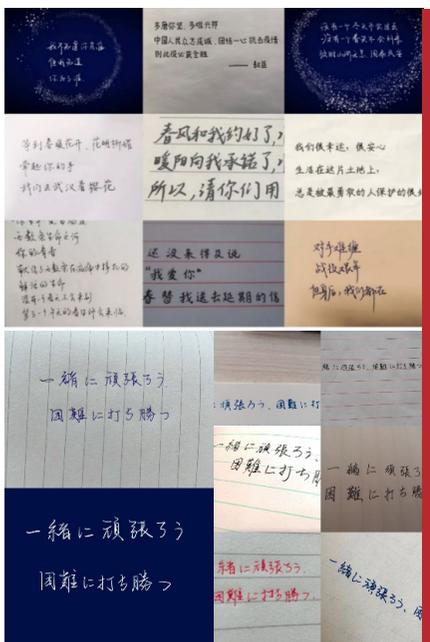
活动时间：

2020年3月

活动内容：

以喜马拉雅 FM 为媒介，我们创立了“初心贰拾贰”电台，发起了“磐石日推”的活动，内容上其实是在11月开展的“榜样的力量”主题团课的延续，大家曾提交关于“榜样故事”的感想。我们共选择了五篇精选文章进行朗诵，总收听量达到300以上。





### • 活动三：抗“疫”在行动 ——三行情书评比活动

活动时间：  
2020年2月

活动内容：  
2020年的冬末春初，疫情当前，172192团支部展开了一系列的线上活动，以一己绵薄之力，声援抗疫。首先是“三行情书”评比活动，以微信公众平台为载体，我们将大家的手写汇集成篇，做成推送，全员参与，学院公众号转发，最终浏览量总计1000以上。

### • 活动四：抗“疫”在行动 ——手写日语祝福

活动时间：  
2020年3月

活动内容：  
在中国面临抗击疫情最为紧要关头的时候，中日两国人民的友谊患难当中见真情，“山川异域，风月同天”，在日本送给我国的战“疫”物资上写着这句温暖的话。新冠肺炎的疫情很快蔓延到了全球，日本当前也正处于难关之中，支部成员手写日语加油字条，送上了自己对日本的祝福，译文为：同舟共济，共渡难关。

## ► 活动聚焦

1. 将集中在一堂课的理论学习分解到了磐石计划进行的各个阶段，让支部成员形成理论学习的习惯，从而为更好地开展团日活动奠定理论基础。

2. 学习时代先进楷模，在榜样身上寻初心，在观看完纪录片后提交感想，并在磐石计划的后期进行朗诵分享，以

喜马拉雅FM为媒介，让更多人听到我们心中的榜样故事，传递榜样力量。

3. 参观红色教育基地，在历史中溯源初心。在梅园新村纪念馆举行的特别主题团日活动，提高了支部成员的实践能力，团结凝聚力。

4. 在疫情期间举行了一系列线上活

动，结合专业特点，让支部成员以自己的方式书写内心的情感，心系国家，心忧天下。以微信推送、电台、抖音等为媒介，展示了支部成员风采的同时，也向更多人传递了责任感、初心的热度。

### ► 经验总结

总结优点：

1. 在进行每一项活动之前都会进行活动策划书的商定、撰写，避免了活动开展无序混乱，节省大家的时间，提升团日活动效率。

2. 设计有趣、有意义的活动，让支

部成员在参加每一次团日活动时都觉得真正有所收获，而不是走马观花。

3. 注意活动开展的长期连贯性，追求活动开展的专一性，而不只是追求多样性。

反思不足：

1. 线下的对外活动较少，团日活动没有能很好的走出校园，走近社会。

2. 在设计团日活动时，支部成员建言献策的成分较少，部分成员参与度不高。

### ► 书记寄语

“初心如磐，使命在肩”主题团日活动，由172192团支部发起，根据党的十九大报告指出：“不忘初心，方得始终。”，抓住“初心”这一线索，结合专业所长，引导支部成员进行了主题团

课教育、基地实践以及线上宣传。在这几个月的过程中，我们理解、寻找、实践初心，除了在临近期末考的一月份，我们争取每个月都开展了一些大大小小的活动，让初心的热度始终保持着。大

家都很配合，从活动的展开一直到最后的总结，集体参与度非常高，整个支部充满了团结凝聚力。总结交流，反思提升，我们下一期磐石计划再见啦！

## ► 灵感来源

担当实现价值，奋进不负使命。党的十九大提出的“两个一百年”奋斗目标，是人民对美好生活向往的集中体现，是当代中国共产党人最重要最现实的使命担当。2019年9月，中共中央、国务院印发了《交通强国建设纲要》，这一纲要关于如何实现“两个一百年”奋斗目标，

在交通行业方面做出更具体指示。

作为18级茅以升班团支部的成员，我们的使命就是要加快建设现代化综合交通运输体系，在实现中华民族伟大复兴的中国梦的新征程中，奋力建设交通强国。

由此启发，210181&210182 团支部

决定开展“不忘初心，牢记使命——交通强国之我说”主题团日活动，进一步学习不忘初心牢记使命之交通强国的核心精神，将交通强国的责任与使命与我们当下的学习生活有机结合起来，积极响应国家政策，发出我们团支部微而不弱的光亮。

## ► 活动背景

党的十九大报告指出：从十九大到二十大，是“两个一百年”奋斗目标的历史交汇期。我们既要全面建成小康社会、实现第一个百年奋斗目标，又要乘势而上开启全面建设社会主义现代化国家新征程，向第二个百年奋斗目标进军。

“两个一百年”奋斗目标，是人民对美好生活向往的集中体现，是当代中国共产党人最重要最现实的使命担当。对交通运输行业而言，我们的使命就是要加快建设现代化综合交通运输体系，在实现中华民族伟大复兴的中国梦的新征程

中，奋力建设交通强国。

2019年9月，中共中央、国务院印发了《交通强国建设纲要》。纲要指明：建设交通强国是以习近平同志为核心的党中央立足国情、着眼全局、面向未来作出的重大战略决策，是建设现代化经济体系的先行领域，是全面建成社会主义现代化强国的重要支撑，是新时代做好交通工作的总抓手。

在十九大报告中有这样一段话：青年兴则国家兴，青年强则国家强。青年一代有理想、有本领、有担当，国家就有

前途，民族就有希望。我们作为东南大学交通学院的学生，理应勇担职责使命，焕发干事创业的精气神，扎实学好交通工程专业知识，进而立志将知识转化为生产力，加快把建设交通强国的宏伟蓝图一步一步变为美好现实。

## ▶ 活动直播

### 01 资料准备

《交通强国建设纲要》要求以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，深入贯彻党的十九大精神，紧紧围绕统筹推进“五位一体”总体布局和协调推进“四个全面”战略布局，坚持稳中求进工作总基调，坚持新发展理念，坚持推动高质量发展，坚持以供给侧结构性改革为主线，坚持以人民为中心的发展思想，牢牢把握交通“先行官”定位，适度超前，进一步解放思想、开拓进取，推动交通发展由追求速度规模向更加注重质量效益转变，由各种交通方式相对

独立发展向更加注重一体化融合发展转变，由依靠传统要素驱动向更加注重创新驱动转变，构建安全、便捷、高效、绿色、经济的现代化综合交通体系，打造一流设施、一流技术、一流管理、一流服务，建成人民满意、保障有力、世界前列的交通强国，为全面建成社会主义现代化强国、实现中华民族伟大复兴中国梦提供坚强支撑。

数据显示，到2018年末，全国铁路营业总里程达到13.2万公里，较1949年增长5倍，年均增长2.6%。全国高

铁营业总里程3万公里，是2008年的44.5倍，年均增长46.2%，高铁营业里程超过世界高铁总里程的2/3，居世界第一位。全国公路总里程达到485万公里，是1949年的60倍，年均增长6.1%。农村公路里程达到404万公里，通硬化路乡镇和建制村分别达到99.6%和99.5%。高速公路总里程14.3万公里，年均增长25.8%，总里程居世界第一位。民航面貌焕然一新，定期航班航线总条数达4945条，是1950年的412.1倍，年均增长9.3%。

### 02 项目规划

活动主要分为四个部分：班会讨论、讲座研讨、实地交流、心得分享以及成果宣传。通过完整的学习过程，加深对“交通强国”战略的理解，加强自身的责任意识和使命意识。

#### 第一部分：班会讨论

开展“不忘初心，牢记使命——交通专业在国家建设中的作用”主题班会，

团支部成员围绕该主题进行展示和讨论。初步了解建国以来交通行业对国家建设的意义，认识交通行业的现状以及发展情况，讨论未来交通行业如何发展以及作为交通人我们的责任。

#### 第二部分：讲座研讨

组织支部成员参加学术大牛的讲座，了解交通行业发展前沿，开拓视野。认

识到在交通行业未来发展中自身的责任，理解“不忘初心，牢记使命”对个人的具体要求。

#### 第三部分：实地交流

参观中国路桥南京分局，进一步了解近几十年来交通行业的变化和交通行业在国家发展中的重要作用，加深对“交通强国”战略的理解，认识国家交通行



业的发展形势。通过专业人士的介绍，更加明确地认识交通强国之初心，以及我们作为交通人的使命。

#### 第四部分：心得分享 & 成果宣传

总结之前班会讨论、导师校友咨询和参观路桥单位的心得体会，以小组讲课的形式进行班内分享，交流学习心得；并录制讲课视频在学校内进行二次传播，

通过这种形式把学习心得分享给学院内更多同学，增进同学们对于“不忘初心，牢记使命”和交通强国战略的认识与理解。

整合前期学习成果，进行分享将磐石计划的研究过程，研究成果整理成宣传册，在学校内发放；同时在学院网站投稿，宣传本次磐石活动；并在微信公众号发

布关于磐石计划专题文章。通过多种渠道进行成果宣传，以期获得更大的反响。

以上活动目的在于将支部主题团日活动的影响力扩大，在学院范围内形成学习先进精神的热潮，加强团员带头模范作用，增加支部影响力。



▲ 同学们积极讨论



▲ 老师点评

### 03 项目规划

#### ● 我思 | 班会讨论—初步认识

在交通学院三位老师的指导下，我们开展“不忘初心，牢记使命——交通专业在国家建设中的作用”主题班会。

团支部成员围绕该主题进行了精彩的展示和积极的讨论。支部成员以小组为单位，针对交通行业的历史沿革、高新技术、社会影响等话题发表观点，并由老师点评指导。

通过这次班会，支部成员初步了解了建国以来交通行业对国家建设的意义，认识到交通行业的现状以及发展情况，意识到在未来交通行业发展中我们作为交通人的责任，对于未来的责任有了自己的思考。

● 我听 | 讲座研讨

支部成员和孟教授合影 ▼

我院邀请到新加坡国立大学土木与环境工程系教授，长江学者孟强先生做讲座。团支部组织全体成员参加讲座研讨，与孟强教授积极互动。

通过这次讲座，我们了解到交通行业最前沿的技术，开阔了视野和思维，认识到交通行业未来的发展前景和当下存在的种种不足。



● 我行 | 实地交流—亲身体会

经过联系与沟通，支部成员集体来到江苏省城市规划设计院进行交流，并得到江苏省城市规划设计院领导们的热情接待。他们均为东南大学交通学院校友，以学长自称，非常亲切地接待了

我们，并与我们分享了自己对于交通行业发展的看法以及在行业发展中我们有什么样的责任。

通过这次参观，我们进一步了解了近几十年来交通行业的变化和交通行业

在国家发展中的重要作用，加深了对“交通强国”战略的理解，认识国家交通行业的发展形势，更加明确地认识交通强国之初心，以及我们作为交通人的使命。



与行业前辈交流 ▲



参观展厅 ▲

## 我说 | 总结交流—深化理解

支部合影 ▾

通过班会讨论和实地参观，支部成员们对于“交通强国”战略下的初心与使命有了更深刻的认识。支部组织大家以小组讲课的形式进行班内分享，交流学习心得；并录制讲课视频在学校内进行二次传播，通过这种形式把学习心得分享给学院内更多同学，增进同学们对于“不忘初心，牢记使命”和交通强国战略的认识与理解。



## 04 成果整理

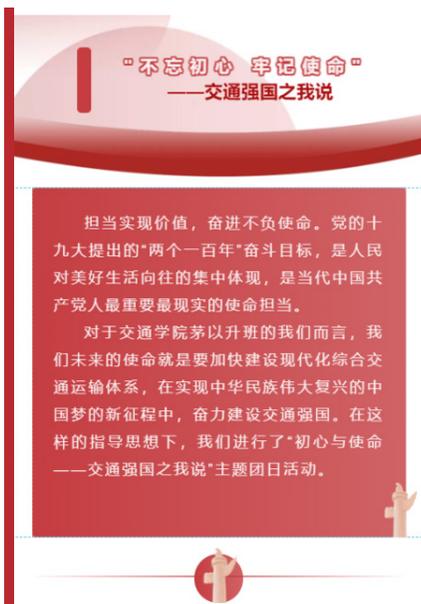
1. 大家以小组讲课的形式进行班内分享，交流学习心得。
2. 录制讲课视频，拍摄微电影。
3. 进行公众号推送，制作了宣传册。

通过这些形式把学习心得分享给学院内更多同学，增进同学们对于“不忘初心，牢记使命”和交通强国战略的认识与理解。

讲课视频片段 ▶



同学心得 ▲



公众号推送 ▲

## ► 活动聚焦

通过本次磐石计划，支部成员更加深入地了解了交通行业的发展现状，更加深刻地认识到交通行业对于国家发展的重要性，更加明确地理解了国家在交通行业方面的政策导向。同时，这次磐石计划的学习过程也坚定了同学们作为交通人的初心，立志将知识转化为生产力，

加快把建设交通强国的宏伟蓝图一步一步变为美好现实。

在团支部以外，我们通过录制讲课视频、拍摄微电影、公众号发文等方式进行成果宣传，使更多人了解到交通行业和国家发展的情况，感受交通强国之初心。这些宣传将支部主题团日活动的

影响力扩大，在学院范围内形成学习先进精神的热潮，加强团员带头模范作用，增加支部影响力；同时借助多种媒介传播在更广大的平台上也发出我们的声音。

## ► 经验总结

### (1) 从活动中的收获

本次磐石计划通过班会讨论、讲座研讨、实地交流、心得分享以及成果宣传这一完整的学习过程，加深对“交通强国”战略的理解，加强自身的责任意识和使命意识。同学们有如下收获：

1. 更加深入地了解了交通行业的发展现状，更加深刻地认识到交通行业对于国家发展的重要性，明确了自身在未来国家发展中的责任与使命。

2. 成员坚定了作为交通人的初心，

立志将知识转化为生产力，加快把建设交通强国的宏伟蓝图一步一步变为美好现实。

3. 通过多种形式的成果宣传，将交通强国的初心与使命传达给更多人，同时也提升了团支部的影响力。

### (2) 反思自身不足之处

1. 活动与专业关联密切，不便于广泛传播。本次磐石计划主要结合自身专业以便与当下的学习生活相联系，但同时也存在大量交通行业的专业知识，在

对本学院以外群体宣传时可能造成不利影响。

2. 后期宣传未达到预期规模。由于疫情影响，在很多线下宣传活动无法实施的情况下未能及时调整宣传策略。可以考虑更加充分地使用网络传播来弥补线下宣传力度的不足。



## ► 书记寄语

敢于担当、勇于担当是东南大学交通学院茅以升班人的优良传统。新中国成立 70 年来，一代代交通人以敢闯敢干的勇气和自我革新的担当，前赴后继、英勇奋斗，逢山开路、遇水架桥，推动交通运输事业发展。

开展本次“初心与使命——交通强

国之我说”磐石计划，就是要让我们的同学勇担职责使命，焕发干事创业的精气神，扎实学好交通工程专业知识，进而立志将知识转化为生产力，加快把建设交通强国的宏伟蓝图一步一步变为美好现实。

通过次磐石活动，我们进一步学习

了不忘初心牢记使命之交通强国的核心精神，将交通强国的责任与使命与我们当下的学习生活有机结合起来，树立远大理想，为建成社会主义现代化强国，实现中华民族伟大复兴而奋斗。

# “溯初心，循使命——以“艺”战疫

## 灵感来源

什么是我们的初心与使命？我想，我们的答案很纯粹：“青年一代有理想、有本领、有担当，国家就有前途，民族就有希望”。在疫情期间，支部每一位

青年都燃烧着一颗为人民服务、为疫情献力的热心。我们充分依托艺术学院成员的专业技能，采用团员们喜闻乐见的方式，组织了此次以“艺”战疫磐石计划，

提升了团员核心技能的同时，将爱心和力量传播更远，帮助更多有需要的人。

## 活动背景

为深入学习贯彻习近平总书记关于“不忘初心、牢记使命”主题教育的重要讲话和重要指示批示精神，深刻领会党中央印发《习近平新时代中国特色社会主义思想学习纲要》的通知，贯彻落实《关于开展第二批“不忘初心、牢记

使命”主题教育的指导意见》，坚持不懈用习近平新时代中国特色社会主义思想武装头脑、指导实践、推动工作。

结合团员专业技能，以“艺”作为特色，展现艺术学院团支部特有的“艺文人心”，在习总书记指引下，在跨年

之际，将支部春联送达社区；在疫情期间，将约稿所赚稿费捐往疫区，真正以“艺术”的名义，传播热情传播爱，在社会发展中，体现艺术人的特有价值。

## 活动直播



### 01 温暖春联进社区，以艺战疫

活动时间：

2019年12月20日

◀ 支部书法写春联



### 活动内容：

春节假期前，我支部以“不忘初心，牢记使命”为主题，与涵泽轩书画社开展文艺作品进社区活动，活动原打算将手写的主题春联等文艺作品赠送给身边的家人朋友，后因疫情爆发，我们转而将这些文艺作品赠送给了社区一线工作人员等，为增强他们的抗疫信念贡献了一份力量。

### 成果展示：

支部 10 人共完成 30 余书法作品。假期，支部成员或将作品赠送给亲戚朋友、或在疫情期间送给社区一线工作人员，为抗疫信念贡献了一份力量。支部此次活动制作成推送一篇，受百余关注度。社区工作人员也向我们表示感谢。



春联进社区 ▶

## 02 约稿募捐，以艺战疫

### 活动时间：

2020 年 2 月 24 日——3 月 8 日

### 活动内容：

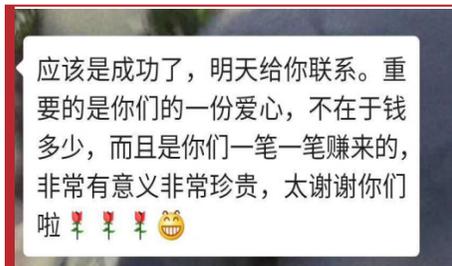
为响应习总书记重要指示、上级校团委等各项行动要求，引领凝聚我支部团员青年严格遵守防控举措、有序参与防控工作，为防疫抗疫贡献青春力量。241181、242181 团支部充分结合专业优势，自发自主组织支部成员通过笔绘约稿等方式筹集资金并将收入作为善款捐出，开展了东南大学“战‘疫’团旗飘，青春勇担当”系列活动。

画师线上约稿海报宣传 ▼

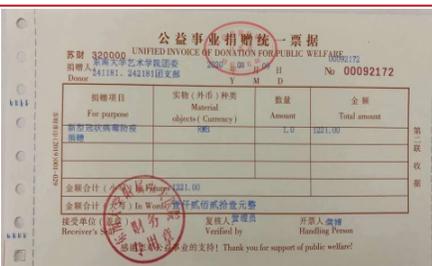


成果展示：

经支部成员的努力与多方支持，由东南大学艺术学院 241181 团支部、242181 团支部于 2 月 24 日始进行了为期两周的“以艺抗疫”线上约稿募捐活动。并于 3 月 8 日，将约稿所得全部捐入东南大学中大医院财务账户，完成了 30 余笔订单，获善款累计 1221 元，被校内各大媒体平台报道，在学院、学校内产生了 7000 余影响力。



中大医院陈璟老师表扬我支部约稿募捐 ▲



捐款至中大医院的发票 ▲

03 绘制海报、抗疫手语舞拍摄，以艺战疫

活动时间：

2020 年 2 月 10 日——3 月 20 日

活动内容：

面临疫情，241181 团支部成员积极响应上级指示、以“艺”战艺，广泛传播奋战在疫情防控一线的白衣天使和始终在岗位上坚守的工作人员的感人事迹，激发了支部其他成员的创作热情，呼吁同学将对疫情的关切化作创作激情，将抗击疫情的感人情景谱写成赞歌、定格成画面支部鼓励支部成员进行抗疫文化产品输出，组织开展了“抗疫手语舞”拍摄的线上团日活动，以拍摄短视频的形式向外界传达支部成员坚定的抗疫信念。



抗疫手语 ▲



支部成员实习：金融抗疫 ▲

### 成果展示：

在支部组织成员学习了习近平总书记应对新冠肺炎疫情的讲话后，支部成员备受鼓舞，在预备党员牵头制作抗疫海报《万众一心》后，我支部充分发挥了“轻

骑兵”的作用，并带领了其他成员积极创作并通过网络传播我支部的创意海报、新媒体作品、手语舞等，创作一批内容丰富的文艺作品，获得热烈反响。更值得一提的是，部分支部成员在假期实习岗位中兢

兢业业，为兴业银行制作了抗疫新媒体作品，并在网络上发布。共发布推送宣传 2 篇，总浏览量累计 5000 余次。



以艺战疫海报制作 ▲

### ► 活动聚焦

1. 支部此次以“艺”战疫主题磐石计划，被校青年东大说、东南大学校学生会等各大媒体平台报道，在学院、学校内产生了 10000 余影响力。中大医院

财务部陈璟老师也给予我们鼓励。

2. 此次系列磐石计划提高了支部团员凝聚力，巩固支部成员专业能力，发挥艺术学院优势特长，提升团员对国事

和关心度与实时参与度，成长为更有担当，有能力的人。

### ► 经验总结

本次活动有以下优点：

1. 充分结合专业优势。支部成员用画笔、毛笔会出了梦想的蓝图，践行了初心和使命。

2. 活动影响力大。此次活动被校级

多个大型组织、平台宣传报道，活动一定的影响力。与社会（中大医院）接轨，用实际行动，影响并帮助社会上更多需要帮助的人。

3. 原创性强。支部所有海报、笔绘

均为支部成员自行创作。

4. 内容丰富有趣，参与度高。此次活动我支部团员全员参与，非团员同学因受到感召，一并加入参与。

### ► 书记寄语

“不忘初心，牢记使命”是每一个人与生俱来将要追寻和探讨的母题，此次磐石计划，以此为主题，充分结合支部成员专业特色，活动开放性、创新性强，

迎合艺术学院团员气质，并用自己双手的劳动创造出有意义的价值，为有需要帮助的社会人士提供资助。支部成员凝聚力和自我信心充分加强。希望通过此

次的磐石计划，进一步总结经验，反思不足，在以后的活动中敢为人先，再创佳绩。

书记署名：田清

## 灵感来源

孩童的心灵是丰富多彩、充满想象力的，即使是一张小小的纸片、一根小小的线绳，都能够在他们的手下，焕发出崭新的光彩，变成孩子们心中的事物，为平凡的生活增添一份光彩。通过简单的纸张，我们更希望能够让孩子们能够在接触与实践过程中，认识这个世界，让艺术世界的芬芳，点亮他们的心灵，让简单的折纸和花绳，成为他们了解艺术的一种途径。相信家长看到他们的努力成果，也能够更好的了解孩子们的想法，共同和孩子拥有一段快乐的时光。

我们的磐石计划是由自己的专业出发，针对社会特殊群体，以艺术专业为舟，让爱和温暖起航，让大龄智力障碍人士这一特殊群体，在社会各界的广泛关注和热切帮助下，艺路向阳，艺路花开。



第一期活动 2019.3.13 拍摄于南京师睿泽残障服务中心 ▲



第二期活动 2019.9.10 拍摄于南京师睿泽残障服务中心 ▲

本期的磐石计划，是可以取材于家里随处可见的工具素材，加以艺术的转化，用简单易学的方式，让关爱启航，让大

龄残障儿童们，即使是在当下疫情的影响下，也能够让艺术的光辉陪伴他们，向前迈进。

## 活动背景

在建国 70 周年之后，我们迎来了中华民族的伟大复兴，经济繁荣科技创新，中国已经成为世界强国。我们怀着憧憬

迎来了崭新的 2020 年，按照党的“三步走”计划，我们将在 2020 年迎来全面建成小康社会的重大历史性时刻，但在这

之前却也迎来了一场来势汹汹的新冠肺炎疫情。在这疫情爆发以及防控的关键时期，“需要全体人民坚定信心、同舟

共济”，坚决配合党中央的战略决策，打好这场“人民战争”。

在2020年全面建成小康社会以及新冠肺炎疫情全面爆发与防控的大背景下，我们作为新一代大学生，作为时代新青年，我们深知我们时代重任与担当，积极履行义务、承担责任，于是继上次“艺路向阳，艺路花开”、“艺路芳华，彩绘初心”两次磐石活动之后，东南大学艺术学院243181和243182团支部共同策划了本次“纷繁掌中创”活动，我们上

网查找简单有趣的折纸、翻花绳方法进行学习，发动同学们进行录制，制作小视频，利用网络教学的形式，教导睿智残障人士服务中心的“小朋友”们和线上希望在家学习折纸、翻花绳的“小朋友们”，共同拿起手中的线绳和方寸纸张，让世界纷繁多彩在他们的掌中呈现。

我们本次的磐石计划与之前的“艺路向阳，艺路花开”和“艺路芳华，彩绘初心”属于同一系列的延续、传承和发展。我们本次的磐石活动不再采用现场

互动和绘画的方式，而是创新的采用录制网课和折纸的形式。既配合“少出门，不扎堆”的倡导，又能一如既往的为这些需要社会关爱的群体带去我们的关爱，让他们能够在家中用随手可得的材料，也能够进行作品的创造。感受我们东大学子对他们的关爱，让爱和温暖流传进他们的心田。

## ► 活动直播

### 01 资料准备

在初期定下活动的大致形式后，团支部就开始准备整个活动的策划工作。

首先我们寻找并且借鉴了许多其他社团或者网络综艺的志愿者活动，总结了其中的经验，也大致确定了我们活动的流程以及规划。

书面化的总结与陈述，总结这一活动的收获与不足。

### 02 项目规划

#### • 第一阶段

活动前准备。包括策划书整理、原定水拓画相关知识技能的了解与学习、呼吁并统计同学参加报名、进行线上线下的宣传等。

#### • 第二阶段

活动调整。结合当前疫情爆发与集中防控的社会现状与背景，对原定计划于方案进行调整，更改原定计划于方案，确定符合当前社会状况的网课与折纸、翻花绳结合的磐石计划形式与方案。重新进行网课相关视频录制的技巧与注意事项的了解与学习、再次呼吁并统计同学参加报名、进行线上线下的宣传，并进行相关素材的搜集整理等。

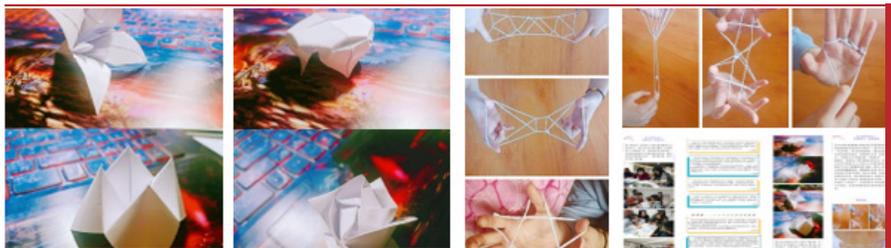
### • 第三阶段

我们给报名参加的同学们分配不同的录制任务，统一告知录制注意事项和录制角度等问题，发动同学们踊跃参与折纸、翻花绳网课的录制活动。并将征集的视频素材进行整理和筛选，选取合适的视频素材，进行视频的剪辑和制作。



征集的视频素材总览 ▲

同学们录制视频时制作的折纸、翻花绳作品 ▼



### • 第四阶段

视频制作成功后，我们与活动学校进行对接，进行了解和介绍我们活动的中心内容与主体精神，我们也将视频放到网络平台上，进行传播，扩大影响力，让更多的人了解和关注到这一群体。让更多的人能够对他们进行关注。

● 第五阶段

支部同学接到了睿泽残障中心制作宣传册的委托，目前还在制作阶段，现已完成创作的宣传册封面。

支部同学制作的宣传册封面 ▶

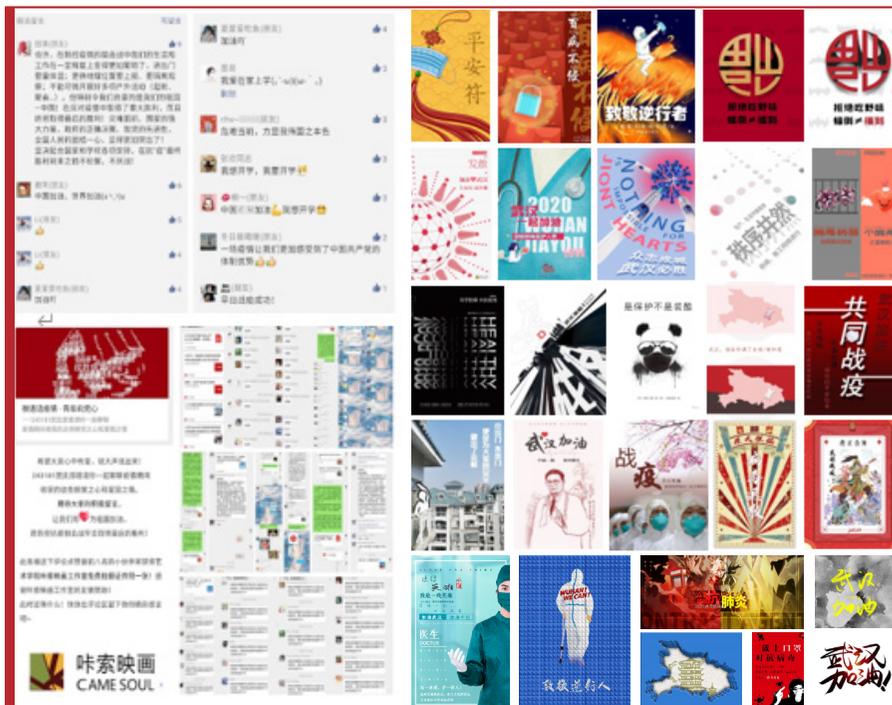


● 第六阶段

创新团课并绘制海报。支部同学利用微信平台，号召全院的时尚共同参与讨论，聊聊疫情期间的党心和爱国之情。并且根据疫情事实撰写了原创诗歌《逆行而上的中国力量》，然后我们发动支部同学以及学院老师进行朗诵和材料征集，共征集到 15 名同学和 2 名老师的朗诵素材。

推送留言 & 开展线上创新团课、团员大会 ▶

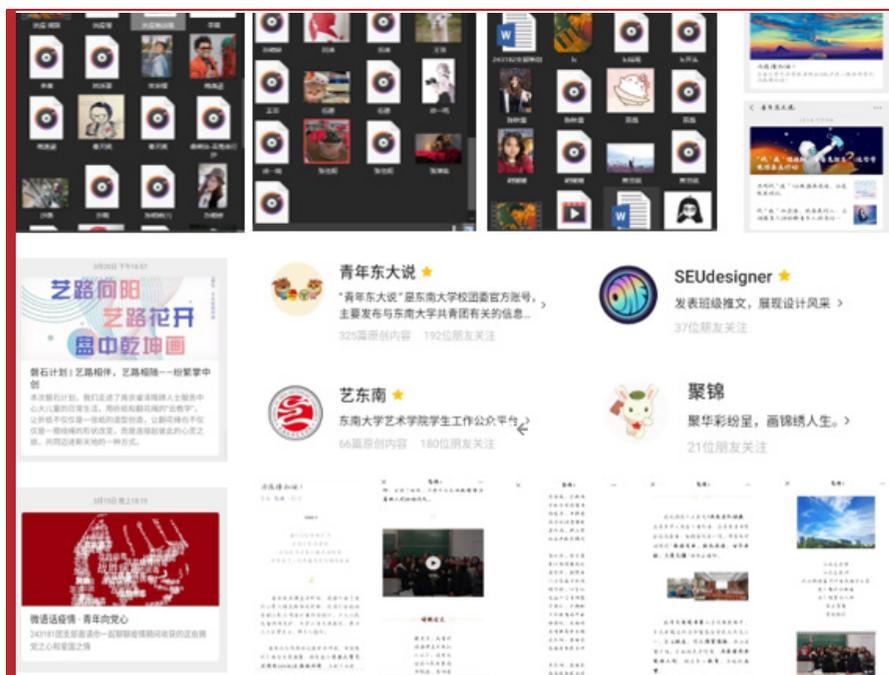
平面海报设计 ▶



## ● 第七阶段

对诗歌朗诵进行微信推送宣传，为抗疫一线的工作人员以及全国人民加油打气。并针对本次的磐石活动制作共四篇活动推送，分别在两支部的公众号、学院的艺东南微信平台以及青年东大说都有活动推送。整期活动具有极大的影响力。

在各大公众号平台进行宣传，  
活动反响热烈 ▶



## 03 实施阶段

243181 支部和 243182 支部的同学们在三月，根据原定的视频素材，进行了视频的录制。收集视频素材和音频素材进行剪辑和视频的剪辑和制作。

## 04 成果整理

本次磐石计划虽然更改了原定的形式，但也利用网络，创新了活动形式，顺利完成本次磐石活动。当艺术不在仅仅局限在传统的形式上，而是变成孩子

们随手可得的纸张和线绳，进行创新创造，让孩子们插上艺术的翅膀，随风翱翔，用手中的线绳和方寸纸片创造一个纷繁美丽的世界，心与心相连，爱与爱传承。

### ► 活动聚集

通过本次活动，我们深刻践行十九大精神，响应党的号召，使同学们深刻意识到坚持社会主义核心价值体系的重要性和必要性，勇做社会主义核心价值体系的学习者，传播者，践行者，争做有理想，有道德，有文化，有纪律的四有青年，使社会主义核心价值体系内化

为行动的标杆。作为新一代大学生，作为时代新青年，深刻认识我们时代重任与担当，积极履行义务、承担责任，为缺少关爱的孩子们送去爱和祝福。

支部的同学们，利用在家的时间，通过视频的录制，和睿泽服务中心的特殊大孩子们进行了“云陪伴”。虽然只

是通过网络的交流，但也增强了同学们对于支部同学们对于残障大儿童们生活的认识与了解，利用课余时间，丰富生活。同时展示东大学子该有的优良的精神风貌与学习氛围，扩大艺术学院的影响力，以自己的方式为抗击疫情加油。

### ► 经验总结

本次磐石计划，我们走进了南京睿泽障碍人士服务中心大儿童的日常生活，用折纸和翻花绳的“云教学”，让折纸不仅仅是一张纸的造型创造，让翻花绳也不仅仅是一根线绳的形状改变，而是

连接起彼此的心灵之旅，共同迈进新天地的一种方式。

我们希望更大程度化的让外界看到孩童内心的世界，将艺术形式平易近人化，走进大众的世界，让艺术沟通更多

心灵的交流，这才是本身最大的目的之所在。纸张洁白，是孩子们的折叠赋予了它独特的色彩和生命力，相信看到这些作品的人们，也能够感受到他们丰富多彩的内心世界。

### ► 书记寄语

本次活动进行了形式和内容的创新，不仅发挥了艺术学院的专业优势也体现了艺术学院多才多艺、积极向上的风采在今后的磐石活动当中，我们也将延续活动优势，不断创新，展现我院支部同学们作为新时代青年的时代新风貌。“艺路相伴，艺路相随——纷繁掌中创”磐石计划，联系了不同视角和灵魂，沿路

相伴，遇见新一片向阳花开的美好。

我们本次的活动也有美中不足，我们没能在疫情当下，给予大龄残障儿童更多的交流和关爱，我们的视频录制只是我们给予关爱的一种方式，相较于实地的陪伴与教导还是有交流和实践的缺失。未来在疫情过后的日子当中，我们也会积极进行实地的活动，发扬团结积极向

上的精神，用我们的力量帮助社会，继续把爱和温暖汇注在磐石计划的生命里。我们也愿意把这个系列的磐石计划坚持下去，并且不断以新的形式，以创新的理念去丰富系列磐石计划的深度和广度，扩大活动影响力，做真正能服务社会，创造价值的有意义的活动，做有爱，有梦，有温暖的引路人。

——王心怡 & 孙稚婷

## ► 灵感来源

习近平总书记在纪念五四运动 100 周年的大会上说：“共青团要毫不动摇坚持党的领导，增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”，坚定不移走中国特色社会主义群团发展道路，不断保持和增强政治性、先进性、群众性，坚持把培养社会主义建设者和

接班人作为根本任务，认真履行引领凝聚青年、组织动员青年、联系服务青年的职责，团结带领新时代中国青年在实现中华民族伟大复兴中国梦的进程中不断开拓创新、奋发有为。”作为新一代的共青团员，我们应当把自身的理想追求融入中华民族伟大复兴的时代背景中

去。为此，东南大学 24A191 团支部紧紧围绕专业优势，持续推进组织建设和思想文化建设，在专业优势的基础上立足于时代需求。

## ► 活动背景

2019 年，是五四运动 100 周年，也是建国 70 周年；2019 年，是即将全面建成小康社会的压轴之年，也是“互联网+”战略实施的第五年；2019 年，是

中国设计在国际舞台不断崭露头角的一年，也是“中国智造 2025”的积蓄之年。为了更好地适应国家人才发展战略，为中国的设计与艺术事业贡献更多的力量，

24A191 支部集中专业优势，立足于习近平总书记在延安文艺工作座谈会上的相关精神，开展了一系列的主题活动。

## ► 活动直播

本次磐石计划——“抚今追昔，蔚然前行”分为线下活动、特别主题团日活动和线上作品征集三部分。

## 01 线下校外活动——“艺”展风采

活动时间：

2019年11月26日

活动内容：

东南大学艺术学院 24A191 团支部在班团委的组织下集体前往南京国际展览中心观看紫金奖·中国（南京）大学生设计展。作为“不忘初心，牢记使命”磐石计划活动的有机组成部分，本次设计展上，同学们回顾了新中国 70 年来的设计发展历程，探求前辈设计师所秉持的初心，在与别的高校优秀作品的灵感激荡中，同学们更加明确了自身肩负的对



于探索和传承“中国创造”、“中国设计”、“本土文化”的使命。其后支部同学收集了自己最感兴趣的一幅作品并附上对

学设计的我们要不断学习外界先进设计，再转化为自身高品质创意。

而对于同学们来说，这次展览更深刻的意义在于领略到了其他高校的设计学子对于“中国设计”的情怀和追求。在中国逐步走向世界舞台中央的道路上，“中国设计”愈加变得前途无量但道阻且长，或许，“不忘初心，牢记使命”在设计上传达的深刻语言，就是不断推动本土设计走向现代化、国际化的梦想和追求。

其的理解与思考，最后我们整理收集同学的作品，编辑成推送并发布至学院公众号。

## 02 特别主题团日活动

活动时间：

2019年国庆期间

### • 活动内容一：

在校内开展“不忘初心，牢记使命”主题团日活动，首先由东南大学艺术学院程万里副院长为我们开展了“不忘初心，艺路相伴”主题团课。其后，为庆祝祖国七十周年华诞，进行了“我与国旗合个影”活动。支部同学身着红色院服，



在李文正图书馆前留下对祖国最美的祝福。最后团支部成员积极参与“不忘初心，

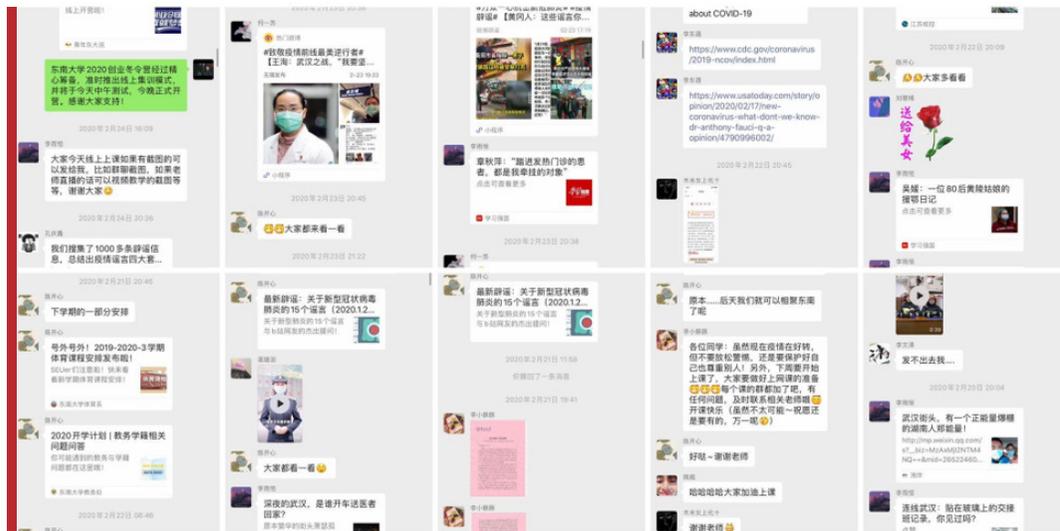


牢记使命“征文活动，用笔书写下自己对初心、使命的理解。

## ● 活动内容二：

新年伊始，一场突如其来的肺炎疫情，让武汉成为了舆论关注的风暴眼。为坚决遏制疫情扩散、夺取防控斗争胜利贡献青春力量，我们展开了“战疫团旗飘，青春勇担当”的系列活动。我支部同学以专业特色和学科特点，结合基层团组织规范化建设、三会两制一课制度，于2月20日起每晚八点准时开展线上的团课学习。

在学习总书记关于疫情防控系列重要讲话精神等的同时，我支部林雨欣、宁欣同学参与了院团委组织的视频拍摄，总结支部同学的感想和制作的海报，整理并推送。



◀ 宁欣 / 林雨欣

## 03 线上作品征集

活动时间：

2019 年国庆期间、2020 年寒假期间

● 活动内容一：

习近平总书记在党的文艺工作座谈会上强调：“‘文章合为时而著，歌诗合为事而作。’衡量一个时代的文艺成就最终要看作品。文艺工作者应该牢记，创作是自己的中心任务，作品是自己的立身之本，要静下心来、精益求精搞创作，把最好的精神食粮奉献给人民。”

2019年正值中华人民共和国成立70周年，同学们在国庆期间结合自己特长制作以“我和我的祖国”为主题的文化艺术类作品，为国共庆，祝福祖国生日快乐。于艺术创作的灵感激荡中，领略了时代的磅礴伟力，激发了同学们的爱国热情。



● 活动内容二：

寒假前期我们进行了整理收集设计史知识，总结建国70周年设计师及其作品并设计致敬海报等活动。寒假后期，由于疫情的爆发同学们积极制作海报并投稿到了西部志愿者等平台，为社会贡献一份力，为疫情中的所有人提供精神上的支持。



04 成果展示

共收集到抗疫海报26张，支部成员罗杰尹、陈开心，登上了江苏教育新闻。我支部利用并展现自己的专业所学和特长，丰富课余生活，切实在疫情阻击战中展线优良的精神风貌与学习氛围。彰

显了东大青年的使命担当，展现了东南大学艺术学院学子的风采。



## ► 活动聚焦

1. 走出教室、学校，到更大的平台上去接触更多高校学子的设计作品。领略到其他高校的设计学子对于中国设计的情怀和追求，在中国逐步走向世界舞台中央的道路上，“中国设计”愈加变得前途无量但道阻且长，或许不忘初心牢记使命在设计上传达的深刻语言，就是不断推动本土设计走向现代化、国际化的梦想和追求。

2. 立足于习近平总书记对于共青团工作的要求，结合自身的专业背景，开展了一系列广泛具有校内校外及社会影响的主题活动，其中，在2020年春节期间爆发的新冠肺炎疫情下，24A191支部结合本专业优势，集中开展了“抗疫”系列的海报创作，作品多次登上校级舞台及地方电视台的专题栏目，在社会上收获了积极影响。同时，支部同学经过

了一系列主题活动的熏陶与锻炼，不仅增长了专业能力，也提高了自身的思想水平和道德素养，坚定了家国情怀，将自身各个方面的综合素质推上了一个新的高度。24A191支部也通过系列主题活动锻炼了自身的凝聚力和战斗力，加强了团支部的组织建设和思想建设，为建成更富有思想凝聚力的团支部不断奋斗。

## ► 经验总结

我支部以高品质、高效率、高参与度完成了此期石计划。每位同学不仅在专业上得到了提升，也在思想上收获了进步，为将来成为一名合格的新时代艺术人打下了坚实的基础。

本次活动有以下优点：

1. 分工明确：以宿舍为小组，各支委负责每小组的消息通知和作品收集，确保了活动的参与度。

2. 活动丰富：将线上与线下结合，每次活动都考虑到趣味性、专业性和可行性，为同学们的学习生活添加了更多

的乐趣。

3. 成果丰硕：作品呈现不仅有海报，还有文章、文创设计、作品感想、推送等。

4. 总结及时：每次活动结束后都会通过同学作品呈现，并整理推送。

5. 原创性强：同学的作品都紧紧围绕当下最热点的新闻进行创作，紧扣时代主题，具有现实意义。

6. 逻辑性强：每次活动的策划都按照感受到学习到实践的思路进行，并与活动主题相扣，使得活动都以系列的形式呈现。

我们也认真反思了不足之处：

1. 前期策划不够充分和提前，上学期结束时部分线下活动还未来得及开展。

2. 后期缺少线下总结，包括集体性的总结反思以及组织者间的总结反思。

3. 在活动的组织和策划上主要依靠组织者个人，之后支委成员们将会一起进行策划，提高办事效率，吸收更多想法和创意，同时锻炼大家的能力。

#### ► 书记寄语

“抚今追昔，蔚然前行”主题磐石计划活动，由24A191团支部组织开展，以新中国成立70周年和抗击疫情为活动主题，充分结合专业所长，带动支部成员积极参与学习，从实践和创作中凝聚支

部力量，汲取成长“养分”。活动形式创新，活动内容丰富，活动意义深远，充分发挥支部成员的创造力，调动同学们的积极性，展现出新时代青年学子勇于担当时代责任与使命的精神面貌。作为一

年級的支部成长空间巨大，希望再接再厉，保持支部活力，在今后的活动中不断提升支部创造力和凝聚力！

——林雨欣

## ► 灵感来源

2019 年末爆发在我国武汉的新冠肺炎疫情，因为反应不够迅速，致使疫情扩散地范围较广，较为迅速。这反映出疫情区域个别疾控卫生人员的能力不足，采取措施不够迅速，专业知识水平一般，以及疾控卫生体制机制具有一定问题地情况，可以看到有某位市级卫健委主任一问三不知的情况发生。而我们作为公共卫生学院的学生，作为未来卫生管理

事业的后备军，我们应当反思这之中的不足与缺憾，以应对未来的新情况、新问题。为此，我们准备了三个阶段进行磐石计划，我们首先应当知道这之中暴露了哪些问题，随后应当学习我国医保的发展历程与现阶段的施行情况，以及最新发布的改革《意见》，这之后应当考虑的是我们应当具备怎样的能力和素养以成为该领域的卓越人才。我们希望

能通过对这三个问题的思考，让同学们对于自己的发展方向或是未来要改变的东西有所思考，有所坚守，能把内心未有的初心唤醒，已有的初心呐喊而出，哪怕是默喊，因此叫做“喊心”。

## ► 活动背景

2019 年 12 月以来爆发的新冠肺炎疫情，牵动着所有中国人民的心，更牵动着每一位公卫人的心。疫情爆发以来，许许多多的东大公卫校友和学生志愿者投身于战疫一线当中，学院团委也积极反应，举办了包括宅家比拼、抗疫征文等一系列线上活动，并积极宣传抗疫校友事迹和社区志愿同学事迹。而我们作

为中国公共卫生事业的后备军，更应牢记总书记“只争朝夕，不负韶华”的深切嘱托，珍惜时光努力学习专业知识，坚定练就过硬本领的信念，未来能够积极投身医疗卫生事业中，履行“公济天下，卫康为民”的家国情怀与使命担当。过去的几年，是我国巨大飞跃的几年，总书记不断提到“不忘初心，牢记使命”

的话语，因此我们应当明确，作为公共卫生学院的学生，应当具备怎样的初心，有了初心应当具备怎样的能力以肩负起我们身上的使命，而有了能力更要如何践行初心的思想境界。



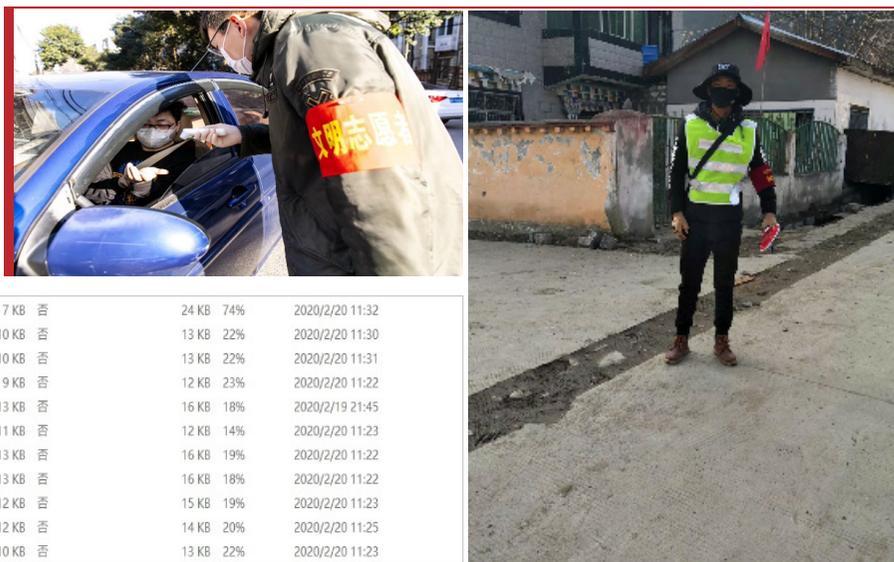
## 问方向：

支部请到了江苏省医疗保险研究会副会长，东南大学联合江苏省医疗保险研究所所长张晓老师为同学们做了专题讲座。张晓老师从医保在中国发展的历程、我国现今城镇居民医保情况、医保者的责任和使命、医保者应具备哪些能力与素质、以及疫情下对医保提出了哪些挑战等方面为同学们答疑解惑，照亮方向。



## 见行动：

支部成员从社区践行抗疫志愿、积极参加线上抗疫活动、积极参与线上抗疫征文活动、成立两个思考小组，进行对上述三个问题的思考与整理等方面进行实践。

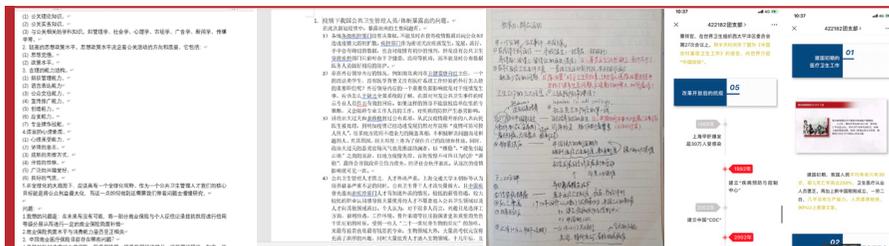


	边巴次仁粉	Microsoft Word 97 - 20...	7 KB	否	24 KB	74%	2020/2/20 11:32
	边巴次仁战新冠病毒	Microsoft Word 文档	10 KB	否	13 KB	22%	2020/2/20 11:30
	边巴次仁战疫	Microsoft Word 文档	10 KB	否	13 KB	22%	2020/2/20 11:31
	地雨哪儿春日	Microsoft Word 文档	9 KB	否	12 KB	23%	2020/2/20 11:22
	虎加翼——西部小镇视角下的疫情...	Microsoft Word 文档	13 KB	否	16 KB	18%	2020/2/19 21:45
	李欣辰 记一场灾难性疫情爆发	Microsoft Word 文档	11 KB	否	12 KB	14%	2020/2/20 11:23
	牟雨 翊	Microsoft Word 文档	13 KB	否	16 KB	19%	2020/2/20 11:22
	进秋实——疫情之下，教育何去何从	Microsoft Word 文档	13 KB	否	16 KB	18%	2020/2/20 11:22
	杨世翔 国家政策何时出手	Microsoft Word 文档	12 KB	否	15 KB	19%	2020/2/20 11:23
	张博洋 双面蝙蝠	Microsoft Word 文档	12 KB	否	14 KB	20%	2020/2/20 11:25
	张文婷 新冠感念	Microsoft Word 文档	10 KB	否	13 KB	22%	2020/2/20 11:23

04 成果整理

支部通过成立学习小组学习，对上述三个问题进行了思考，支部 13 名成员总计写出了超过 6000 字的感想。

支部成员对于主题团课观看的公开课，进行了学习和整理，六位同学供稿，制作成了一篇精品推送。



活动聚焦

支部同学请张晓老师进行主题讲座。通过本项活动解答了同学们心中的疑惑，使同学们对于医保在中国的历史变迁有了更深刻的了解，对于专业也有更深刻的认识，并帮助同学们寻找初心，坚定了未来的方向，让同学们更好肩负起使命；支部同学制作数篇推送，进行三次

线上主题团课，分别以抗疫中的中国经验、疫情下反映出的医保体制和能力方面的问题和卫生管理事业人才应具备怎样的素质进行三次大讨论，同学们不仅锻炼了文字和推送制作能力，也对于专业有了更加深刻的认识和思考，对于初心也更加坚定；支部同学积极参加线上

线下抗疫活动，同学积极参加家乡的抗疫工作，不仅帮助家乡抗疫，更将所学知识运用于现实中，这也算是在现实呐喊初心。

经验总结

在进行磐石计划时要进行合理分组，不但可以增加活动效率和丰富活动内容，同时可以增加同学们的积极性，更容易调动每一位同学参与其中；在以后的磐

石计划过程中，也要合理利用线上平台，例如腾讯会议。本次通过腾讯会议开展了三次主题团课，都获得了很好的效果，方便之余并没有降低团课的质量；一定

要结合本专业开展磐石计划，在提高思想境界、锤炼大学生之余，学习才是大学生的本质。知行合一，在活动中对专业的更深认识，才能更好报效国家，坚



如磐石。

通过本次活动，从浅的方向来说进一步锻炼了同学们的文字能力和推文的制作能力，增强了支部的凝聚力和战斗力，进一步增大了我支部的影响力。通过线

上三次主题团课，同学们坚定了国家自信自豪感；通过对于疫情中暴露出的问题的思考，对于未来所从事的方向和事业和所要追求和改变的东西有了初步的想法；同学们对于自己作为卫生管理事

业的后备军，面对医保改革大浪应具备怎样的素质有了初步的探索；总而言之，同学们坚定了方向，确定了责任，扛起了使命，喊出了初心！

### ► 书记寄语

本次磐石计划的核心活动是邀请专家进行讲座，通过专业前辈的讲述，更好地寻得自己的初心和方向。本次活动更像是疫情下的产物，首次使用线上平

台开展活动和主题团课，同学们的高度配合和不减的积极性极大地促成了此次计划。疫情对于我们学院我们专业来说更像是一次信号，无论是医院管理还是

医保行业尽早地确定方向，践行只争朝夕，不负韶华的口号，才能尽早担负起“健康中国 2030”的公卫人的使命！

——杨世朔

## 白衣赤子心，悠悠中国情

### ► 灵感来源

今年是新中国成立 70 周年，回顾过去，党带领中国人民不懈奋斗，取得了令人骄傲的成绩；展望未来，我们绝不能因此而安于现状、不思进取。在这样一个关键时刻，我们更需要以永不懈怠的精神状态，为实现中华民族伟大复兴而奋斗。

青年，是国家的前途，是民族的希望。我们更应当有理想、有担当，自觉地把个人理想融入到国家事业中去，为祖国发展贡献青春力量。然而，现在很多大学生不再以服务人民、奉献祖国为己任，成为了一个个“精致的利己主义者”。甚至，还有很多人不再努力，整天沉迷

游戏、虚度光阴。

因此，面对这一现象，支部决定开展以“白衣赤子心 悠悠中国情”为主题的团日活动，引导支部成员，将“不忘初心、牢记使命”作为自己的思想旗帜和行动指南。

### ► 活动背景

活动重心是与南京市玄武医院团建共建，在引领支部成员走出校园、服务社会、培养责任意识的同时，努力提高东大学子的社会影响力。

支部原定的活动计划是“参加医生培训班 - 与社区医生共同交流 - 开展健康知识宣讲会 - 参加见习义诊”。前两个活动如期举行，并且取得了非常好的效果。我们还结合时事，额外增加了活动“对

于医患纠纷，医生和患者各有怎样的看法？”。但后来因为疫情的原因，后两个活动“开展健康知识宣讲会”和“参与见习义诊”被迫取消。

但我们也没有因此而停下脚步，疫情的发生反而激起了我们内心的责任感与使命感。作为医学生，我们更应当发挥学科特长，为战胜这次疫情贡献出自己的力量。因此，经过班委们的商讨，

我们决定开展“原创壁纸义卖活动”，将所募集到的善款全部捐赠给东南大学附属中大医院慈善基金会。同时，我们也非常关心共建单位南京市玄武医院的情况，在与他们的团支部书记沟通后，我们决定拿出班费来帮助他们。我们所能做的或许不多，但当每一个人都出一份力时，就能汇聚起磅礴的力量。

### ► 活动直播

## 01 “不忘初心，牢记使命”主题团课

支部成员在团课中积极发言 ▼

活动日期：

2019年10月29日

活动内容：

开展“不忘初心，牢记使命”主题团课，通过内容学习、知识竞答以及自由发言等形式，带领支部成员深入感悟“不忘初心、牢记使命”的精神内涵，并学习了习近平新时代中国特色社会主义思想的重要内容。团支书还在年级大会上和同学们分享了支部的学习成果，真正做到了精神再充电、行动再鼓励。



## 02 医生培训班

活动日期：

2019年12月10日

活动内容：

支部成员集体前往南京市玄武医院，参加了由他们定期举办的医生培训班。

(1) 支部与南京市玄武医院建立了“团建共建”的合作关系。

(2) 会上，主讲专家针对非ST段抬高型心肌梗死（NSTEMI）这一疾病，

指导了病例分析和病历书写，梳理了最新的治疗指南和研究进展。

(3) 会后，支部成员们积极提问，专家老师也非常耐心地为我们释疑解惑。此外，支部成员还同参会的医生做了交流。

(4) 活动结束后，支部组织了听课笔记的评比活动，并对优秀作品进行了表彰。



支部成员认真聆听主讲专家授课 / 支部成员的听课笔记 ▲

### 03 对于医患纠纷，医生和患者各有怎样的看法？

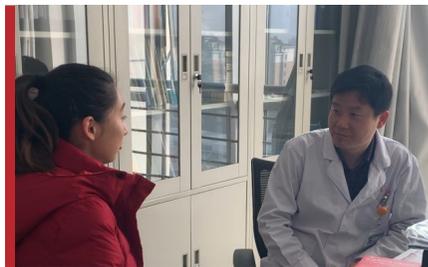
活动内容：

(1) 支部成员采访家人，让他们从患者的角度谈谈自己在就医过程中遇到的问题。

(2) 有亲戚是医生的支部成员，回去做线下采访，内容围绕医生对医患关

系紧张的看法以及本次团日活动的主题“不忘初心，牢记使命”展开。

(3) 在收集到支部成员的采访录像后，我们将其剪辑成了短视频，并通过网上团课的形式和支部成员做了交流。



支部成员采访张家港市人民医院儿科主任 ▲

### 04 原创手机壁纸义卖活动

活动内容：

(1) 手机壁纸设计比赛

支部以有奖竞赛的活动形式，面向社会大众征集原创手机壁纸。设计主题有二，一是致敬医务工作者，二是共抗疫情，曼巴精神。支部共收集到了 28 份精美的作品，设计者来自东南大学、武汉大学、重庆大学以及华东师范大学等多所高校。

(2) 原创手机壁纸义卖

支部将前期收集到的作品（有水印）发布到网络上，捐赠者以每张 3 元的价格进行购买，随后，支部通过公众号后台将壁纸（无水印）发送给他们。支部



支部收集到的部分壁纸作品 / 支部获得了南京市慈善总会的捐赠证书 ▲

共募集到了善款 7545.86 元。

(3) 收尾工作

支部以义卖过程中的下载量为标准，评比出一二三等獎，并赠与获奖者精美礼品。

活动成果：

支部获得了由南京市慈善总会提供的捐赠证书。活动被东南大学官方微博、东南大学官方微信公众号、青年东大说以及东大 MED 等多个官方平台刊登转载。



## 05 帮助南京市玄武医院

### 活动内容：

面对疫情，支部决定拿出班费帮助共建单位南京市玄武医院。支部采购了医用防护面罩（5套：每套一副蓝色镜框+5片镜片）以及5箱特仑苏纯牛奶，将价值总计383元的物资寄送给了南京市

玄武医院团支部书记。

### 活动成果：

支部得到了南京市玄武医院的认可和称赞，他们将在疫情结束后给我们支部提供捐赠证书，并撰写相关报道来记录我们之间的友谊。我们都希望能够将

这种团建共建的合作方式继续下去，在携手共建健康社区的同时，引导支部成员走出校园，走进社会。

## 06 发挥学科优势，制作暖心推送

### 活动内容：

为了帮助社会大众以积极的心态面对疫情，支部充分发挥专业特长，制作了多篇微信和QQ推送。

(1) 微信推送“寒假特辑之东大在行动”

支部记录下了那些奋战在一线的东大人：邱海波教授、杨毅教授、潘纯副主任等等，是他们用生命筑起了人们健康的高墙。

(2) 微信推送“寒假特辑之科普系列”

支部在阅读了大量文献的基础上，对新冠病毒做了详细的总结。希望帮助社会大众正确认识新冠病毒，不要被网络谣言所欺骗。

(3) QQ推送“我们如何度过宅家生活”

支部成员阅读书籍、做饭、制作创意手工等等，用自己的方式充实这段因疫

情而不能出门的日子。支部将这些内容收集并展现出来，希望能给大家提供一个好的参考和建议。

(4) QQ推送“43A184小天使们的暖心寒假”

支部成员利用寒假时间，陪伴父母和家人，通过“做一件让长辈们开心的事”的方式，与亲人度过了一段特殊但却非常温暖的时光。

## ► 活动聚焦

第一部分，初心共建。

通过医生培训班，让支部成员看到了自己与真正医生的差距，做到了精神再充电、行动再鼓励。

通过与家人和医生的交流，让支部成员明白了医患问题虽然存在但大家依旧怀着积极的心态，同时提醒大家一定

要注重培养与患者沟通的能力。

第二部分，医路同行。

支部开展活动“原创手机壁纸义卖”，募集并捐出善款 7545.86 元，将在前期活动中建立起来的思想认识付诸于实际行动。

支部共建单位南京市玄武医院，再一

次向社会展现出东大学子的责任与担当。

支部发布微信和 QQ 推送，包括致敬一线医者，了解新冠病毒以及支部成员如何度过宅家生活等内容，帮助社会大众了解新冠疫情，树立积极心态。

## ► 经验总结

(1) 在活动中的收获

1、学会整合资源。一个支部的能力范围或许有限，但当我们作为一个平台，能够整合起社会资源的时候，我们就能发挥出很大的力量。

2、团建共建。在这次团日活动中，支部大胆尝试了团建共建的活动形式，与南京市玄武医院建立了合作关系。起初，我们是有些胆怯的，总觉得是在麻烦对方。但现在明白，组织这些活动其

实能很好地让双方都有所收获。

3、与社会接轨。活动不能仅仅局限在校园内，一定要带领支部成员走进社会。这样既能让支部成员在活动中有更多切实的收获，也能在一定程度上提高东大学子的社会影响力。

4、调动支部整体的积极性。活动不能仅仅依靠支部委员的努力，我们更需要每一个人的积极参与。比如说我们在征集原创手机壁纸的时候，就需要支部

成员转发宣传，说不定他们的朋友中就有擅长 ps 的人。

5、创新思维，摆脱路径依赖。看电影、参观展馆等活动形式固然好，但我们也需要有所创新。采用不一样的活动形式，既能给参与者带来新鲜感，也能更好的实现活动效果。

(2) 存在的问题与不足

1、时间安排过于紧张。

2、没能做好合理的分工。

## ► 书记寄语

我们作为学生，或许能力范围有限，但却始终牢记着为民之心，深怀着爱国之情。“涓涓细流汇成大海，点点星光照亮银河”，当每一位青年主动承担起

自己的责任和义务时，当每一滴微小而鲜活的力量聚集起来时，就没有什么攻克不了的难关。我想，43A184 团支部的这次活动便是很好的映正。

“道虽迩，不行不至；事虽小，不为不成”。这是老师经常和我们说的，也是 43A184 团支部想要做的、正在做的。

## ► 灵感来源

我们这一届学子是特殊的一届学子。2018年8月17日，在首个“中国医师节”即将到来之际，习近平总书记作出重要指示强调，将每年8月19日设立为“中国医师节”，体现了党中央对卫生健康工作的高度重视，对广大医务人员优秀

业绩的充分肯定。而我们作为当时的应届学生已经悄然踏上了医路，而到现在，冠状病毒疫情突发。我们从那些逆行者、着白衣的最可爱的人们、英雄的人民身上得到启示：不忘初心，牢记使命。我们的未来必然是站在人民健康保卫战的

一线，而作为医学生，我们更应该加快脚步，紧随前辈步伐，为人类身心健康奋斗终身。所以我们获得灵感，开展了相关磐石活动，希望能在活动中所有同学能汲取营养，坚定向前！

## ► 活动背景

习近平总书记在十九大报告中提出“中国共产党人的初心和使命，就是为中国人民谋幸福，为中华民族谋复兴。”“不忘初心，牢记使命”的主题教育已经在全国各地大范围实施，政府、学校、乡镇等都积极响应。从2019年6月开始，全党从上而下分两批进行“不忘初心，牢记使命”的主题教育，旨在

通过教育的方式，让我们用党的创新理论武装头脑，推动全党更加自觉地为实现新时代党的历史使命不懈奋斗。作为东南大学医学院的一份子，438181支部借由此次磐石活动，结合我们作为医学生的责任担当、努力方向、专业使命，对习近平总书记“不忘初心，牢记使命”的主题号召进行了深层次的探索。支部

成员在此次磐石活动中，认为在我们的目前阶段，选择学医这条道路，坚持奋斗于医学学海的征程就是一种“不忘初心”。作为青年医学生，我们将以此要要求和督促自己，将中国梦与个人理想紧密结合，为人民群众的健康事业贡献自己的绵薄之力。

## ► 活动直播

本次医行致远——暨青年医行系列磐石活动共分为：主题学习、阳光医行、防疫专题三部分。

## 01 主题学习

### • “不忘初心，牢记使命”的主题教育学习专题报告

活动日期：

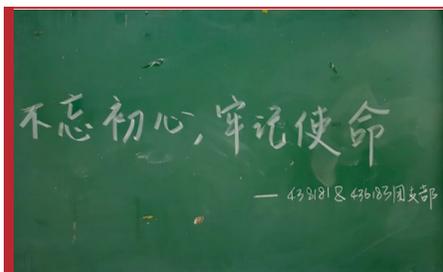
2019年10月27日

活动内容：

支部与436183团支部联合开展了“不忘初心，牢记使命”的主题教育学习专题报告。两位团支书分别向大家讲述了《习近平新时代中国特色社会主义思想学习纲要》的学习体会，即从为什么要学，学习什么，以及该怎么学三个方面来解读《纲要》，并把“中国梦”

与“东大梦”相结合。支部成员充分了解到作为一名医务工作者所肩负的使命

和责任，并决心为人民群众的健康事业贡献自己的绵薄之力。



10月27日支部联合436183支部开展团课 ▲

### • “砥砺奋进守初心，逐梦前行担使命”的专题党课

活动日期：

2019年11月8日

活动内容：

支部邀请东南大学财务处副处长张慧丽老师为支部内入党积极分子开展了题为“砥砺奋进守初心，逐梦前行担使命”的专题党课。这次党课从实际上加深成员们对“不忘初心”思想的客观理解和认同，并提升成员们规划未来、勇担使命的前沿意识。



支部成员认真参与党课学习 / 党课学习参与人员合照 ▲

## 02 阳光医行

活动日期:

2019年11月30日

活动内容:

阳光医行系列活动是438181支部的特色活动。支部已经和南京睿泽障碍人士服务中心建立长期合作关系，成员们每学期固定前往中心陪伴孤独症患者1-2次。支部成员第三次前往中心，与那边的学员们进行沟通与游戏。



11月30日于睿泽障碍人士服务中心讲解绘制帆布包 / 和学员一起DIY帆布包 ▲

## 03 防疫专题

### • 防疫志愿者

防疫志愿者:

沈思诺

获得荣誉:

东南大学抗击疫情志愿服务活动优秀志愿者

活动内容:

我参与了建南村指定路口的封锁、检查、排查人员工作，这个过程中有许多困难：“站岗”的疲乏、些许村民的不理解乃至冲突等等，但由于疫情的复杂



▲ 疫情防控志愿者位点

◀ 疫情防控志愿者证

和志愿者们宣传劝解，有更多的村民主动参与到防疫工作中来，防疫工作也更加顺利。这些工作经历让我的能力得

到了全面提升，我也很高兴能把自己的力量贡献于社会，虽然个人力量只是一点小小的灯花，但是在集体大家的努力

下，我相信疫情能早日结束，让所有人能回归正常平静的生活。贡献自己的绵薄之力。

### • 防疫宣传

活动内容：

针对群众普遍不重视预防病毒感染，支部在公众号及时推出了“三招生存指南”系列文章，关于预防新型冠状病毒感染给出科学的措施。

“三招生存指南”微信推文截图 ▶



### • 线上知识竞赛

活动日期：

2020年2月17日

活动参与人员：

438181支部全体成员

活动内容：

响应学校号召，组织成员们认真学

习新型冠状病毒感染的防控手册，并结合已学医学专业课程，对冠状病毒相关知识进行归类总结，在班级内部成功举行了“你学习了吗”关于新型冠状病毒感染的线上知识竞赛。慧丽老师为支部内入党积极分子开展了题为“砥砺奋进

守初心，逐梦前行担使命”的专题党课。这次党课从实际上加深成员们对“不忘初心”思想的客观理解和认同，并提升成员们规划未来、勇担使命的前沿意识。

## 04 成果展示

### • 微信

在此前的磐石活动中创支部立了微信公众号，名为“小创医言”。至今发出了 13 篇推文，共有 100 多关注量，合计阅读量超过 2000。其中关于阳光医行系列活动的推文阅读量达 1236。与“东大梦”相结合。支部成员充分了解到作为一名医务工作者所肩负的使命和责任，并决心为人民群众的健康事业贡献自己的绵薄之力。

### • QQ

支部共发表了 14 篇 QQ 说说，合计浏览量超过 1000。

寒假防疫宣传工作截图 ▶



## ▶ 活动聚焦

秉持医学的信仰和信念，438181 全体成员参与“医行致远”主题活动，履行作为医学生的责任，并发扬医学的精神。以开放包容的态度，面向全院医学生、智力障碍残疾人、普通百姓，分别开展专题学习、阳光医行和抗疫专区三大板块活动。

1. 专题学习从理论出发，通过主题教育团课、《习近平新时代中国特色社会主义思想学习纲要》等“不忘初心，牢记使命”的内涵学习，明白医术致远的重要性。

2. 阳光医行从实际出发，定期到南京睿泽智障人士服务中心给予孤独症患

者温暖，落实医德致远。

3. 抗疫专区从当下出发，关注疫情期间如医护人员、防控人员等辛勤工作者，学习他们无私的精神，真正做到医行致远。

## ► 经验总结

### （一）本次活动优点

（1）分工明确，全体参与。此次磐石活动将全体成员分为宣传组和活动组，保证支部全体成员均能参与到支部的磐石活动中。

（2）活动延续性强。阳光医行系列

活动是支部的特色活动，支部已经前往中心3次，希望能够一直陪伴他们。

（3）活动时效性强。在疫情爆发初始，支部成员认真关注疫情变化，响应学校号召，充分参与到防疫行动。

### （二）本次活动的不足

（1）本次活动后期总结不足，成员们缺乏有效的沟通交流，

（2）线上活动较多，应当增加大家线下活动，增加交流机会。

## ► 书记寄语

《大医精诚》有言，“医乃仁术，无德不立”。“仁”与“德”从古至今都是对一位医生最基本的道德衡量标准和最高的称颂与期望。支部本次磐石所组织的三次活动整体而言遵循着这样的

思路：明使命，守初心，共行动，齐努力。我们一直在找寻的是，在成为一名合格且优秀的医生背后，在“仁”与“德”的医德追求背后有着哪些恒久的信念与坚持，需要怎样的努力和坚守。我们支

部的所有成员们都渴望能够在最好的年华，成就最美好的自己，“牢记使命，不忘初心”。

## ► 灵感来源

开展“不忘初心、牢记使命”主题教育，是党的十九大作出的重大决策，是以习近平同志为核心的党中央统揽伟大斗争、伟大工程、伟大事业、伟大梦想作出的重大部署，对我们党不断进行自我革命，团结带领人民在新时代把坚持和发展中国特色社会主义这场伟大社会革命推向前进，对统筹推进“五位一体”总体布局、协调推进“四个全面”战略布局，实现“两个一百年”奋斗目标、

实现中华民族伟大复兴的中国梦，具有十分重大的意义。

身处新时代，肩扛新使命，迎接新征程的我们，更应不忘初心，牢记使命，若干年后，扛起大旗的就是我们。571183 团支部希望通过主题教育，使团员在学习和活动中对青年使命与担当有更加深刻的认识，立志为中华民族的伟大复兴贡献自己的力量。通过服务东大，建言献策，为东大发展提供智慧。

571183 团支部全体成员将把思想统一到习近平总书记重要讲话精神上来，正确把握青年使命，勇于担当团员责任，明确自身培养，聚焦社会发展，坚守使命、勇于担当、主动作为，同时高质量完成学业，争做优秀榜样，为实现“1-10-100”的东大梦做出贡献，为成为一流领军人才不断努力。

## ► 活动背景

开展“不忘初心、牢记使命”主题教育，是党的十九大作出的重大决策，571183 团支部按照学校相关部署，积极开展主题教育活动。深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想，锤炼忠诚干净担当的政治品格，培养支部团结未来带领全国各族人民为实现伟大梦想而奋斗的目标。活动以“不忘初心，

牢记使命，立足东大，引领未来”为宗旨，用行动助力新时代。活动分为三个方向，思想政治引领，实现思政工作从说教到共情的转变；服务回报学校，将使命感与责任感融入到对学校的服务中去；同心助力抗疫，正值抗击疫情的特殊时期，团支部迅速组织，团结全体成员共赴这场青年担当从宣传到实践的大考。一代

人有一代人的使命，一代人有一代人的担当，磨难压不垮，奋起正当时。团支部全体成员将用自己的行动交上答卷。以自身所学回报社会，将自己与国家前途、民族命运紧密相连。

▶ 活动直播

571183 团支部本次磐石计划分为思想政治引领、服务回报学校和同心助力抗疫三部分。

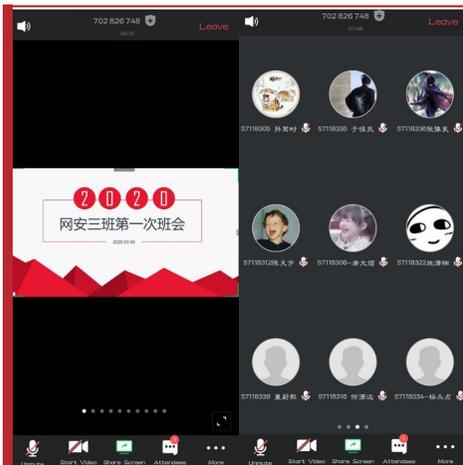
01 思想政治引领

深入学习贯彻新思想，主题教育研讨会聚焦思想意识学习；锤炼忠诚干净担当政治品格，支部会议帮助支部团员强基固本。在校内团支部曾组织观看《走在大路上》主题纪录片，全景式感受新中国风雨兼程、砥砺前行的伟大历程。也曾在南京大屠杀遇难者纪念日组织主题微团课，纪念逝者，以史为鉴，珍视今日和平生活。此外，团支部也积极组织支部会议等，更好的学习领会总书记重要讲话精神，加强支部团员教育，关心支部团员日常学习生活等，加强团支部联系。

在疫情期间，团支部进一步加强线上引领，督促团员学习共青团中央的“青年大学习”网上团课。团支部定期开展线上会议，也积极关心支部成员情况，每天在线上互相传递抗疫信息，并在班级群中积极交流讨论。此外，面对线上教学，支部成员也相互督促相互鼓励，保证全员出勤，保障学习质量。



团员分享观后感 / 支部大会上团员代表发言 ▲



◀ 线上会议场景

## 02 服务回报学校

“不忘初心、牢记使命”571183团支部既组织团支部成员参与校内各个活动，也贡献自身智慧，为东大学子收集问题传达声音，积极参与校园治理。活动主题鲜明、意义重大、具有极大的创新示范效应。

支部全体团员积极投身校园事务，在竞赛组织、文娱活动、建言献策等方面积极贡献自身力量，展现团支部风采，彰显网安学子担当。

此外团支部也与校长助理团积极合作，收集学生声音，参与相关调研，提出网安声音。曾参与调研学校文化空间建设情况，支部团员走遍校园开展调研论证，协助发放问卷获得巨大反响，为校长助理团向校长提出提案贡献力量。在新冠疫情的特殊时期下，做好在线教育成为学校的重点任务之一，线上教育的重要性和有效性也得以显现。团支部通过对特殊时期线上教学的经验总结与深入探讨，希望发掘出新的可能性，为今后东南大学充分发挥现代信息技术优势，开展线上与线下教育教学提供启发。全体成员积极调研线上教育情况，整理超过1400人次问卷数据，线上走访相关学院以及学生，得到重要的一手资料，为校长贡献优质提案。



参与活动后团支部合影 ▲

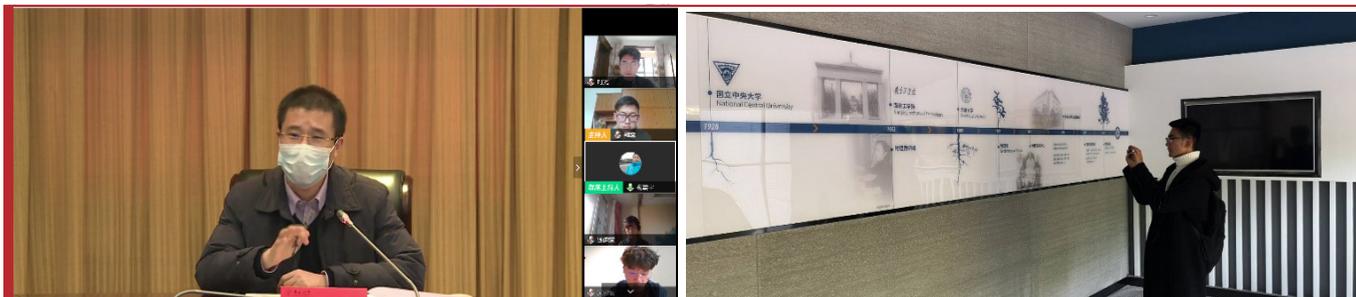


8个院系 **1400**名本科生

- 43%：线上和线下学习的学习效果区别不大
- 51%：线上学习可实现个性化学习
- 74%：线上学习便于知识巩固
- 40%：网络无法阻隔师生情

线上教育相关问卷团支部整理情况 ▲

◀ 团支部成员协助进行问卷调研



提案汇报现场 / 团支部成员调研学校自主文化空间 ▲

### 03 同心助力抗疫

一代人有一代人的使命，一代人有一代人的担当。疫情作为一场战役、一场大考，我们虽然不能上前线，但仍要用自己的行动交上答卷。团支部开展以“致敬最美逆行者”为主题的相关团日活动，积极鼓励支部成员参与疫情防控宣传工作，支持大家积极报名校团委“信仰公

开课”、“战‘疫’云演讲”等活动，在防控疫情期间积极宣传，建议支部团员减少外出，居家学习，根据个人及实际情况参与到当地抗疫工作中。团支部全体成员均用自己的行动致敬抗疫前线，书法手书“武汉加油”、用方言为武汉加油、参与抗疫云合唱、通过

乐器致敬最美逆行者等，以自身所学回报社会，将自己与国家前途、民族命运紧密相连。磨难压不垮，奋起正当时，571183 团支部全体成员将用行动助力新时代。



手书“武汉加油” ▲



通过乐器致敬最美逆行者 ▲



团支部成员参与抗疫云合唱 ▲



## ► 活动聚焦

571183 团支部此次磐石计划具有较强的创新性、实践性和逻辑性。首先通过思想政治引领，实现思政工作从说教到共情的转变。之后投入具体实践，以服

务回报学校，将使命感与责任感融入到对学校的服务中。因为正值特殊时期，同心助力抗疫正是对团支部全体成员的一场大考，检验青年担当从宣传到实践

的转变。将“不忘初心，牢记使命”真正如磐石般融入到全体成员的日常学习生活中。

## ► 经验总结

从思想引领到服务实践再到助力抗疫，571183 团支部经历了一次“沉浸式”的精神教育。本次活动有着原创性强、活动丰富、具有较强连贯性、注重实践等优点，实现思政工作从说教到共情的

转变。

我们也认真反省思考了我们的不足：  
1. 后期缺乏总结，活动结束后的相互分享和感悟交流不足，可能会导致活动的后续影响没有达到预期。2. 缺乏影像资

料，这也是我们宣传工作没有做到位，需要进一步加强。

## ► 书记寄语

一代人有一代人的使命，一代人有一代人的担当。疫情作为一场战役、一场大考，同学们虽然不能上前线，但用自己的行动交上答卷。以自身所学回报社会，将自己与国家前途、民族命运紧密相连。磨难压不垮，奋起正当时，

571183 团支部全体成员将思想统一到习近平总书记重要讲话精神上来，正确把握青年使命，勇于担当团员责任，明确自身培养，聚焦社会发展，坚守使命、勇于担当、主动作为，高质量完成学业同时，争做优秀榜样。身处新时代，肩

扛新使命，迎接新征程。希望同学们不忘初心，牢记使命，在学习和活动中对青年使命与担当有更加深刻的认识，立志为实现“1-10-100”的东大梦、中华民族的伟大复兴的中国梦贡献当代学子的青春力量！

## 灵感来源

习总书记在十九大所做的报告全面阐述了加快生态文明体制改革、推进绿色发展、建设美丽中国的战略部署。十九大报告明确指出，我们要建设的现代化是人与自然和谐共生的现代化，既

要创造更多物质财富和精神财富以满足人民日益增长的美好生活需要，也要提供更多优质生态产品以满足人民日益增长的优美生态环境需要。

生态文明建设功在当代、利在千秋，

建设生态文明是中华民族永续发展的千年大计。作为新时代的接班人，思考如何将这一项艰巨的任务接力下去是支部本次磐石计划的所探索的目标。

## 活动背景

党的十八大以来，以习近平同志为核心的党中央把生态文明建设摆在改革发展和现代化建设全局位置，坚定贯彻新发展理念，不断深化生态文明体制改革，开创了生态文明建设和环境保护新局面。

全球气候变化已经是不争的事实，成为 21 世纪人类发展最大的挑战之一。

所谓气候变化是指由于人类活动排放温室气体造成大气成分的变化，引起以变暖为主要特征的全球气候变化。这一人为因素主要是 1750 年工业革命以来的经济活动引起的，如化石燃料的燃烧、土地利用的变化。

十三五纲要提出坚持绿色发展，着

力改善生态环境，坚持绿色富国、绿色惠民，为人民提供更多优质生态产品，推动形成绿色发展方式和生活方式，协同推进人民富裕、国家富强、中国美丽。促进人与自然和谐共生。

在 2050 年前后，中国需要实现绿色现代化。

## 活动直播

### 01 “绿色中国，发展未来”主题团课学习活动

活动日期：  
10 月

主要内容：

1. 观影活动：九月份，一部名叫《罗

小黑战记》国漫电影走进了我们的视野。它用治愈的画风和温馨的氛围将环保元

素向我们娓娓道来。我们在周末组织支部进行了观影活动。

2. 主题学习分享：在观看了整场电影之后，我们以此为契机，组织开展了关于“绿色中国，发展未来”的主题团课学习。首先向大家介绍了党在十九大报告中所描绘的生态文明建设和绿色发展的路线图。在这之后，部分支部成员也借由选修课程《生态政治学》里的所学习的知识，为大家分享目前较为先进的环境保护建设措施。

集体观影 / 团课学习 ▼



## 02 “体悟艰辛，牢记本源” 耕读园活动

活动日期：

大二第一学期至第二学期

活动地点：

校内耕读园

主要内容：

1. 组织同学们在耕读园的土地上种植绿作

2019年9月，耕读园项目全面升级，将共53个地块开放，面向全校招募师生团队。趁此契机，615181团支部积极申请，并最终入驻播种区F8地块。在10

月30日的开启仪式上，同学们先是插锹挥锄，大张旗鼓，将原本干硬板结的泥土翻松，再拣去石头瓦片。之后便是浇水、分区、开垄、播种……

2. 定期组织同学们对作物进行维护后续等回到学校后我们也会坚持日常维护打理，并开通耕读园种植成长日志，每天都由负责的同学用图文记录它们的生长状况。

耕种园 ▶



## 02 “泉涌太学古，林立漠上新” 蚂蚁森林东南大学公益林冲榜活动

活动日期：

10-12 月份

活动地点：

东南大学校园

主要内容：

1. 在蚂蚁森林发起东南大学公益林项目（前期筹备）

2019年6月5日世界环境日，支付宝蚂蚁森林平台上线公益林功能，呼吁各大高校、组织牵头创办公益林，通过自己的社会号召力使更多的人参与到蚂蚁森林这一环保事业中去。考虑到东南大学一直没有创建相关公益林，615181团支部成员决定申请成立东南大学公益林。经过前期与蚂蚁森林平台的联系、向校团委的申请、标语的征集、宣传材料的制作与提交，东南大学公益林于2019年10月9日正式上线。

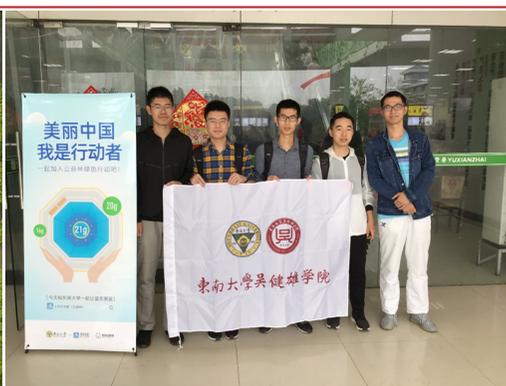
2. 冲榜日之前的宣传活动（包含线上线下）

我们在院级平台推发微信推送，对配合公益林上线举行的冲榜与抽奖活动进行推广；在学校官方微博上发文进行宣传；还通过“东大小宝”等校友广为接触的QQ平台转发说说广告之；并积极

发动同学、联系各院学生会主席，通过人际关系网进行消息的传布。冲榜活动当天，我们还在跑操终点处、梅桃橘园三个食堂门口放置展架、散发传单、呼喊口号进行线下宣传，进一步扩大影响力。



海报 ▲



冲榜活动 ▲

### ► 活动聚焦

通过切身的主题学习活动，团员们也能更深刻地体会到绿色建筑究竟是怎样的历史使命。

通过亲身的实践，支部旨在让成员

全面理解的建设美丽中国其中的使命与责任，落到实处，从其中较小的一面出发，为美丽中国贡献自己的一小份力量，虽然只是一根小草，一束小花，但却可

以让我们感到自己的付出真正落到实处。

通过绿色能量的收集，使团员感受对于绿色生活方式的坚持，他代表着力所能及的努力。我们坚信，我们的活动



会在每个人的心田洒下绿色的种子，开出希望之花，花香随着春风飘扬万里，祖国的沙漠终将会变绿洲！

在祖国发展的道路上，绿色发展是我们始终坚持的发展原则。作为新时代的青年一代，我们不只应该思考如何成才，

更要去探索如何将自己的才能贡献给祖国，为国家发展做出自己的贡献。

那么作为大学生我们能做什么呢？去了解发现问题，让自己清楚地了解我国发展的成就与问题；坚持细节，从小事做起，从基础干起，让自己沉下来看

问题；去实践，去用自己的才能创造价值。绿色建设的责任，代代相传。希望我们能将这种精神发扬并传递出去，为祖国建设发声。

## ► 经验总结

### (1) 从活动中的收获

在本次的磐石计划中，增强了支部之间的凝聚力。支部成员共同的努力才使得本次磐石计划能够圆满完成。绿色环保的概念被支部成员理解接受，相信成员们在之后的工作生活中也能具有环保的意识。

通过面向全校的活动，支部向全校宣传传递了绿色生活的重要性，在校园内传递了这样的理念。不仅如此，蚂蚁森林收集能量活动使得学校向全社会展现了自己的风采，扩大了学校的影响力。

### (2) 反思自身不足之处

对于活动时间的设置有一些不妥当，

导致可能成员们某一时间会过于忙碌。今后会事先征集团员们的意见。

由于疫情的影响，一部分磐石计划的内容没有得到开展。但任需在这样特殊的时间里，不放松支部的工作。

## ► 书记寄语

构建人类命运共同体，离不开生态文明建设。绿色中国建设的责任，在每一位中国人，在一代代的中国青年。615181 团支部开设专题理论学习，开展“蚂蚁森林”公益林和耕读园播种实践

活动，引导支部成员深入思考建设美丽中国的内涵和外延，也从实际出发去思考如何以己之力助力国家的绿色建设。期待 615181 团支部在探索绿色中国建设的过程中，明晰健雄人在新时代的责任

与使命，不忘初心，继续前行，成长为国家富强、民族复兴的合格建设者和可靠接班人。

## 仰望星空，日复一日才有所得

### ► 灵感来源

2019年诺贝尔物理学奖得主米歇尔·马约尔说了一句话感动了刚刚接触了科研，满怀新鲜激情的我们：“仰望星空，日复一日才有所得。探索外星生命是科研者的终极浪漫。”将科研看做终极的浪漫，马约尔仰望星空，将自己的科研

初心寄托在茫茫的星空，继承延续了探索外太空这延续千年的浪漫——专属于科研工作者与科研空间之间的亲密关系。

我们从中产生了我们支部的灵感，“日复一日才有所得”成为我们的一个话题，旨在号召各支部成员体悟科研工作

者初心与使命背后所隐含的精神力量与品质，提炼其中的科研精神与品质，来更好地发现体悟科研工作者的初心和使命。

### ► 活动背景

随着国家发展速度的加快，中华民族正以前所未有的速度走向世界舞台，中国展现出了对科研人才极大的需求。我们作为国家的青年大学生，紧跟着时代的浪潮，认真学习习近平总书记“不忘初心，牢记使命”的教诲，决心围绕这个主题，带领支部成员，展开积极的思考与实践活动，来从中发掘自己的初心与使命。

作为东南大学吴健雄学院的新生，在崭新的大学生活中，我们不断被吴健雄先生的伟大人格和她在科研道路上钻研永不言弃的精神感染与激励。她优雅从容地在她一生的科研生涯中诠释着，作

为一个严谨认真的科研工作者的初心应该是以创新态度推动科技发展，以爱国热忱贡献祖国进步，而她的使命便是将毕生奉献给崇高的科研事业，为现代实验物理做出基础性的伟大贡献。她奋进不息的科研生涯，勇于创新的大师风范，情系桑梓的爱国情怀，给我们当代的中国科研工作者树立了榜样。

我们作为中国的青年，新时代的大学生，未来大多数的科研工作者，我们决心在了解学习吴健雄先生和米歇尔·马约尔的事迹中，一步步寻找我们自己在未来科研道路上的初心和使命，学习和发扬他们的科学精神，继承百折不挠，

自强不息的科学激情，在初心和使命精神的引领下，培养自身“仰望星空，日复一日，脚踏实地”的不屈科研精神，将科研精神根植于行为之中。或许这可以作为吴健雄后辈，对她最好的缅怀之情吧。

同时，引用习近平总书记的一句话：“我们常说做人要有气节，要有人格，气节也好，人格也高，爱国是第一位的。”科研的先进性进步性应该适应于祖国的需求，而科研工作者的初心应该是爱国为出发点。所以，我们想在一系列团日活动中，使同学们认识到作为科研者的初心，以爱国为出发点，将自己的使命寄



于推动国家科研事业整体的进步，为吴健雄学子甚至广大的大学生未来的科研生涯打下正确的基础，将爱国情根植于各支部成员的初心和使命中。

## ► 活动直播

本次团日活动以“科研”为主线，开展一系列团日活动，从思想和实践两方面出发，激发了支部成员在科研方面的兴趣和热情。

### 01 团课与支部大会 铭初心壹往吴前

活动日期：

主题团课：贯穿大一上学期；

线上支部大会：3月12日周四晚八点

活动参与人员：

支部成员

活动内容：

615191支部以“不忘初心，牢记使命”为思想核心，结合学院思修课程，进行思想的引领活动，以正确思想为风向标引领支部成员，多次开展主题班会、主题团课、支部大会，进行团内推优工作部署和团会议的相关知识普及。

支部成立的第一个月里，支部成员齐聚一堂就自己来到大学的初心与使命这一话题展开了热烈的讨论。讨论由吴健雄学院2016,2017级的两位优秀学长

主持。各位支部成员通过发言阐述了自己对于大学生的初心与使命的独到见解，这一次思想讨论会让支部成员们坚定了理想与信念。

接近期末时，本支部同学结合“思想道德修养与法律基础”课程中的坚定理想信念、尊法学法守法用法、明大德守公德严私德、弘扬中国精神、践行社会主义核心价值观几大专题，结合个人的领悟与思考，进行专题的汇报展示。这一次支部的汇报展示会议做到了支部全员参与准备与展示，深度挖掘优质思想的精神内核，结合自身感受做出阐述。

特别地，汇报举行的时间临近南京大屠杀死难者国家公祭日，支部最后进行汇报的樊世豪同学来自南京本地，特别



结合自己对于历史事件的思考向同学们表达了自己的感受，鼓励支部成员们用正确的态度看待这样的事件。樊世豪同学的汇报将整场汇报推向了高潮，高度升华了课本中的思想内容。

3月12日周四晚八点，吴健雄学院19级一班全体同学时隔两月，在抗疫的

特殊时期，以线上会议的特殊方式再度聚首。同时，我们邀请到两位党员学长、辅导员和两位班主任老师一同参与交流。

活动主题：

(1) 研讨吴健雄精神和东大精神，抒发自己的初心与使命，学习前辈之志激励自身奋进；

(2) 与学长进行有关初心与使命的交流讨论，树立自身牢记使命、学以为国的正确价值观；

(3) 开展线上支部大会讨论疫情二三事，由学长领学疫情期间习近平总书记对党的工作的相关部署，强化社会责任感和自豪感；

(4) 积极参与学院举办的党员同志讲话活动，学习党的相关知识，鼓励成员向党的方向迈进；

(5) 线上由学长带领学习疫情期间党的相关部署工作。

## 02 四牌楼访实验室 探科研播洒兴趣

活动日期：

2019年11月9日

活动内容：

由学术班主任顾洪成老师带领，全体支部成员前往东南大学四牌楼校区参观各学院实验室。顾老师事先联络了各实验室的相关科研工作者，由他们介绍实验室各仪器功能以及实验现象分析。在各位专业工作人员的带领下，全体支部成员先后参观了电子科学与技术学院、能源与环境学院、和生物医学工程学院；领略到微机电系统与芯片封装的秘密、航天仓空调的制冷原理、和人脸识别技术背后计算机视觉的技术成果等等。本



次活动旨在让全体成员感受科研工作者对自己专业的不懈追求，学习他们心系祖国、造福人类的崇高科研精神，从而

培养团支部成员的科研使命感，在今后的学习工作中不断进取、追求卓越、成为领军人才。

### 03 紫金山天文台 踏星途攀科研路

活动日期:

2019年12月8日

活动内容:

全体支部成员前往紫金山天文台, 参观古代天文观测场所, 学习古人不惧艰险, 排除万难的科研精神。

(1) 登山, 徒步向天文台

在途中, 支部成员用足迹丈量山体, 从中体会科研苦困以及到达顶点之不易。

(2) 到达, 山顶定向越野

在山巅, 大家分为几个小团队, 参加丰富多彩的定向越野活动, 拜访了天文台总共12处特色地点, 并在这些地点完成特定任务合影打卡。

(3) 感悟, 参观天文展览

支部成员于天文台饱览与天文息息相关的一切, 在器材陈列室, 同学们触摸到科学历史的厚重; 在陨石博物馆,



形状各异的陨石引发大家对太空的遐想; 在油画展览室, 欣赏科学与艺术的完美结合。

活动结果:

本次活动利用集体参观天文台活动让支部成员深刻感受到浓厚的科学气息, 旨在让同学们思考未来的道路, 探寻属于我们的星辰大海。支部成员敬佩于历

代天文人对宇宙和星空、科学和真理的追求, 体会到自己的责任、使命与担当。同时, 以团队形式展开的定向越野活动, 考验着同学们的协作与统筹规划能力, 让结识不久的同学们在合作中熟悉彼此, 提升了615191支部的凝聚力。

### 04 专访李世华教授 对话科研拨云雾

活动时间:

2019年12月10日

活动内容:

支部有幸邀请到杰出校友李世华教

授, 并组织开展了名为“科研使命, 一脉传承”的座谈交流活动。李世华教授是2020年新晋IEEE Fellow, 在科学与工程领域内取得若干重要成就。支部成

员希望通过与李老师的交流, 认识科研人背后蕴藏的初心与使命。

交流开始, 李老师简单的介绍了自动化专业的相关知识, 让支部成员明白自

动化是一门极其综合的专业，在生活中具有广泛且重要的应用，让支部成员认识到科研的重要意义。随后的访谈环节，李老师回答了同学们有关科研方面的具体问题。他认为科研重在实践、重在坚持，要有自己的专精与特长，以打造我们国家自己的团队攻克技术难关。此次访谈活动，支部成员收获良多，并带给同学们更多关于科研与使命的感悟。



李世华导师访谈合影留念 ▲

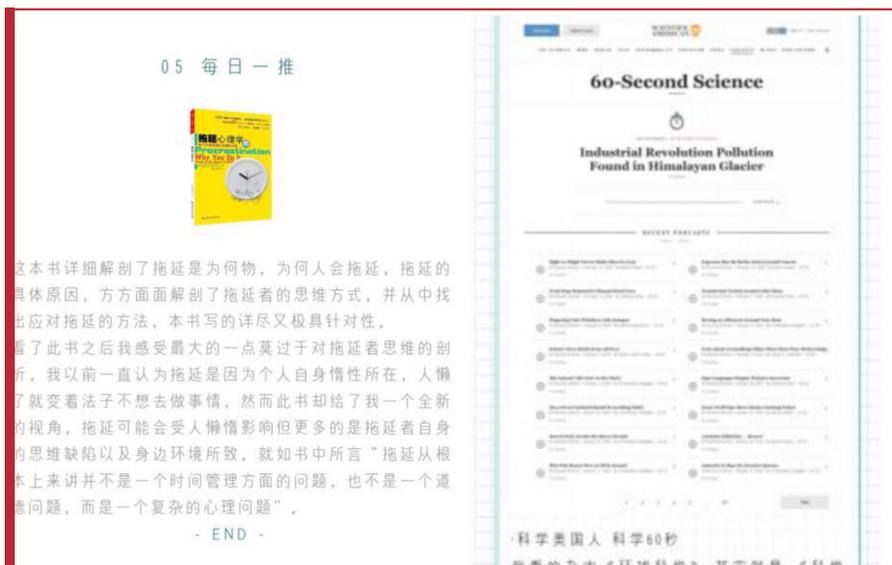
### 05 寒假抗疫微行动——“这个寒假不一般”

活动时间：

2020年2月12日-2月28日

活动内容：

为了鼓励支部成员做了“日有所得”，在这个不一般的寒假依旧以健雄人积健为雄的高标准要求自己，我们策划了“这个寒假不一般”系列推送活动，将支部的31位成员的一天记录下来形成推送。支部成员向大家展示了自己认真学习的每一天，并且将自己对于科研的思考写入了每一天的生活中。其中策划有每日一推的专栏，每位支部成员都将自己认可和喜爱的东西推荐给所有人，其中包括优质的学习软件、外刊科学论文、具有教育意义的书籍电影……



公众号“壹往吴前”“这个寒假不一般”系列推送截图 ▲



## 06 公众号记录成果 印刻星途每一步

支部公众号“壹往无前”将每一次的团日活动都形成了推送，其中有多篇被学院公众号进行宣传推送获得了不错的点击量。迄今为止公众号已有 100+ 的加关注，阅读量超过 7000。



公众号数据 ▲

### ► 活动聚焦

本次磐石团日活动紧抓“科研”为主线，从思想和实践两方面同时出发，致力于培养支部成员的科研素养，并且在团课学习中使得支部成员认识学以为国的真正内涵。

支部成员通过一系列团日活动，激发了科研兴趣，在实验室得到了科研的启蒙，培养了科研兴趣；在紫金山通过徒步计划，支部成员学会了坚持不懈的科研精神；与李世华导师交流，前辈指引为支部成员的科研前路拨云开雾；“这个寒假不一般”给支部成员思考科研前路的机会，为科研前路打下良好的基础。

引领成效显著，支部已有 6 名成员报名参加导师课题组，数位成员开始了自己的 srtp 初体验并获得了不错的成绩。

同时，科研之路的探索，旨在培养优秀的科研人才，与国家需要相结合，通过团课的学习支部成员努力寻找着科研工作的初心和使命，与国家利益相结合，树立学以为国的正确思想观念，积健为雄，以当代青年人的高标准要求自己。

我们将科研探索中的心得体会都记录下来，通过公众号、QQ 号等平台进行传播，并且通过学院等的宣传，旨在呼吁更多的青年大学生和科研工作者培养

正确的科研观念，学以为国，科研兴国。

通过一系列团日活动，615191 形成了良好的支部氛围与凝聚力，聚是一团火，散是满天星，我们以坚如磐石的信念共同在 615191 支部成长，怀着同样坚定的信念，共同进步，携手迈向我们的科研前路。

## ► 经验总结

四牌楼访实验室，初探科研奥秘；紫金山登天文台，勇踏科研星途；李世华前辈指路，传承科研使命；这个寒假不一般，居家科研不忘。仰望星空，日复一日，我们深有所得。

本次活动具有以下优点：

1. 前期准备充分：活动开始前支部委员会成员多次开会，并吸纳了教师与辅导员的建议，确定了完整周密的活动方案；支部委员会成员也进行了活动前期踩点工作。使得活动每一阶段都有充分的准备。

2. 活动形式丰富：活动形式不拘泥

于传统，通过融入定向越野、每日一推等趣味性元素调动同学们的积极性，做到寓教于乐。

3. 活动组织有序：每次出行活动均进行分组，落实小组长负责制。活动任务明确地下放到各小组，完成度高。

4. 宣传工作到位：活动的每个环节结束后都会在支部微信公众号上发布总结与宣传推送，总计阅读量已超过 7000 次，影响范围广。

5. 支部成员参与度高：活动的每个环节均由支部全体成员共同参与。尤其是在“这个寒假不一般”系列推送活动中，

支部每位成员都可以通过支部宣传平台做自己的分享，大大提高了支部成员的参与积极性。

当然我们的活动也存在着一些不足之处：

1. 活动进行仓促：活动前期的很多时间都用在了讨论活动方案上，使得留给真正进行活动的时间并不十分充裕。

2. 后期缺少总结：受时间安排紧凑与疫情影响开学时间等多重因素制约，支部未能开展线下的集体总结反思活动。

## ► 书记寄语

“仰望星空，日复一日，脚踏实地”，科研人的信仰在探索创新，在埋头苦干，在坚持不懈。少年强则国强，一个国家科技实力的强弱，还取决于当下青年一代的科研人员。615191 团支部秉承吴健雄先生“爱国、至善”的人文精神和“求是、创新”的科学精神，通过参观创新实验室、对话李世华教授、走访紫金山天文台等系列团日活动，引导支部成员“仰望星空，

日复一日，脚踏实地”，科研人的信仰在探索创新，在埋头苦干，在坚持不懈。少年强则国强，一个国家科技实力的强弱，还取决于当下青年一代的科研人员。615191 团支部秉承吴健雄先生“爱国、至善”的人文精神和“求是、创新”的科学精神，通过参观创新实验室、对话李世华教授、走访紫金山天文台等系列团日活动，引导支部成员感悟科研人的

初心和使命，培养科研兴趣，矢志科技报国。活动开展以来，支部成员参与度高，思想提升成效显著，期待 615191 团支部能够以坚如磐石的信念，在未来的求学之路上，携手同行、砥砺奋进、共同成长。



